



【校長心內話】

敬愛的教育合夥人收訊平安：

教育孩子的歷程中，家長、教師和學生都要適切扮演好各自的角色。在現實生活中，我們一定希望孩子們有美好的未來，也因此我們也常鉅細靡遺的安排、包辦孩子的一切，只為了不讓孩子輸在起跑點。父母的「無限關愛」，造成孩子的依賴，缺乏解決問題的能力。學校的老師何嘗不是如此照顧學生呢？因為怕孩子們受傷，不敢讓孩子們攀高，不敢讓孩子們拿鏟刀除草，不敢讓孩子們拿玻璃杯…，許多的顧慮，不敢放手讓孩子們探索周遭世界，因此，孩子們等著大人們的「服伺」，這一切看似溫馨美好，久之，孩子們冒險精神、團隊合作、自我精進…等的素養可就有所遺缺。

世上有一種愛，叫做「放飛」(引自科學家張亞勤文章)，讓孩子們親自「去做事」，學會學習、自信、自立、自強、做人，只有我們放手，孩子們才能飛得高，飛得遠。

感謝家長們鼎力支持著學校教育、支援著老師教學，有您們的支持，孩子們才能健康成長。孩子的成就有賴父母和老師共同的協力教育，當然更離不開自身的奮鬥。

祝福大家闔家平安，身體健康。

校長 陳桂蘭 敬筆 109年01月10日

*感謝統一企業社會福利慈善事業基金會贊助 109 年才藝社團（書法及陶笛）經費 10 萬元整

*感謝純青社會福利基金會贊助直排輪社團經費 18 萬元整

*感謝屏東縣政府補助充實辦公室設備 9 萬元整

*感謝教育部及屏東縣政府補助「社區共讀站」改善圖書室經費 192 萬元整

【1.2 月份活動一覽表】

- 1、109 年 1 月 20 日（一）108 學年度上學期休業式。
- 2、109 年 1 月 21 日（二）寒假開始。
- 3、109 年 1 月 21 日（二）~1 月 22 日（三）寒假學習營。
- 4、109 年 1 月 23 日（四）~1 月 29 日（三）春節假期。
- 5、109 年 1 月 30 日（四）~1 月 31 日（五）寒假學習營。
- 6、109 年 2 月 11 日（二）開學（正式上課）。

【遊戲器材使用須知】

學校遊樂器材區，讓許多小朋友可以一起同樂，共享快樂的下課時光。在這裡，麻雀雖小五臟俱全，溜滑梯、鞦韆、攀爬器材等通通有，簡簡單單的設施，讓小朋友們玩到欲罷不能。遊戲要玩得開心，自己與他人的安全就要注意，以下是遊樂器材正確的使用方式：

- 一、禁止在溜滑梯上追逐嬉戲，一開始應由樓梯慢慢走上溜滑梯，禁止頭朝下趴著溜下或多人同時在一個滑道溜下。
- 二、別人在使用鞦韆時，禁止從背後推人、邀玩伴比賽。擺盪時，高度不可以過高，更不可以從鞦韆上直接跳下。
- 三、應選擇適合自己高度的單槓使用，雙手應確實抓穩單槓，禁止爬到單槓頂端嬉戲。
- 四、任何一個遊樂器材，使用時都應注意前、後方是否有人。
- 五、遊樂器材若發現損壞，請勿使用，並通知學校進行修繕。

【108 學年度上學期第一次評量優秀名單】

二甲-優異-陳之捷 優異-陳以晴 優異-吳詩涵 林冠均
優異-曹羽賢 陳佳昌 陳孟紳

三甲-優異-蔡東霖 優異-陳安安 周真羽
四甲-優異-洪瑜嬪 優異-劉勇延
五甲-優異-鄭耀元 優異-陳裕潔
六甲-優異-林峻霆 優異-邵家順 優異-謝子涵

【108 學年度上學期第二次評量優秀名單】

一甲-優異-陳妍綺 優異-徐子騰 優異-吳語心 優良-魏慧子
二甲-優異-陳以晴 優異-陳佳昌 優異-吳詩涵
優異-陳之捷 鄭新諺 曹羽賢 陳柏臻
進步獎-洪詳鈞 曹羽賢 林冠均 陳佳昌 劉明群 鄭新諺 李語洋
陳以晴 楊乙苓 陳思婷 鄭琦臻 林妍希 郭柏辰 陳柏臻
吳詩涵
三甲-優異-蔡東霖 優異-陳安安 優異-周真羽
四甲-優異-周怡均 優異-洪瑜嬪
進步獎-劉勇延 蔡承憲 謝鉉陞 洪子淳 周怡均 洪瑜嬪 陳毅諺
葉子平
五甲-優異-鄭耀元 優異-陳裕潔
進步獎-鄭耀元 陳裕潔 姚沁妤
六甲-優異-林峻霆 優異-謝子涵 優異-王郁萱
進步獎-周家鑫 高于珊 林湘芸 王郁萱 陳昭昕 邵家順

【108 學年度校內語文競賽優秀名單】

國語 演講-第一名~五甲王容甫 第二名~三甲蔡東霖
第三名~五甲姚沁妤
國語 朗讀-第一名~四甲周怡均 第二名~六甲陳昭昕
第三名~五甲王容甫
閩南語朗讀-第一名~四甲劉勇延 第二名~六甲謝子涵
第三名~三甲陳安安
作文-第一名~六甲林峻霆 第二名~五甲鄭耀元
第三名~五甲陳裕潔
寫字-六甲~第一名王郁萱 第二名林峻霆 謝子涵
五甲~第一名陳裕潔 第二名林冠宇
四甲~第一名洪瑜嬪 第二名謝鉉陞
三甲~第一名陳安安 第二名蔡東霖
字音 字形-第一名~六甲陳昭昕 第二名~六甲邵家順
第三名~四甲洪瑜嬪

【健康資訊】~~健康中心宣導~~

※※ 水痘訊息 ※※ 資料來源疾病管制署

一、什麼是水痘？ 傳染途徑有哪些？

水痘是一種極具傳染性的疾病，特別是在發疹早期傳染力相當強，根據研究顯示，家中有水痘病患時，家庭中的二次侵襲率高達 85%-90%。

它主要可經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到帶狀疱疹患者的水疱，也可以造成傳染。此外，也可經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物而間接傳染。痂皮則不具傳染性。

二、水痘的潛伏期有多久？ 若我發病可能會出現什麼症狀？

水痘的潛伏期範圍為 10-21 天，接觸後的 14-16 天是發病高峰。發病初期在紅疹出現前的 1-2 天會出現輕微發燒 (37.5-39°C)、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後開始出現紅疹，並逐漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹，最後結痂痊癒。水疱在身體的分布，是由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，之後全身性皮疹逐漸快速顯現並變成水疱，最後留下粒狀痂皮 (通常約於 2-4 週內痊癒)。

三、水痘的可傳染期有多久？

出紅疹之前 5 天開始 (通常為前 1~2 天) 就已具有傳染力，因此尚未發病的水痘接觸者具備有傳染給週邊的人之可能性，一直要到所有病灶都結痂為止，才沒有傳染力，其中在病人出現水痘疹前之際的傳染力最高。

四、在自主健康管理期間我有沒有可能傳染給週遭的人？ 該怎麼做才能保護自己及周遭的人？

請在與水痘個案最後 1 次接觸日起往後推算 21 天內，確實做好以下的健康監測及防護措施：

(一) 接觸者應維持良好的個人及環境衛生，勤洗手並採取自主健康監測 21 天，若有使用免疫球蛋白 (IVIG) 者，則需延長健康監測至 28 天。

(二) 自主健康監測期間，應盡量避免接觸水痘併發症之高危險群，如小於 1 歲之嬰兒、孕婦、癌症及免疫低下或缺陷者。

(三) 出門宜佩戴口罩，盡量避免出入密閉之公共場所。

(四) 如出現發燒、紅疹等疑似水痘症狀時，若需要就醫治療，則應全程佩戴口罩並穿著長袖衣物。為使儘速康復及避免傳染給他人，應請假在家休養，直到全身的水疱均完全結痂變乾為止。

※ 豬瘟訊息 ※ 資料來源教育部學校衛生資訊網

因將屆寒假及春節國內外旅遊、學術交流及境外生返鄉密集期間，為防範非洲豬瘟疫情發生，宣導非洲豬瘟

防疫及裁罰資訊：

一、依非洲豬瘟中央災害應變中心本(108)年 12 月 13 日發布之新聞稿說明，聯合國糧食及農業組織 (FAO) 周

報指出，印尼農業部於本年 12 月 12 日宣布該國發生非洲豬瘟疫情，印尼是亞洲地區繼中國大陸 (含香港、

澳門)、蒙古、越南、柬埔寨、北韓、寮國、緬甸、菲律賓、韓國及東帝汶後第 11 個發生非洲豬瘟疫情的國

家。鑑於鄰近亞洲地區非洲豬瘟疫情延燒，須提升全民防疫意識，以共同防堵非洲豬瘟疫情於境外。

二、依據動物傳染病防治條例第 45 條之 1 規定及行政院農業委員會動植物防疫檢疫局 107 年 12 月 18 日公告

的裁罰基準(如附件)，旅客自近 3 年發生非洲豬瘟國家違規攜帶豬肉產品入境未申報檢疫者第 1 次處新臺幣

(以下同) 20 萬元、第 2 次處 100 萬元以下罰鍰，外籍人士不具居留證，第 1 次受罰 20 萬元罰鍰且未能立

即繳清者，拒絕其入境。

攜帶違規肉品入境裁罰基準

第1、2、3次查獲 裁罰金額	來自疫區及國家				
	常見國家	最近3年發生 非洲豬瘟國家	口蹄疫疫區	高病原性家禽 流行性感官疫區	非洲豬瘟、口蹄疫 、高病原性家禽 流行性感官非疫區
違規 肉品種類					
豬肉產品		20/100萬元	3/30/100萬元	1/10/30萬元	1/10/30萬元
豬肉以外 家畜產品		1/10/30萬元	3/30/100萬元	1/10/30萬元	1/10/30萬元
家禽產品		1/10/30萬元	1/10/30萬元	3/30/100萬元	1/10/30萬元
家畜家禽 以外產品		1/10/30萬元	1/10/30萬元	1/10/30萬元	1/10/30萬元

※疫區、非疫區國家以農委會最新公告為準
※單位為新臺幣



行政院農業委員會動植物防疫檢疫局 107.12.17 製表

※※※ 校園如何預防流感群聚 ※※※ 資料來源疾病管制署

- 一、**校園統一接種流感疫苗**：為預防流感最有效的方式，尤其是免疫力較差的長者、幼兒與慢性病患者等高危險族群及學童與醫護人員等高傳播族群。
- 二、★養成生活好習慣：注意手部衛生及咳嗽禮節(**戴口罩、勤洗手**)、生病在家休息(**不上班、不上課**)、維持正常作息。
- 三、有流感症狀先將學童隔離，並協助通知家長，帶回**立即就醫與返家休息**，依醫囑服用藥物。
- 四、暫停或取消所有團體活動。
- 五、環境消毒：將1份的市售漂白水加上99份水(比例1:99)稀釋後再進行消毒。
- 六、維持教室空氣流通：空氣不流通的室內更容易造成流感病毒散播，故室內應該保持空氣流通。

※※※※ 淺談麻疹 ※※※※ 資料來源疾病管制署

麻疹是由感染麻疹病毒(Measles virus)引起的急性呼吸道傳染病。麻疹的傳染力很強，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染。

一、臨床定義：

1. 全身出疹持續3天以上。
2. 發燒(耳溫或肛溫)≥38°C。
3. 至少具有咳嗽、流鼻水或結膜炎(畏光、流淚水或眼睛發紅)三種症狀中的一種。

二、疫苗接種對象及時程

1. 出生滿12個月接種第一劑。
2. 滿5歲至入學前接種第二劑。

三、赴麻疹流行地區者之出國前加強疫苗接種建議：

1. 1歲以下嬰兒：應避免前往。如須攜6個月以上未滿1歲的嬰兒前往時，可於出發2週以前，至各鄉鎮市區衛生所為幼兒自費接種1劑MMR疫苗。
2. 1-6歲之學齡前幼兒，未完成MMR疫苗接種者：應於接種MMR疫苗兩週後再前往。
3. 於出國前至國內國際預防接種合約醫院『旅遊醫學門診』評估接種需求，針對1981年以後出生的成人，建議自費接種1劑MMR疫苗後再行前往。

四、衛生教育：

1. 麻疹疾病認知，避免讓不具抗體幼兒前往流行國家。
2. 呼吸道隔離：出疹前、後4天。**必要時，得強制隔離治療**
3. 生病時若有發燒及出疹應儘速就醫治療，並避免上班或上學，如無法請假在家休息，則應戴口罩，以降低感染他人的機會。

4. 按時預防接種重要性。

相關資訊可至疾病管制署全球資訊網 (<https://www.cdc.gov.tw>) 查詢，或撥打免費防疫專線 1922 (或 0800-001922) 洽詢。



【校內活動成果照片】

※親子共學課-創藝陶土※





※媽祖文化季陶笛表演※



※親子共學課-雷雕印章※



※畢業戶外教育※







※486 團購網贊助觀賞兒童劇※





※親子共學課-搓湯圓及DIY PIZZA※



※小型校慶-體育競技※



※豎琴演奏暨教學活動※



★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。