

我們的學校



美園簡訊

出版 美園國民小學
發行人 校長 陳桂蘭
日期 107年11.12月
期別 第187期
電話 8662474 8669450
網址 www.cyps.ptc.edu.tw

【校長開講】

敬愛的教育合夥人收訊平安：

掌握契機，展現教育新風貌

少子化代表的，其實應該是我們每一個孩子更重要、更獨特，尤其現在時代不一樣了，面對美園國小少學生化，反而是一個優勢，我們真的可以去看見每一個孩子他可以有個人化深度的學習的教育，看見教育的本質，也看見新世代教育可能可以長什麼樣子。

我們處在偏鄉，我們的家長，有很多對學校教育的一個焦慮，但是學校的教育開始有一些獨特性跟價值出來的時候，其實我們很多時候看到，我們的孩子學習更豐富，課程更多元。舉個例子，宜蘭有很多的這樣的學校，吸引了很多原本可能是稍微比較遠的家長，都市去這樣課程豐富的學校，反而是反向的朝這些原本的偏鄉去學習。近一點的，在雲林的虎尾一個處在邊陲快要被廢校的學校，原本學生剩不到二十個人，因為實驗三法通過之後，相關單位去協助這學校轉型，變公辦民營的實驗學校，這個學校裡面一旦轉實驗學校，剛好所有的老師都離開了，所以危機變轉機，全部都是都是一些剛訓練完畢的年輕老師，這可能是全臺灣教職員工平均最年輕的一個學校，連主任都只有27歲，全校老師用非常新的一個思維來經營這個原本要廢棄的學校，結果一年後，這個學校從不到20個學生，到90幾個學生，而且還有很長的一個候補名單，反向的吸引很多家長，願意送孩子往這個原本沒落的地方前去。

教育新思維，邊陲新希望

10月30日我到台南「統一企業社會福利慈善事業基金會」陶笛暨書法才藝班期末成果報告，會中基金會副總幹事問道：「在偏鄉學校教育推動多元社團課程和活動，是否會忽略或犧牲學生的基礎學力？」我堅定的回答：「美園國小的多元社團補足了孩子的社團才藝學習機會，但是美園也特別重視閱讀教育的推動，閱讀心得寫作密集與持續，面對學習落後學生，也在課後施以一對二的【家教伴讀】，帶起每一個孩子，不讓任一個孩子落後」。

教育，是讓一些多元的村落可以活化的一個很重要資產，教育可以保存我們的多樣性，而且讓我們的家長可以有不同的選擇，教育有了創新，所以我一點都不絕望，反而覺得充滿了很多希望，當我們認定每一個孩子都重要的時候，美園樂園豐富的多元課程，有的時候是都市或中大型的學校反而沒有辦法給予的教育。

祝福大家闔家平安，身體健康。

校長 陳桂蘭 敬筆 107年11月12日



感謝

1. 屏東縣政府補助裝設校園太陽能充電式 LED 路燈組經費 9 萬 9 仟元整。
2. 屏東縣政府補助採購陶笛經費 8 萬元整。
3. 屏東縣政府補助陶笛親子共學計畫經費 2 萬元整。
4. 佳冬鄉公所補助防災教育參訪經費 2 萬元整。
5. 佳冬鄉公所補助清淨家園計畫經費 2 萬元整。

【11.12 月份活動一覽表】

- 1、107 年 11 月 1 日（四）屏東大學科學探索課程（三~六年級）。
- 2、107 年 11 月 2 日（五）校內語文競賽-作文、寫字（三~六年級）。
- 3、107 年 11 月 7 日（三）校內語文競賽-字音字形（三~六年級）。
- 4、107 年 11 月 9 日（五）~107 年 11 月 11 日（日）縣運暨公教聯合運動會。
- 5、107 年 11 月 14 日（三）校內語文競賽-國語演講（三~六年級）。
- 6、107 年 11 月 16 日（五）英語大小學伴相見歡。
- 7、107 年 11 月 27 日（二）~11 月 28 日（三）第二次評量（一~六年級）。
- 8、107 年 12 月 1 日（六）486 兒童劇團欣賞活動（一~六年級）。
- 9、107 年 12 月 22 日（六）補 12/31(一)彈性放假課程。
- 10、107 年 12 月 23 日（日）校慶暨村校聯合運動會。
- 11、107 年 12 月 24 日（一）運動會補假。
- 12、107 年 12 月 31 日（一）彈性放假。

【掌聲鼓勵】

恭喜 107 學年度家長委員會順利改選，新任委員名單出爐了！！

屏東縣羌園國小 107 學年度家長會選舉結果					
職稱	姓名	職稱	姓名	職稱	姓名
會長	陳志宏	副會長	鄭博仁	副會長	周羿藿
常務委員	楊振玄	常務委員	吳俊賢	常務委員	陳建呈
常務委員	謝才德	常務委員	王信中	常務委員	賴正祥
委員	李承洺	委員	鄭勝德	委員	蔡阡馥
委員	陳志鵬	委員	王若榆	委員	謝炎君
委員	林志紅	委員	洪柳文	委員	邵正斌
委員	吳俊杰				

羌園國小 107 學年度家長會交接典禮捐贈活動經費收支明細

姓名	捐助金額	姓名	捐助金額
羌園國小家長會會長陳志宏	\$2,000	羌園國小家長會副會長周羿藿	\$3,000
四塊厝社區發展協會會長余枝葉	\$2,000	羌園國小家長會顧問洪志豪	\$1,000
羌園長壽俱樂部會長鄭春林	\$2,000	羌園國小家長會顧問陳桂玉	\$2,000
羌園社區發展協會理事長莊宗仁	\$2,000	宏發工程負責人邱家驊	\$5,000
羌園國小家長會前會長林志彥	\$5,000	羌園國小家長會前會長王玉琳	\$5,000
羌園國小家長會顧問吳重勸	\$2,000	羌園國小家長會顧問陳仁敏	\$2,000
羌園國小家長會顧問王碧振	\$2,000	燄塹村長周萬成	\$2,000
佳冬鄉鄉長候選人林震國	\$1,600	羌園國小家長會前會長鄭光雄	\$2,000
羌園國小家長會顧問謝俊敏	\$1,000	羌園國小家長會顧問吳永智	\$2,000
佳冬鄉鄉民代表陳雅昆	\$2,000	羌園國小家長會前會長洪勝宗	\$1,200
海埔長壽俱樂部會長陳清粿	\$1,000	羌園國小家長會委員謝炎君	\$2,000
羌園國小家長會常務委員賴正祥	\$2,000	羌園國小家長會前會長陳保福	\$2,000
羌園國小家長會常務委員謝才德	\$2,000	羌園國小家長會常務委員王信中	\$2,000
羌園國小家長會前會長陳登泰	\$2,000	佳冬鄉鄉民代表會代表周聯芳	\$2,000
羌園國小家長會顧問鄭佳宗	\$2,000	羌園國小家長會副會長鄭博仁	\$3,000
羌園國小家長會前會長周榮文	\$2,000	羌園國小家長會委員李承洺	\$2,000
羌園國小家長會前會長林龍湖	\$2,000	同記茶行負責人蔡同武	\$1,200
羌園村長陳品昌	\$2,000	羌園國小家長會委員蔡阡馥	\$2,000
四塊厝真王宮主任委員吳坤鴻	\$2,000	羌園福園宮主任委員蔡天和	\$2,000
佳冬鄉鄉民代表會副主席李榮瑞	\$2,000	佳冬鄉鄉民代表會主席林秋谷	\$2,000
羌園國小家長會委員陳志鵬	\$3,000	羌園國小家長會常務委員楊振玄	\$1,000
羌園國小家長會常務委員陳建呈	\$2,000	羌園國小家長會常務委員吳俊賢	\$2,000
羌園國小家長會委員吳俊杰	\$1,200	羌園國小家長會委員洪柳文	\$1,200
佳冬鄉代表會鄉代表候選人黃再團	\$2,000		

※感謝各位家長及社會賢達熱情贊助本校 107 學年度家長會交接典禮活動經費

※以上公告感謝，若有遺漏或誤列請聯絡本校更正

【107 學年度上學期暑假作業優秀名單】

二甲-第一名-周真羽	第二名-鄭柏諺	
三甲-第一名-洪瑜嬪	第二名-周怡均	
四甲-第一名-鄭耀元	第二名-陳裕潔	第三名-王容甫
五甲-第一名-謝子涵	第二名-王郁萱	第三名-高于珊
六甲-第一名-謝瑋庭	第二名-王建志	第三名-林恩誼
佳作-鄭佳昆		

【107 學年度上學期第一次評量優秀名單】

二甲-優異-周真羽	優異-蔡東霖	
三甲-優異-劉勇延	優異-周怡均	
四甲-優異-鄭耀元	優異-陳裕潔	
五甲-優異-林峻霆	優異-謝子涵	優異-王郁萱
六甲-優異-林恩誼	優異-陳佳蓁	優異-洪琪滄

【健康資訊】~~健康中心宣導~~

※ 預防食品中毒 ※

資料來源：衛生福利部食品藥物管理署<https://www.fda.gov.tw>

① 根據統計造成食品中毒事件，其發生的主要原因為冷藏及加熱處理不足、食品調製後在室溫下放置過久、生食與熟食交互污染、烹調人員衛生習慣不良、調理食品的器具或設備未清洗乾淨及水源被污染等。

預防食品中毒做好「五要」原則：包含要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要徹底加熱及要低溫保存。

② 坊間流傳柿子與螃蟹同食會導致中毒，是真的嗎？

(1) 柿子富含單寧酸，而螃蟹富含蛋白質，學理上單寧酸容易與蛋白質凝結成塊，同時食用會相互影響，不易消化吸收，造成腸胃不適，甚至會引發腸絞痛的症狀；並非食物中毒，請不必過度擔憂，建議分開食用，以減輕腸胃負荷。

(2) 單寧酸普遍存在於食物中，除了柿子之外，茶、葡萄、番石榴、山楂等也都富含單寧酸。

(3) 因此不僅僅是螃蟹，只要是富含蛋白質的食物，如：海鮮、雞蛋、乳製品及豆製品等，若同時與富含單寧酸的食物一起食用，都可能導致腸胃不適，建議分開食用。

※※ 流感疫苗注射訊息 ※※

① 轉達佳冬鄉衛生所流感疫苗訊息：屏東縣並未分發此批爆發問題疫苗(賽諾菲疫苗；批號 R3J803V)，請家長放心。

② 今年(107)流感疫苗注射工作，衛生所護理人員會同合約醫院將於 107 年 11 月 20 日上午到校為家長有同意之 1 至 6 年級學生施行流感疫苗接種。(暫定)

※※※ 107學年度 一、四年級學童健康檢查訊息 ※※※

1. 第一部份：1. 4 年級學童尿液及蟯蟲檢查已在 107 年 10 月 5 日辦理完成，並經 東港輔英醫院 檢驗完成，檢驗報告結果異常者已通知家長，並於 107 年 10 月 31 日完成蟯蟲檢查陽性者學童及家屬投藥治療工作。

2. 第二部分：1.4 年級學童**口腔及身體理學檢查**，將於 107 年 11 月 12 日上午 8：00 至 8：45，在**二樓圖書室**辦理，檢查當日請一、四年級學童一定要到校接受檢查。

※※※※ 水痘預防群聚感染 ※※※※ 資料來源：疾病管制署

水痘是由水痘帶狀皰疹病毒所引起，為高傳染性疾病，可經由皮膚接觸、空氣或飛沫、或被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染，潛伏期約 2 至 3 週，小於 1 歲之嬰兒、孕婦、成人及免疫缺陷者為水痘併發症高危險群，容易併發繼發性細菌感染、肺炎、腦炎等及死亡。

感染症狀：初期（紅疹出現前 1-2 天）包含輕微發燒、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮（通常約於二至四星期內痊癒）。

水痘併發症包含繼發性細菌感染（例如蜂窩組織炎、壞死性筋膜炎、敗血症、中毒性休克徵候群）、肺炎、腦炎、小腦性共濟失調及死亡等。

感染水痘發病個案應勤洗手及遵守咳嗽禮節，並為使個人能儘速康復及避免傳染給他人，仍應請假在家休息到水泡結痂，且最好由醫師評估傳染力已大幅降低後再復課。

※※※※※ 二手菸是什麼？ ※※※※※ 資料來源：衛生福利部國民健康署健康久久網站

所謂「二手菸」，是指菸熄滅後在環境中所殘留的有害污染物質，因為菸的傷害不只是一手菸和二手菸，抽完菸後，殘留在環境中一些粒子以及焦油，也會對生活在同樣環境與空間裡的人有所影響。

① 二手菸的危害

研究已經證實，在家中或是室內吸菸，會造成有毒物質在環境中殘留，這些物質（主要是焦油）會存在於環境中各種物體表面，例如桌椅、地板、牆壁、衣櫥、澡盆、馬桶等家具，當然還有吸菸者的身上，根據英國突變學期刊發表二手菸致癌研究指出，尼古丁有很強的表面粘附力，會與空氣中的亞硝酸、臭氧等化合物發生化學反應，產生更強的新毒物，如亞硝胺等致癌物，這些有毒物質同時也會附著於飛塵，或者成為揮發性的有毒複合物質，包括數種一級致癌物，即使菸已經熄滅很久了，在其後的數周或數月後，「二手菸」仍會持續由被汙染的物體表面揮發出來，飄散於空氣中。即使聞不到摸不到，「二手菸」至少將影響環境三個月以上，會使經常出入於該空間的人（尤其是嬰幼兒）遭受到菸品的危害。

② 一人吸菸全家受害

有部分吸菸者會為了保護不吸菸的家人或朋友，採取一些防護措施，例如：打開窗戶抽菸、到其他房間內抽菸、打開風扇以驅散菸味、甚至跑到陽台抽菸、到戶外地方吸菸、不在家人及小孩的面前抽菸，或等自己身上的菸味消散後才回家等等，認為如此就可以預防或減少家人或小孩「二手菸」或是「二手菸」的危害，但事實上並非如此。因為菸草的有害物質已悄悄的殘留在吸菸者的衣服或皮膚、毛髮上形成「二手菸」，「二手菸」內含的有毒物質包括用於化學武器的氰化氫、打火機油中的丁烷、油漆稀釋劑中的甲苯、砷、鉛、一氧化碳，甚至包括具高度放射性的致癌物質鈾 210 等，共有 11 種高度致癌化合物，這些毒素或致癌物在打開窗戶或是風扇通風前，早已經附著在各種物體表面。味道雖然減少，但是傷害仍會持續發生。

③ 二手菸對兒童的危害

美國加州勞倫斯柏克萊國家實驗室在美國《國家科學院院刊》所發表研究也指出，「二手菸」除了本身具有毒性之外，尼古丁還可與空氣污染物亞硝酸（一種常見的污染物，存在於平常室內環境，主要來自燃氣家電，另也常見於汽車廢氣中）產生反應，形成菸草特有的致癌物質-亞硝胺。亞硝胺可經由吸入的塵埃或透過皮膚接觸進入人體，研究顯示，「二手菸」能造成兒童認知能力的缺陷。暴露在這種環境中愈久，孩子的閱讀能力便會越來越差。科學家也發現，「二手菸」會引起嬰幼兒的呼吸系統問題，增加嬰幼兒哮喘發作機率，造成孩童體質及體抗力下降，以及增加中耳炎風險。

④ 二手菸對毛孩的危害

吸菸除了對人體有害外，對家中寵物也同樣具有危害，根據資料顯示，貓狗長期暴露在二手菸、三手菸的環境下，會引發各類呼吸系統疾病及過敏反應，甚至罹患鼻癌和肺癌，而貓舔整毛髮的習性，使牠們容易吃下殘留於身上的三手菸，導致口腔癌的發生。

⑤ 如何防範三手菸

「三手菸」不僅危害孩子的健康，影響孩童的閱讀能力與學習能力，也會加重家庭的醫療負擔，調查顯示，與吸菸者長期共同生活的人，患肺癌的概率會提高 25%。要保護家人，最好的方法就是「戒菸」，沒有「一手菸」，就不會有「二手菸」和「三手菸」的問題！可說是正本清源的最佳處理方式！若短期內無法做到，至少不要在家中任何地方吸菸！因為即使開窗、開門通風或是打開電風扇等，也無法杜絕三手菸的有毒物質！因此提醒您如要吸菸，應務必到室外空曠處吸菸，接觸家人前最好洗澡並更換乾淨的衣物，以降低家人和朋友的傷害！

⑥ 愛他就別害他

由於曝露於菸品煙霧並沒有安全程度可言，為自己及家人和毛小孩的健康著想，再次強調吸菸者應盡快戒菸，才能確實的保障家人免受二手菸及三手菸之毒害，若有戒菸需求可至戒菸門診就診，並可借助專業的諮詢以及藥物輔助，另外亦可至社區藥局或撥打戒菸專線 0800-636363，以專業的方法幫助您成功戒除菸癮，不讓菸毒再傷害全家。

你知道嗎？

三手菸

至少有 **11** 種高度致癌化合物

對家中爬來爬去的 **幼兒** 威脅最大！

- 易造成兒童 認知能力缺陷
- 增加嬰幼兒 哮喘機率
- 增加嬰幼兒 中耳炎風險

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

※ 台積電文教基金會-美育之旅 ※





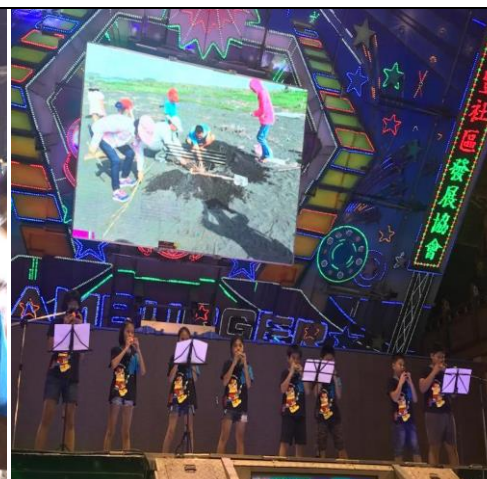
※ 『明月集食有』 公益活動 ※



※體育文化體驗活動※



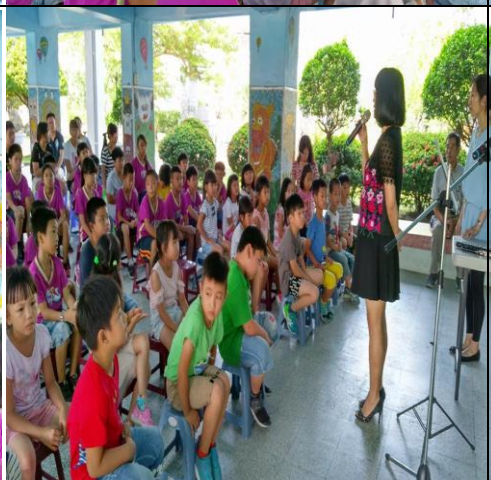
※食魚教育成果發表會※



※國際手足球賽※



※藝啟芬享-直笛※



※班親會暨親職座談※



※親子共學-皮拉提斯※



※防災參訪-生態藝文之旅※



※手機攝影成果發表※



※親子共學-花燈創作※





※科學探索課程※





※書法教學※



視心：遠幸福happy

★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。