



【校長心內話】

敬愛的教育合夥人收訊平安：

學校的老舊廁所改善工程完工了。經歷3個月的工程「黑暗期」，我們有嶄新、有創意、有美感兼具環境生態教育的「廁間文化」，孩子們都非常喜歡，「上廁所」不再是一件困擾的事，我們希望孩子們發揮優質的公民品德，良善使用，讓孩子們從愛「上廁所」，進化到愛上「廁所」。

今年5月的縣市學力檢測結果，本校三年級和五年級這兩班（現在已升上六年級和四年級）在文安、枚娟和阿滿老師接力用心的指導下，基礎學力優於屏東縣平均，更優於全國平均（詳細數字請參閱108年9月6日美園國小粉絲團）。文安老師指導孩子寫作閱讀心得，是以心智圖模式指導，學校也辦理教師閱讀教學策略成長，長期下來，提升了孩子們的閱讀理解能力。

什麼是心智圖呢？它是由主題、關鍵字結合圖像、色彩，組合成一張類似蜘蛛網狀輻射展開的圖表，可以清楚表達思考及觀念。而且心智圖使用起來很簡單又饒富趣味，像塗鴉一般，把課文重點整理變有趣了，孩子們在輕鬆好玩的心態下增進理解力，在繽紛的視覺吸引下強化大腦記憶力，讓學習變成一件更有意思的事情。（可參閱108年9月6日美園國小粉絲團 po 文）

心智圖也是從小學生到上班族都適用的思考方法，我們只要改變作筆記的方法，充分運用關鍵字、顏色及圖像，就可以輕鬆加強學習力，改善讀書的品質。心智圖可以廣泛用在生活中，包括慶生會、活動企畫、過年採買等規劃，所以也相當適合親子共同學習，家長們也可以用心智圖讓自己思路更清晰，省下很多處理大小事務

的時間。

檢測的數字不再只是冰冷數字，這些成效需要孩子們從入學開始，一點一滴的學習，美園不放棄任何一個孩子，友善、有溫度的陪伴與指導，成就孩子的學習

祝福大家闔家平安，身體健康。

校長 陳桂蘭 敬筆 108 年 10 月 20 日

【10.11.12 月份活動一覽表】

- 1、108 年 10 月 23 日（一）~11 月 13 日（三）校內國語文競賽。
- 2、108 年 10 月 27 日（日）親子共學（創藝陶土）（9：00~12：00）。
- 3、108 年 10 月 30 日（三）萬聖節活動。
- 4、108 年 10 月 31 日（四）雲水書車到校。
- 5、108 年 11 月 24 日（日）親子共學（雷雕印章）（9：00~11：00）。
- 6、108 年 11 月 26 日（二）~11 月 27 日（三）第二次評量週。
- 7、108 年 11 月 30 日（六）英語讀者劇場比賽。
- 8、108 年 12 月 1 日（日）~12 月 4 日（三）畢業戶外教育。
- 9、108 年 12 月 7 日（六）486 團購網兒童戲劇觀賞。
- 10、108 年 12 月 12 日（四）雲水書車到校。
- 11、108 年 12 月 21 日（六）校慶暨期末親子學習嘉年華會。
- 11、108 年 12 月 23 日（六）校慶補假一天。

【美園國小 108 學年度家長會當選名單】

職稱	委員姓名	新任或連任
會長	陳志宏	連任
副會長	鄭博仁	連任
副會長	周羿藿	連任
常務委員	楊振玄	連任
常務委員	吳俊賢	連任
常務委員	陳建呈	連任
常務委員	謝才德	連任
常務委員	林志彥	新任
常務委員	陳志鵬	新任
委員	李承洺	連任
委員	鄭勝德	連任
委員	蔡阡馥	連任

委員	謝炎君	連任
委員	林志紅	連任
委員	洪柳文	連任
委員	邵正斌	連任
委員	黃聖智	新任
委員	陳嘉緯	新任
委員	謝宗展	新任
委員	陳雅昆	新任
委員	陳世明	連任
委員	王信中	連任

【美園國小 108 學年度家長會交接餐會捐贈活動經費芳名錄】

單位	姓名	職稱	禮金	收據編號	備註
美園國小家長會	吳重叡	顧問	2000	1	
美園國小家長會	洪柳文	委員	1500	2	
美園國小家長會	陳志鵬	常務委員	3000	3	
美園國小家長會	陳志宏	會長	20000	4	
美園國小家長會	林志彥	常務委員	3000	5	
美園國小家長會	蔡阡馥	委員	2000	6	
美園國小家長會	陳保福	前會長	2000	7	
美園國小家長會	洪志豪	顧問	1600	8	洪勝賢前會長公子
美園國小家長會	黃聖智	委員	1000	9	
已故工友蔡先生的太太	賴麗華		2000	10	
美園國小家長會	謝宗展	委員	1200	11	
美園國小家長會	李承洺	委員	3000	12	
美園國小家長會	鄭博仁	副會長	3000	13	
美園村	陳桂玉	村長	2000	14	
美園國小家長會	王玉琳	前會長	5000	15	
美園國小家長會	王信中	委員	2000	16	
美園國小家長會	陳建呈	常務委員	2000	17	
美園國小家長會	陳嘉緯	委員	3000	18	
美園國小家長會	謝炎君	委員	2000	19	
美園國小家長會	周羿藿	副會長	3000	20	
燄溫村	周萬成	村長	2000	21	
			66300		

※感謝各位家長及社會賢達熱情贊助本校 108 學年度家長會交接餐會活動經費
 ※以上公告感謝，若有遺漏或誤列請聯絡本校更正

【108 學年度上學期暑假作業優秀名單】

二甲-第一名-陳孟紳	第二名-吳詩涵	第三名-陳思婷
佳作-鄭新諺	陳以晴	
三甲-第一名-蔡東霖	第二名-吳渝喬	
四甲-第一名-周怡均	第二名-謝鎰陞	
五甲-第一名-鄭耀元	第二名-陳裕潔	第三名-姚沁好
六甲-第一名-王郁萱	第二名-林峻霆	第三名-陳昭昕

【108 學年度上學期「師情話意，卡片傳情」賀卡創意設計比賽優秀名單】

一甲-第一名-吳語心	第二名-陳妍綺	第三名-吳渝晴
優良-黃柏諺		
二甲-第一名-陳思婷	第二名-郭柏辰	第三名-洪詳鈞
優良-鄭亘紘	吳詩涵	
三甲-第一名-蔡東霖	第二名-葉宜樺	第三名-周真羽
四甲-第一名-洪瑜嬪	第二名-周怡均	
五甲-第一名-陳裕潔	第二名-曹廷安	
六甲-第一名-高于珊	第二名-謝子涵	第三名-王郁萱

【健康資訊】~~健康中心宣導~~

※※ 108學年度 一、四年級學童健康檢查訊息 ※※

1. 經屏東縣政府公開招標後，得標醫院為東港輔英醫院。

2. 一年級及四年級學童健康檢查分成二大部分：

第一部份：辦理一、四年級學童尿液及蟻蟲檢查：預計 9/23 向一、四年級學童說明檢體採檢方法，於 9/25 發放採檢盒，9/27 收集檢體由醫院端收回，屆時請班級導師聯絡簿通知提醒協助。

第二部分：辦理一、四年級學童口腔及身體理學檢查：10/14(一)分發理學檢查同意書通知家長。

3. 檢查時間：由得標醫院(輔英醫院)通知健康檢查日期 **10/18(五)**，相關注意事項詳見同意書內容。

※ 流感疫苗注射訊息 ※ 資料來源疾病管制署

1. 為提供國民更周全的保護力，今(108)年公費流感疫苗順應全球流感疫苗供應及使用趨勢，全面採用四價流感疫苗，疾管署雖已提前於今年 5 月完成約 600 萬劑四價流感疫苗的採購作業，惟配合疫苗廠供貨時程，今年流感疫苗接種對象將採分批接種，開打時程分別為：11 月 15 日起為國小至高中學生及醫事人員；12 月 8 日起為 65 歲以上長者及學齡前幼兒；109 年 1 月 1 日起為其他公費對象。

2. 本校學童今年(108)流感疫苗注射工作，由佳冬鄉衛生所承辦，預計 **11/28(四)11:00** 實施接種，衛生所護理人員會同合約醫院到校為家長有同意之 1 至 6 年級學生施行流感疫苗接種。

※※※ 什麼是流感？主要症狀是什麼？流感與一般感冒有什麼不一樣？ ※※※ 資料來源疾病管制署

1. 流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病。流感病毒有 A、B 及 C 型，A 型和 B 型幾乎每年引起季節性的流行，C 型則以輕微的上呼吸道感染為表現，且一般不會造成流行。

流感與一般感冒的差別

項目	流感	一般感冒
病原體	流感病毒	腺病毒、呼吸道融合病毒、鼻病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	咳嗽、倦怠、肌肉痠痛	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
發燒	高燒 3-4 天	少發燒，僅體溫些微升高
病情	嚴重、無法工作/上課	較輕微
病程	約 1-2 週	約 2-5 天
併發症	肺炎、心肌炎等	少見(中耳炎或其他)
流行期間	冬季多	春秋冬季
傳染性	高傳染性	傳染性不一

2. 流感主要藉由**咳嗽、打噴嚏等飛沫傳染方式**，將病毒傳播給周圍的人，亦可能因接觸到污染物表面上的口沫或鼻涕等黏液，再觸摸自己的口、鼻而傳染，因此**個人衛生及洗手**是預防傳染的重要措施。流感**潛伏期**(被感染至症狀出現)約**1-4天**；罹患流感的人，在發病前1天至症狀出現後的3-7天都可能傳染給別人，而幼童的傳播期則可能更長。

3. 雖然流感傳染力很強，但大部分流感患者多屬輕症，因此上學、上班的民眾，如有發燒、類流感症狀時，至少要**在家休息數天，約1週**會痊癒；惟少數患者(如老年人、幼兒、患有心、肺、腎臟及代謝性疾病(糖尿病)、貧血或免疫功能不全者等高危險族群)可能會出現嚴重併發症，故感染後應儘速就醫。

4. 該如何做，才能有效對抗流感？

(1) **接種流感疫苗**：為預防流感最有效的方式，尤其是免疫力較差的長者、幼兒與慢性病患者等高危險族群及學童與醫護人員等高傳播族群。

(2) 生活好習慣：注意手部衛生及咳嗽禮節(**戴口罩、勤洗手**)、生病在家休息(**不上班、不上課**)、維持正常作息。

(3) 有流感症狀**立即就醫**，依醫囑服用藥物。

5. 預防流感，居家環境應如何清潔？

(1) 使用政府核可的消毒藥品。

(2) 使用濃度 70% 的酒精消毒室內環境表面，或將 3 份 95% 的酒精加 1 份水(比例 3:1) 稀釋後再消毒。

(3) 如果沒有酒精，可以將 1 份的市售漂白水加上 99 份水(比例 1:99) 稀釋後再進行消毒。

(4) 空氣不流通的室內更容易造成流感病毒散播，故室內應該保持空氣流通。

※※※※ 防疫大絕招，正確洗手與環境消毒 ※※※※ 資料來源疾病管制署

世界衛生組織(WHO)今年首次訂定10月15日為「國際洗手日」，疾管局表示：根據WHO數據指出「用肥皂洗手」降低腹瀉機率高達44%，遠高於其他衛教或防治方法，是最簡單、有效且具成本效益的疾病預防方法。透過正確的洗手，可有效避免全球數百萬名五歲以下幼兒免於腹瀉及急性呼吸道感染，並有效降低兒童致病與死亡之風險。

近期仍有腸病毒併發重症病例出現，腸病毒傳染力強，家中有嬰幼兒及學童的家長不可輕忽。應加強教導學童落實正確勤洗手，及生病在家休息等良好衛生觀念，並注意居家、學習環境的通風與整潔，確保學童健康。無論是大人或是小孩，平時應做好咳嗽禮節、正確勤洗手等措施，尤其在「**吃東西前、跟小寶玩前、擤鼻涕後、上廁所後以及看病前後**」等時機，更要確實做到「**濕、搓、沖、捧、擦**」洗手五步驟，才能降低腸病毒傳播的風險。**最好的預防方法是大人小孩都應養成使用香皂或洗手乳正確勤洗手的習慣，注意個人衛生。**

環境消毒也是預防腸病毒的方法，一般環境消毒可使用濃度 500 ppm 的消毒水(10 公升清水+100 毫升漂白水)；處理腸病毒患者分泌物或排泄物污染時，則使用濃度 1,000 ppm 的消毒水(10 公升清水+200 毫升漂白水)；環境、器具等用消毒水擦拭完畢後，靜待 10 分鐘再用清水擦拭一次，即可完成消毒。

疾管署提醒，孩童如經醫師診斷感染腸病毒時，應避免與其他嬰幼兒或孩童接觸，以降低交叉感染的機會。一旦發現家中嬰幼兒出現肢體無力麻痺，或有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌躍型抽搐（無故驚嚇或全身肌肉突然收縮）、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等重症前兆病徵，請儘速送到大醫院接受治療，掌握治療契機。相關資訊可至疾病管制署全球資訊網 (<https://www.cdc.gov.tw>) 查詢，或撥打免費防疫專線 1922（或 0800-001922）洽詢。

【校內活動成果照片】

※ 親子共學-蝶古巴持※





※新時代新父母新行動校外參訪※







【親子共學一覽表】

親子共學



2019屏東縣佳冬鄉羌園國小
CHIANG YUAN PRIMARY SCHOOL

2019年9月22日至12月21日

共計4場次 詳如課程表



天才老爹俏媽咪



內容豐富，歡迎踴躍報名體驗



親子共學、互動是家庭成長的原動力，為提倡親子成長、營造和諧家庭關係，羌園國小特別以4個月期程替家長們規劃一系列親子共學活動(共4場)，從懂孩子、陪孩子、開導孩子到與孩子是朋友，希望從親子共學中培養親子關係，達到親職教育的目的，營造溫馨的家庭氛圍。

項次	日期/時間	活動課程	講師
1	9/22 (星期日) 8:30~12:30	蝶古巴特	林宛瑤老師
2	10/27 (星期日) 8:30~12:30	創藝陶土	莊繼惟老師
3	11/24 (星期日) 8:30~12:30	印章雷雕	梁繼元老師
4	12/21 (星期六) 8:30~12:30	搓湯圓	陳桂蘭校長

※活動主題如有更改再另行通知及學校保有變更活動主題的權利※

參加對象：羌園國小家長和學生

報名方式：每位孩子報名一定要一名親人陪同

(不限父母親，但如果可以還是以父母親為主)

網址：<https://sites.google.com/a/cyps.ptc.edu.tw/default/> 洽詢電話：8662474轉14 0929130340 陳文安老師

★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。