



【校長心內話】

敬愛的教育合夥人收訊平安：

暑假到了，孩子們有許多的「空檔時間」，除了學校所安排的「夏日樂學」、大專生品格營隊、「大小港邊」和林邊區漁會的食漁教育以外，爸媽可以為孩子們規劃有意義的暑假生活，安排一些平常忙碌的學期中沒有充分時間完成的事情，當逐步踏實的完成，那是親子的成就感，也是親子之間的難忘回憶。

學校非常注重孩子們的閱讀理解素養，因此從閱讀護照（美園是天下雜誌策略聯盟學校，雜誌社提供優質的獎勵品）、閱讀好鄰居勵學計劃（閱讀集點換 7-11 商品券）、486 團購網閱讀獎勵（欣賞兒童劇及獎勵班級圖書禮券）到作文練習，每個級任導師都恨用心批閱，主任和校長也積極獎勵，讓美園樂園閱讀是一件有意義且愉快的「目標」。如果親子能夠共讀，或是能夠陪伴孩子暑期閱讀，親子一起透過閱讀力和想像力，穿梭古今環遊全世界，儲存更多元的先備經驗，一定能豐碩孩子的學習歷程。

學校教育除了課程學習以外，學校生活與人際關係影響著孩子的快樂指數。人際關係問題是最令人頭痛的，當然沒有從一而終的作法與答案。童年是同儕相處與處理友情模式的奠基時期，孩子們需要最親近的大人們引導他們打開心房接受有益的友情，更需要用許多的愛與理解堅毅他們的心，以抵抗有害的友情。

人際問題最常見的就是孩子被小圈圈排擠了，此時，千萬別說「不要跟他做朋友就好了！」或是「別理他，不要和他玩」等幫孩子解決問題。孩子不是要「正確答案」，他需要的我們的同理心，知道他的傷心是被父母接受的，是被在乎的，是被理解的，我們都願意幫助他。讓我們陪伴孩子，讓他們自己梳理情緒，學習選擇友情，當然也被友情所選擇，這是一門重要的功課。

祝福大家闔家平安，身體健康。

校長 陳桂蘭 敬筆 109 年 7 月 13 日

【7.8 月份活動一覽表】

羌園國小 109 年學生暑期活動行事曆

週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
7/12	7/13	7/14 休業式	7/15 暑假開始	7/16	7/17 夏日樂學 (上午)	7/18
7/19	7/20 品格育樂營 (全天)	7/21 品格育樂營 (全天)	7/22 品格育樂營 (全天)	7/23 品格育樂營 (全天)	7/24 夏日樂學 (上午)	7/25
7/26	7/2 夏日樂學 (上午) 學習扶助 (下午)	7/28 夏日樂學(上 午) 學習扶助(下 午)	7/29 夏日樂學 (上午) 學習扶助 (下午)	7/30 夏日樂學 (上午) 學習扶助 (下午)	7/31 夏日樂學 (上午) 學習扶助 (下午)	8/1
8/02	8/03 夏日樂學 (上午)	8/04 夏夏日樂學 (全天) 歌仔戲	8/05 夏日樂學 (全天) 歌仔戲	8/06 夏日樂學 (全天) 鄉野踏查	8/07 夏日樂學(全 天) 鄉野踏查	8/08
8/09	8/10 夏日樂學 (全天) 鄉野踏查	8/11 夏日樂學(全 天) 鄉野踏查	8/12 夏日樂學 (全天)鄉野 踏查	8/13 夏日樂學 (上午)	8/14 夏日樂學 (上午)	8/15
8/16	8/17 夏日樂學 (上午)	8/18	8/19	8/20 科學實驗育 樂營 (全天)	8/21 科學實驗育 樂營 (全天)	8/22
8/23	8/24 小一先修 班(上午)	8/25 小一先修班 (上午)	8/26 小一先修班 (上午)	8/27	8/28	8/29
8/30	8/31 開學	上課時間： 1. 夏日樂學(上午)： 8：30~12：00 3. 品格育樂營(全天) 7：50~16：00 2. 夏日樂學(全天)： 8：30~16：00 4. 科學實驗育樂營(全天) 7：50~16：00				

【108 學年度下學期寒假作業優秀名單】

- 一甲 第一名-黃柏諺 第二名-黃柏憲 第三名-陳妍綺
優良-陳霓妮
- 二甲 第一名-陳思婷 第二名-陳以晴 第三名-吳詩涵
優良-陳之捷 陳孟紳
- 三甲 第一名-蔡東霖 第二名-鄭衣珍 第三名-陳安安
- 四甲 第一名-謝鎡陞 第二名-陳毅諺
- 五甲 第一名-鄭耀元 第二名-陳裕潔

六甲 第一名-王郁萱 第二名-林峻霆 第三名-謝子涵

【108 學年度下學期第一次評量優秀名單】

一甲-優異-魏慧子 徐子騰 優異-蔡歲至 優良-陳妍綺
二甲-優異-陳以晴 優異-陳之捷 優異-吳詩涵
優良-陳柏臻 劉明群 陳佳昌
三甲-優異-陳安安 優異-蔡東霖 優異-周真羽
四甲-優異-洪瑜嬪 優異-劉勇延
五甲-優異-鄭耀元 優異-陳裕潔
六甲-優異-林峻霆 優異-謝子涵 優異-邵家順

【108 學年度下學期童趣玩毛筆-兒童創意書法比賽優秀名單】

一甲 第一名-蔡歲至 第二名-黃柏憲 第三名-蔡昕好
優良-陳妍綺 陳霓妮
二甲 第一名-陳以晴 第二名-吳詩涵 第三名-曹羽賢
優良-林冠均 鄭 紘 陳思婷
三甲 第一名-陳安安 第二名-蔡東霖 第三名-李正祐
四甲 第一名-洪瑜嬪 第二名-謝鉉陞 第三名-周怡均
五甲 第一名-陳裕潔 第二名-王容甫 第三名-林冠宇
六甲 第一名-王郁萱 第二名-高于珊 第三名-鄭義澄

【108 學年度下學期慶祝母親節『閩南語說孝順』故事』比賽優秀名單】

低年級組-

第一名-徐子騰(孝子釘的故事) 第二名-蔡歲至(蔡順拾椹)
第三名-林冠均 陳思婷 鄭巨紘(醬油拌飯的滋味)
優良-蔡昕好 謝芷庭(孝順不能等)

中年級組-

第一名-蔡東霖(蔡順採桑椹) 第二名-陳安安(蔡順採桑椹)
第三名-蔡承憲 洪子淳 洪瑜嬪(阿謙的故事)

高年級組-

第一名-鄭義澄(慈母) 第二名-陳昭昕(真正的母親)
第三名-曹廷安(親嘗湯藥)

【108 學年度下學期第二次評量優秀名單】

- 一甲-優 異-徐子騰 優 異-陳霓妮 優 異-陳妍綺 優良-阮鈞暉
進步獎-阮鈞暉 黃柏憲 黃柏諺 藍立華 吳渝晴 許芸甄 陳霓妮
謝芷庭
- 二甲-優 異-陳之捷 優 異-吳詩涵 優 異-陳以晴
優 異-曹羽賢 陳柏臻
進步獎-曹羽賢 林冠均 鄭新諺 李語洋 楊乙苓 陳之捷 陳思婷
鄭錡臻 郭柏辰 吳詩涵
- 三甲-優 異-蔡東霖 優 異-陳安安 優 異-鄭衣珍
進步獎-李正祐 蔡東霖 陳安安
- 四甲-優 異-洪瑜嬪 優 異-周怡均
進步獎-蔡承憲 謝鉉陞 洪子淳 周怡均 洪瑜嬪 陳毅諺 葉子平
- 五甲-優 異-鄭耀元 優 異-陳裕潔
進步獎-王容甫 鄭耀元 曹羽謙 陳裕潔 姚沁妤 林加恩 曹廷安
林冠宇
- 六甲-優 異-林峻霆 優 異-王郁萱 優 異-謝子涵
進步獎-林湘芸 王郁萱 陳昭昕 邵家順

【108 學年度下學期英語朗讀比賽優秀名單】

- 高年級組 第一名-六甲林峻霆 第二名-六甲謝子涵 第三名-五甲鄭耀元
優良-五甲王容甫
- 中年級組 第一名-四甲周怡均 第二名-三甲蔡東霖 第三名-四甲洪瑜嬪
優良-四甲劉勇延 四甲陳毅諺

【108 學年度下學期國語習作優秀名單】

- 一甲 魏慧子 許芸甄 吳語心
二甲 陳以晴 陳思婷 吳詩涵
三甲 陳安安 周真羽 鄭衣珍
四甲 洪子淳 洪瑜嬪 陳毅諺
五甲 鄭耀元 陳裕潔 姚沁妤
六甲 林峻霆 王郁萱 謝子涵

【108 學年度下學期數學習作優秀名單】

一甲	魏慧子	陳妍綺	吳語心
二甲	陳以晴	陳思婷	吳詩涵
三甲	蔡東霖	周真羽	陳安安
四甲	劉勇延	謝鎡陞	周怡均
五甲	鄭耀元	陳裕潔	姚沁妤
六甲	林峻霆	高于珊	謝子涵

【108 學年度下學期社會習作優秀名單】

三甲	蔡東霖	陳安安	鄭衣珍
四甲	蔡承憲	劉勇延	葉子平
五甲	陳裕潔	姚沁妤	林冠宇
六甲	鄭義澄	王郁萱	謝子涵

【108 學年度下學期自然習作優秀名單】

三甲	李正祐	周真羽	吳渝喬
四甲	洪瑜嬪	陳毅諺	葉子平
五甲	陳裕潔	姚沁妤	林冠宇
六甲	林峻霆	高于珊	陳昭昕

【108 學年度下學期英語習作優秀名單】

三甲	黃靖淵	陳安安	吳渝喬
四甲	蔡承憲	謝鎡陞	周怡均
五甲	鄭耀元	曹羽謙	陳裕潔
六甲	高于珊	王郁萱	邵家順

【暑假學生活動安全注意事項】

暑假將至，學校辦理夏日樂學等多項活動，請家長注意學生到校安全並避免為參加暑期活動的學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

- (一) 學生暑假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，課餘時，避免單獨留在教室；請務必結伴同行，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。學生放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。

(二) 隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的頻率漸增，其發生時間多為連續假期，發生場域多是在溪河流，究其原因多為「未選擇安全水域戲水」，在面對即將到來的暑假假期，請同學們於假期從事水域活動時，應留意「選擇安全水域戲水」，讓我們一起來為安全把關。

(三) 假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請學校提醒家長應注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。

【健康資訊】~~健康中心宣導~~

※※ 熱傷害訊息 ※※ 資料來源衛生福利部

依據教育部國民及學前教育署 109 年 6 月 24 日臺教國署學字第 1090072409 號函。

近期氣溫持續偏高，為預防高溫造成民眾熱傷害，衛生福利部已製作旨揭衛教資料，可供宣導熱傷害之認識與緊急處置時使用，請提醒校內教職員工生注意防範，並進行相關預防工作，例如檢查校園內調溫設備（如風扇、冷氣）及環境通風狀況，並評估減少、調整或停止戶外課程等。

一、熱傷害的種類，有什麼症狀？

人類屬於為恆溫動物，正常的體約在 36 度-37 度，主要依靠腦幹中的下視丘中的體溫調節樞來維持人體溫度恆定，算是身體中的「中央空調」。

體溫調節中樞透過 四大熱傳遞 方式：傳導、對流輻射和蒸發，經由皮膚毛細孔 方式：傳導、對流輻射和蒸發，經由皮膚毛細孔 方式：傳導、對流、輻射和蒸發的搭配決定如何進行溫度恆調節。比如說，當天氣熱的時候，我們會 流汗，是因為體溫調節中樞感受到 因環境造成而 變熱的血液，除了使血 管舒張讓流速度變大使其可以快傳遞到皮膚，同時也 發出訊息告知皮膚汗腺和毛細孔，讓體內的水分及熱能藉由毛細孔蒸發出外 體內的水分及熱能藉由毛細孔蒸發出外（水蒸發屬於吸熱反應），激烈運動時，每 個小時的流汗量甚至能高達 1~2 公升，且呼吸頻率增加 且呼吸頻率增加（會有喘的感覺），達到體內 降溫的 散熱 效果，天氣冷的時候 則反之。

二、熱傷害的種類與症狀

1. 熱痙攣：是因在高濕熱環境下長時間活動時因流汗過多或在休息時補充過多開水而非電解質溶液(運動飲料)，促使體液喪失和電解質流失，體內的鈉、鉀離子濃度相對偏低，形成電解質不平衡的狀態，導致身體不自主骨骼肌收縮所造成的肌肉疼痛，可以持續1到3分鐘，容易發生於大腿與肩部。如果痙攣劇烈，甚至會影響腹壁肌肉，應盡快送醫。

2. 熱暈厥(眩)：常見在炎熱的環境中長時間站立(如軍隊中的訓練、學校的朝會)，由於皮膚血管擴張幫助散熱，血液會在體內重新分配，使大量血液和因久站而回流不順的血液，跑到皮膚等周邊血管和四肢，導致腦部血流暫時不足，發生暫時性暈厥，與熱中暑不同的是患者的中心體溫大多是正常，但若不即時進行相關處置，有可能引發更嚴重的熱中暑。

3. 熱衰竭：雖說「衰竭」二字容易給人帶來嚴重的感覺，但其實主因是因為流汗過多，未適時補充水分或電解質而導致的血液循環衰竭，常出現大量出汗、疲倦、身體全身無力、頭暈、頭痛、說話喘、血壓降低、臉色蒼白等症狀，患者的核心體溫會上升，但很少會達到40°C，嚴重時可能

會失去知覺，變成熱中暑。

4. 熱中暑：為4種症狀中最嚴重的，大多是因為熱衰竭時未及時發現，熱中暑分成兩種類型，分別為傳統型中暑(classic heat stroke)和勞動型中暑(exertional heat stroke)，傳統性中暑多指缺乏對於環境氣溫濕度改變的適應力，多發生在老人、小孩、慢性疾病患者，而勞動型中暑的患者則多為需在高溫高熱環境中工作的工作者，例如：國軍、勞工、農夫與運動員。皮膚因體溫調節中樞調節功能失常而無法散熱而呈乾燙潮紅狀態，患者此時會出現意識不清且體溫超過40°C(肛溫40°C、耳溫39.5°C、腋溫39°C)，最後造成中樞神經異常，若不盡速處理可能會引發休克、心臟衰竭、心跳停止、多重器官衰竭、橫紋肌溶解、瀰散性血管內凝血等致命的併發症，甚至死亡，熱中暑患者的死亡機率約為30%-80%。

三、預防熱傷害，我該怎麼辦？

1. 活動時，大家互相提醒要喝水，不要等到口渴才喝水。因為感到口渴時，身體已處於脫水狀態了，運動過程中，運動員每小時的流汗量可高達2~4公升，與此同時，電解質也隨汗流失。一位運動員如果體內的水份不足，不僅會影響其運動成績，而且對健康有害。衛生福利部國民健康署提供的運動喝水計畫包含，運動前2-3個小時飲用500 cc的水；運動前、運動中10至20分鐘飲用200至300 cc的水，以避免脫水。在選擇飲用水時需注意，飲用太過冰冷的水，可能會造成胃不舒服，所以在選擇飲用水溫度時，應以水溫為佳；要避免含酒精及大量糖份的飲料，這會增加排尿量，可能會導致身體流失更多的水分，並不適合做為補充水分的選擇；運動飲料的成分含有礦物質、維生素、醣類等，非運動者不可長期多喝運動飲料，以免引致肥胖及體內電解質不平衡。另外，若因身體疾病，醫師囑咐需限制水份攝取時，則可詢問醫師意見，在天氣酷熱時應喝多少水量為宜。
2. 在選擇戶外運動的時間地點時，可選擇氣溫較低的日子，其實除了高溫外，環境的濕度過高，身體流汗排熱的功能變差，導致身體散熱效果減低，同樣也可能發生熱傷害，外出活動時可參考中央氣象局發布天氣「舒適度指數」預報做為溫度與濕度參考；一天當中，早上10點至下午2點間太陽特別強烈，要儘量避免進行陽光直接照射的戶外活動，在計畫時可考慮將戶外活動安排在氣溫較低的早晨或傍晚時間。在外出場所的選擇以涼爽的場所為佳，可選擇境提供遮陽或有冷氣空調的活動地點。特別提醒大家，當我們開車出門，下車時，應避免將小孩單獨留在車內，因為在大太陽下，密閉的車內溫度可以短時間內迅速上升，可能導致車內的小孩發生熱傷害。
3. 選擇服裝建議則以輕便淺色系、透氣排汗的衣物為佳，防曬方面，戴寬邊帽及擦防曬乳液可保護身體避免太陽直曬，戴太陽眼鏡則可以隔離紫外線以保護眼睛。做好預防的準備措施，不要讓熱傷害產生，是的維持健康生活的關鍵。此外，我們也需了解熱傷害的症狀與及緊急處理方式，特別提醒您，中暑是熱傷害中最嚴重的疾病，致死率可達30%，中暑的症狀包含了高體溫(體溫高於40°C)、意識改變或脫水。若發現身旁的同伴出現了中暑的症狀，我們要協助他(她)迅速離開高溫環境，仰臥休息，利用毛巾或海綿浸水拍拭身體，或是在身上擦水並搨風以降低過高的體溫，並記得要儘速送醫。

The infographic is divided into two main sections. The left section, titled '熱傷害的種類?' (Types of Heat Injury?), lists three levels of severity with corresponding icons of a person's face: 1. 輕度：熱痙攣 (Mild: Heat Cramps) with symptoms of sweating and muscle cramps; 2. 中度：熱衰竭 (Moderate: Heat Exhaustion) with symptoms of dizziness, headache, heavy sweating, pale skin, rapid heartbeat, and cool skin; 3. 重度：熱中暑 (Severe: Heat Stroke) with symptoms of dizziness, headache, confusion, body temperature above 40°C, and red, hot skin. A warning bell icon states that the death rate for heat stroke is 30-80% and that it is a medical emergency. The right section, titled '急救5步驟! 重點回顧' (Emergency 5 Steps! Key Review), shows a flowchart: 1. 降涼 (Cooling) with a tree icon; 2. 脫衣 (Remove clothes) with a shirt icon; 3. 散熱 (Cooling) with a fan icon; 4. 喝水 (Drink water) with a glass icon; 5. 送醫 (Seek medical attention) with an ambulance icon. A QR code and a link to more information are provided at the bottom right.

※ 傳染病訊息 ※ 資料來源疾病管制署

疾病管制署表示，近日國內各地降雨頻繁，南部地區誘卵桶陽性率亦逐漸上升，為降低登革熱、屈公病等蚊媒傳染病疫情風險，提醒民眾應加強落實社區容器減量及積水容器清理，並做好防蚊措施。另目前國內呼吸道感染通報件數雖處於低點，但近期已有校園傳出呼吸道群聚感染事件，再次籲請民

眾做好勤洗手、有呼吸道症狀戴口罩及生病在家休息等良好個人衛生習慣，避免疫情於同儕間傳播。

疾管署監測資料顯示，國內今(2020)年截至目前累計 55 例登革熱病例(其中 1 例同時確診屈公病)，均為境外移入，個案感染地以東南亞國家為主。上週(6月7日至6月13日)台南市安南區、屏東縣萬丹鄉誘卵桶陽性率超過 60%警戒值，另台南市仁德區、高雄市鳳山區、屏東縣屏東市陽性率達 50% 以上，亦接近警戒值；近兩週各地均有降雨，雨後易積水致病媒蚊孳生，籲請民眾應加強環境之巡、倒、清、刷；如有發燒、頭痛、出疹、後眼窩痛及關節痛等疑似症狀，應儘速就醫及告知旅遊活動史，以利及早通報、診斷及防治。

上週新增 1 例漢他病毒出血熱病例，國內今年截至目前累計 6 例確診，較 2016 至 2019 年同期(分別為 3、0、1、0 例)為高；病例居住地分別為南部 4 例、北部 2 例；自 2010 年以來累計 20 例，以男性 12 例(佔 60%)為多，年齡以 40 歲以上 16 例(佔 80%)為多。再次提醒民眾落實「不讓鼠來、不讓鼠住、不讓鼠吃」措施，如發現鼠類排泄物時，應佩戴口罩、橡膠手套及打開門窗，並以稀釋漂白水(100cc 市售漂白水+1 公升清水)潑灑於可能被污染的環境，待消毒作用 30 分鐘後再清理。

疾管署指出，雖然國內 COVID-19(武漢肺炎)疫情風險低，但仍不可輕忽其他呼吸道傳染病的威脅，尤其學校、教托育機構等人際互動密切的場所，更易增加疫情傳播及群聚感染的風險，因此呼籲民眾應時常以肥皂正確洗手，隨時留意個人健康，有呼吸道症狀時應佩戴口罩；打噴嚏時請用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替；與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上；若出現發燒、咳嗽等症狀，請戴上口罩儘速就近就醫，落實生病在家休息，避免疫情傳播。

※※※※ 淺談漢他病毒 ※※※※ 資料來源疾病管制署

漢他病毒症候群(Hantavirus syndrome)是由漢他病毒(Hantavirus)所引起的疾病，屬於人畜共通傳染性疾病。主要透過帶有漢他病毒齧齒類動物(如：鼠類)傳染給人類，人類感染漢他病毒後，依臨床症狀及病程可區分為「漢他病毒出血熱」及「漢他病毒肺症候群」兩種。

一、臨床症狀

(一) 漢他病毒出血熱：發燒、血小板減少、急性腎衰竭為漢他病毒出血熱的三大臨床表徵，通常會突然出現發燒且持續 3-8 天、結膜充血、虛弱、背痛、頭痛、腹痛、厭食、嘔吐，出血症狀在第 3-6 天出現，可能會轉變成急性腎衰竭且維持數個星期。

(二) 漢他病毒肺症候群：早期症狀為發燒、疲倦和嚴重的肌肉痛，伴隨有頭痛、胃部不適等現象。通常在發病 4 至 10 天後才會開始出現咳嗽及呼吸急促等症狀，一旦心臟及肺部不適症狀出現後，可能很快就會出現呼吸衰竭與休克。

二、傳染窩

引起「漢他病毒出血熱」的漢他病毒生存在齧齒類動物身上，人是意外宿主。根據研究調查結果顯示，台灣地區目前至少有齧齒目的溝鼠、家鼠、鬼鼠、黃胸鼠、月鼠、小黃腹鼠、赤背條鼠及食蟲目的錢鼠等八種漢他病毒宿主存在。

三、傳染方式

主要途徑係經由呼吸道吸入鼠類分泌物之飛沫。病毒出現在被感染而無症狀的齧齒類動物之尿液、糞便及唾液中，由肺部中可發現高濃度的病毒。人類一旦吸入或接觸遭病毒污染的空氣微粒、污染物或被帶病毒之齧齒動物咬到即會受到感染；跳蚤、蟬、蚊子等會叮咬人的昆蟲不會傳播漢他病毒。迄目前為止，美國境內尚無人與人之間互相傳播的報告，但阿根廷境內引起漢他病毒肺症候群的病毒經流行病學調查顯示可在人與人之間的傳播。在此之前，從未報告過任何北、中、南美洲或歐洲、亞洲的其他與人類疾病相關之漢他病毒可在人與人之間的傳播。

四、預防方法

漢他病毒症候群是由攜帶病毒的老鼠傳播，因此預防方法主要為老鼠的防治。住宅及社會上各種公共場所，包括餐廳、飯店、小吃攤、市場、食品工廠等均應加強環境清潔工作，驅除建築物中的鼠類，並採取防鼠之措施。一旦發現老鼠的蹤跡，應立即展開滅鼠行動。

防疫最前線

暑假將至，旅遊外出慎防傳染病敗興又傷身

各級學校將陸續放暑假，旅遊旺季也即將到來，疾病管制署提醒，民眾不論選擇國內休閒活動或規劃出國旅遊，應落實勤洗手及注意飲食衛生，並做好個人防護措施，降低感染傳染病的風險，以確保旅遊品質與健康；計畫出國旅遊的民眾出發前除先了解當地疫情外，也可提前 2 至 4 週至國內 26 家旅遊醫學門診，尋求專業旅遊醫療諮詢。

目前為國內腸病毒流行期，隨著各級學校陸續放暑假，學童參加夏令營及各類暑期旅遊活動，於公共場所接觸到腸病毒的機會增加。而暑假期間多數幼托機構並未停班，幼童於機構內仍有機會感染腸病毒，並傳染給家中其他嬰幼兒。疾管署呼籲民眾及教托育機構人員，暑假期間仍應隨時注意個人及學童衛生，旅遊外出期間及返家後均應勤洗手，降低腸病毒傳播的機會。幼童若身體不適，即應在家休息，避免到公共場所、幼托機構或參加游泳及團體活動，如出現重症前兆病徵，請儘速送至大醫院，以及時獲得妥適治療。

此外，夏季也是登革熱及腸道傳染病的流行季節，暑假期間計畫前往流行地區的民眾，務必做好相關防蚊措施，包括穿著淺色長袖衣褲、身體裸露部位塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑，避免蚊蟲叮咬，防範感染登革熱、屈公病、瘧疾等；此外，應特別注意個人飲食衛生，落實飯前便後勤洗手的好習慣、不生飲生食，並避免向衛生條件不佳的攤販購買食物及冷飲，降低腸道傳染病的感染風險。

疾管署呼籲，民眾勿輕忽傳染病的嚴重性，應養成良好的衛生習慣、避免出入人潮擁擠空氣不流通的公共場所，以有效預防感染及降低病毒傳播風險；如出現身體不適，應立即就醫，並告知醫師旅遊、接觸史。相關資訊可至疾管署全球資訊網 (<https://www.cdc.gov.tw/>)，或撥打免付費防疫專線 1922（或 0800-001922）洽詢，於海外急需諮詢傳染病相關訊息亦可撥打+886-800-001922 防疫專線。

35 屆畢業餐會捐資明細

位	姓名	職稱	禮金	收據編號	備註
大鵬灣獅子會				1	獎品 2 份 已頒給畢業生
林邊區漁會				2	500 元禮券 已頒給畢業生
佳冬鄉民代表會	林秋谷	主席		3	獎品 1 份 已頒給畢業生
佳冬鄉	黃再團	鄉民代表		4	禮金 3000 元 已頒給畢業生
大愛旅行社有限公司	陳治宏	老闆	1000	5	
羌園國小家長會	邵正斌	委員	2000	6	
林邊國中		家長會	1000	7	
	李佳盈	先生	2000	8	
羌園國小	李麗水	畢業生家長	3000	9	
羌園國小家長會	陳志宏	會長	15000	10	
羌園國小家長會	陳志鵬	常務委員	3000	11	
佳冬鄉	陳進成	鄉民代表	4000	12	
	李永進	老闆	2000	13	李旗山老闆的兒子
羌園國小家長會	謝宗展	委員	2000	14	
	邱家驊	顧問	6000	15	
羌園國小家長會	林龍湖	前會長	2000	16	
羌園國小家長會	謝炎君	委員	2000	17	
羌園國小	謝淑屏	顧問	2000	18	
羌園國小家長會	王信中	委員	2000	19	
羌園國小家長會	林志彥	前會長	5000	20	
羌園福園宮	蔡天和	主任委員	2000	21	
佳冬鄉民代表會	林秋谷	主席	2000	22	
羌園村	陳桂玉	村長	2000	23	
佳冬國中	鄭雅靜	校長	1000	24	
佳冬國中	張孟偉	會長			
羌園國小	鄭吉裕	畢業生家長	2000	25	
國立佳冬高農			1000	26	
燄埕村	周萬成	村長	2000	27	
四塊厝社區促進會	余枝葉	理事長	2000	28	
羌園國小家長會	陳保福	前會長	2000	29	
錦枝海產店		顧問	1600	30	
琉球鄉旅外鄉親會	洪麗聰	理事長暨全體理監事	2000	31	
	謝俊敏	顧問	1500	32	
羌園長壽俱樂部			2000	33	
羌園國小家長會	吳俊賢	常務委員	3000	34	
羌園國小家長會	黃聖智	委員	1000	35	
四塊厝真王宮		管理委員會	2000	36	
羌園國小家長會	蔡阡馥	委員	2000	37	
羌園國小家長會	陳仁敏	顧問	2000	38	
羌園國小家長會	鄭光雄	前會長	2000	39	

	王碧振	顧問	2000	40
羌園國小家長會	洪柳文	委員	2000	41
羌園社區發展協會			2000	42
羌園國小家長會	李承洺	委員	2000	43
羌園國小家長會	吳重歡	顧問	2000	44
羌園國小	陳姿玲	畢業生家長	2000	45
	陳金昌	畢業生家長	1000	46
羌園國小家長會	林美麗	顧問	2000	48
羌園國小家長會	王玉琳	前會長	5000	49
海埔長壽俱樂部	陳媽蓮	會長	1000	50
勝興海產店	洪志豪	顧問	1000	51
羌園國小家長會	鄭博仁	副會長	5000	52
羌園國小家長會	陳嘉緯	委員	3000	53
羌園國小家長會	陳建呈	常務委員	2000	54
羌園國小家長會	鄭佳宗	前副會長	2000	55
屏東縣塏豐養殖漁業生產區		管理委員會	2000	56
羌園國小家長會	謝才德	常務委員	2000	57
羌園國小家長會	周羿藿	副會長	3000	58
	賴文一	鄉民代表	2000	59
			132100	

【校內活動成果照片】

※模範生發表※





※班親會※



※消防演練※





※鱷魚叔叔說故事※





※慶祝母親節活動※



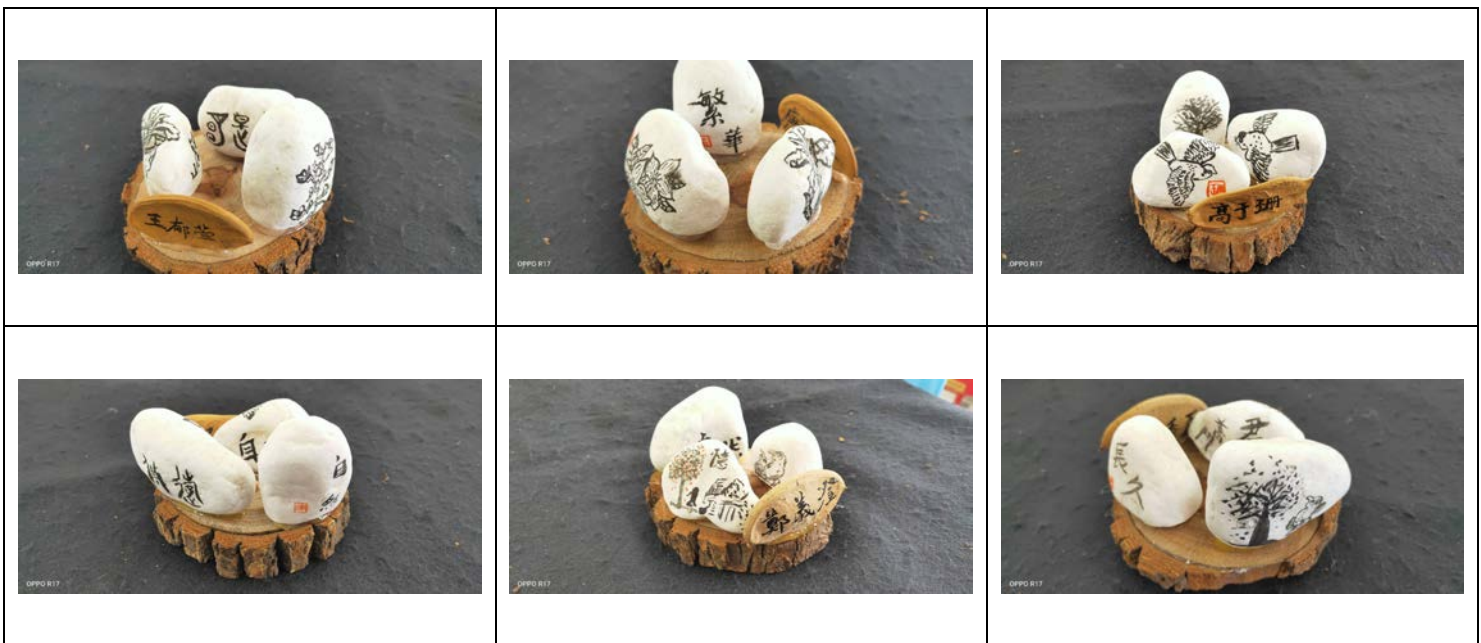


※說孝順故事比賽※





※創意書法優秀作品※



朝辭白帝彩
雲間千里江
陵一日還兩
岸猿聲啼不
盡輕舟已過
萬重山

七言四小
二年級 陳忠輝

朝辭白帝彩
雲間千里江
陵一日還兩
岸猿聲啼不
盡輕舟已過
萬重山

七言四小
二年級 曹羽聖

朝辭白帝彩
雲間千里江
陵一日還兩
岸猿聲啼不
盡輕舟已過
萬重山

七言四小
二年級 陳以晴

銀燭秋光冷畫屏
輕羅小扇撲流螢
天階夜色涼如水
坐看牽牛織女星

杜牧秋夕詩
五年級 陳裕潔

梨花淡白柳深青
柳絮飛時花滿城
惆悵東欄一株雪
人生看得幾清明

蘇軾東欄梨花
三年級 蔡東霖

梨花淡白柳深青
柳絮飛時花滿城
惆悵東欄一株雪
人生看得幾清明

蘇軾東欄梨花
三年級 陳安在

梨花淡白柳深青
柳絮飛時花滿城
惆悵東欄一株雪
人生看得幾清明

蘇軾東欄梨花
三年級 李正旭

銀燭秋光冷畫屏
輕羅小扇撲流螢
天階夜色涼如水
坐看牽牛織女星

杜牧秋夕詩
五年級 林冠宇

銀燭秋光冷畫屏
輕羅小扇撲流螢
天階夜色涼如水
坐看牽牛織女星

杜牧秋夕詩
五年級 王睿南



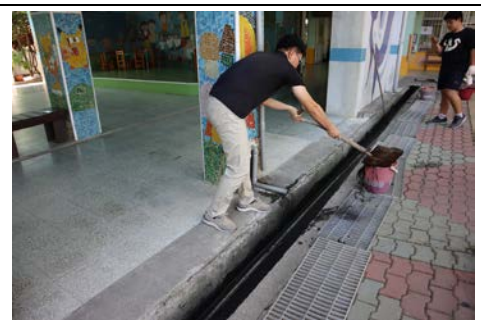
※ 墾丁之行 ※





※清掃校園水溝※





※畢業典禮※



※藝術深耕成果展※



※榮譽點數拍賣活動※





※唐詩認證※





※植物大觀園闖關活動※



★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。