

我們的學校



美園簡訊

出版 美園國民小學  
發行人 校長 陳桂蘭  
日期 106年4月  
期別 第175期  
電話 8662474 8669450  
網址 www.cyps.ptc.edu.tw

## 【校長開講】

敬愛的教育合夥人收訊平安：

兒童節剛過，來談談「幫助每一個孩子成功」的話題吧。

「成功」的定義是什麼呢？

目前大部分學校用 IQ（智商），也就是用標準化測驗的成績，來判斷孩子的學習成功與否，是一種誤導，太窄化孩子在人生成功的要素。很多心理學、經濟學的研究，他們也都用高學歷、高薪等比較窄化的概念定義成功，這樣的成功固然重要，但不該是唯一。我們希望孩子有自信，和世界有連結，有能力去幫助比自己更需要幫助的人，有能力組織家庭等。培養「恆毅力、好奇、自我覺察、樂觀、自我控制」等非認知能力（也稱為品格力），不僅有助發展孩子的社會性、情緒管理，更和孩子的每一個發展面向都有關。高品格力和 IQ（智商）同等重要，甚至比 IQ 更重要。

大部分的父母和師長，都傾向保護孩子免於失敗。孩子會很喜歡被照顧的感覺，但長期看來，這樣做是剝奪了孩子長出能力的機會。我們不必刻意去創造一些挑戰，因為，真實生活中每一天都有挑戰。但是真正重要的是，父母和師長如何回應那樣的挑戰。孩子需要從自己的錯誤中學習教訓，重新再嘗試。如此就會更有自信，更有能力去面對挑戰，及開創新局。

美園國小團隊時時思考如何讓所有孩子都有平等的成功機會，更積極提供成功的舞台給孩子們。孩子需要在充滿歸屬感、連結、愛的環境中成長，同時也要給他們足夠的挑戰。想要在課堂上「教」品格力，最好的方式不是開一堂恆毅力的課，或發下培養恆毅力的學習單，而是營造一個讓孩子願意學習的環境，一個讓孩子有歸屬感、又有挑戰性的環境，在父母和師長高期待、高支持、充滿關愛的學習環境，讓他們感到安全、被關愛，就產生有一股鼓勵上進的力量，增強孩子的學習動機，這就是是幫助孩子成功的「隱藏力量」。

祝福大家闔家平安，身體健康。

校長 陳桂蘭 敬筆

106年04月04日



感謝

感謝善心家長捐資新台幣 20,000 元，加碼到每次定期評量第一名 500 元；第二名 300 元；第三名 150 元。

## 【4 月份活動一覽表】

- 1、106 年 4 月 1 日（六）~106 年 4 月 4 日（六）清明節&兒童節連假。
- 2、106 年 4 月 19 日（三）蒲公英課程—生命教育課程（三~六年級）。
- 3、106 年 4 月 15 日（六）樂樂足球賽（二~六年級）-於僑德國小。
- 4、106 年 4 月 22 日（六）~106 年 4 月 23 日（日）  
2017 全國手足球邀請賽-於台中。
- 5、藝術深耕-書法課程開始（4、5 月）。

## 【健康資訊】~~健康中心宣導~~

### ※ 防治登革熱、茲卡病毒感染症 ※

東南亞、南亞、中南美洲暨加勒比海地區、非洲等為登革熱、瘧疾、屈公病及茲卡病毒感染症等蟲媒傳染病流行地區，美國佛州及德州亦有零星茲卡本土疫情。我國與東南亞各國交流密切，為避免境外移入個案造成疫情擴散，醒來（返）臺人員於入境後應自主健康監測 14 天，如出現典型症狀發燒、紅疹、關節痛、關節炎、結膜炎等，持續約 2-7 天，有時也有頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛，與登革熱相較症狀輕微，僅有少數的重症病例報導，應儘速就醫，並主動告知醫師旅遊史。

**茲卡病毒感染症**是人被帶有茲卡病毒的病媒蚊叮咬後於血液中存在茲卡病毒期間再被病媒蚊叮咬，病毒在病媒蚊體內增殖，而當牠再叮咬其他健康人時，這個健康的人就會感染茲卡病毒。此外，也可經由性行為或母嬰垂直傳染，也可能會發生輸血傳染。

### ※※ 防治恙蟲病 ※※

恙蟲病是由立克次體所引起的疾病，臺灣全年皆有病例發生，流行季節主要為夏季。恙蟲病並不會直接由人傳染給人，是經由感染立克次體的恙蟎叮咬人類時，立克次體透過叮咬部位的傷口進入人體而感染。恙蟎的動物宿主以鼠類為主，發病症狀為猝發且持續性高燒、頭痛、背痛、惡寒、盜汗、淋巴結腫大、恙蟎叮咬處出現無痛性的焦痂、一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹，有時會併發肺炎或肝功能異常。在沒有經過適當治療的病患中，死亡率可高達 60%。

#### 預防方法：

1. 個人保護措施：宜穿著淺色長袖衣褲、手套及長靴等保護性衣物，以避免被具傳染性的恙蟎附著叮咬。
2. 在恙蟲病高風險地區活動時，於衣物及皮膚裸露部位塗抹衛生福利部核可之蚊蟲忌避劑 / 防蚊藥劑（含化學成份 DEET），活動結束後儘快沐浴並換洗全部衣物。
3. 剷除住宅附近、道路兩旁以及田埂等草叢區域的雜草，並封住鼠洞及空隙以防止老鼠進入屋內。
4. 居家環境保持清潔，食物收藏妥當，以避免鼠類孳生，降低傳播恙蟲病的機會。。

### ※※※ 防治愛滋病 ※※※

愛滋病是由愛滋病毒所引起的疾病。愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病菌，變得有機會感染人類，嚴重

時會導致病患死亡。愛滋病就是後天免疫缺乏症候群（Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS）的簡稱，就是指因為病患身體抵抗力降低，導致得到各種疾病的症狀。愛滋病毒為人類免疫缺乏病毒（Human Immunodeficiency Virus, HIV）的簡稱，是一種破壞免疫系統的病毒。

愛滋病毒是透過體液（如血液、精液、陰道分泌物、母乳等）交換傳染的，傳染途徑包括：

1. 性行為傳染：與愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道接觸的性行為，就有受感染的可能。
2. 血液傳染：與愛滋病毒感染者共用注射針頭、針筒、稀釋液或輸入被愛滋病毒污染的血液或血液產品等。
3. 母子垂直感染：感染愛滋病毒的婦女懷孕生產，可能會在她懷孕、生產或哺乳時，將病毒傳染給她的嬰兒

愛滋病的「潛伏期」是指「感染愛滋病毒後，到發病的時間」。典型愛滋病的潛伏期，從感染到發展成為愛滋病患，快者半年至5年，慢者7年至10年或更久。如果使用藥物控制治療，可以延緩發病，延長潛伏期。

愛滋病的發病症狀變化極大，隨著依病患感染者的免疫力好壞、感染細菌的種類及感染部位的不同，會有不同的發病症狀。譬如，感染肺囊蟲就會引起肺炎症狀，感染肺結核菌就會引起肺結核症狀，感染口腔念珠菌就會引起念珠菌症狀。

**預防方法：**

1. 安全性行為：單一固定的性伴侶，避免嫖妓、援交、一夜情，性行為時要全程正確使用保險套，若需要使用潤滑液，應選用水性潤滑液，不可使用油性潤滑物質（如嬰兒油、凡士林），以避免保險套破損。
2. 不要共用注射針頭、針筒、稀釋液。
3. 性病患者請儘速就醫，並檢驗愛滋病毒。
4. 懷孕時要接受愛滋病毒檢查，如果媽媽確定為愛滋病毒病患感染者，從懷孕期間就要開始接受預防性用藥，有需要時選擇剖腹產，並且避免餵母乳。

### ※※※※ 腸病毒感染併發重症 ※※※※

腸病毒感染為幼兒常見的疾病，腸病毒指的是一群病毒，包含小兒麻痺病毒、克沙奇病毒、伊科病毒及腸病毒等種類，每一個種類還可分為多種型別，總共有數十種以上。目前小兒麻痺病毒已經在台灣根除，腸病毒病人都是感染其他腸病毒造成，其中以感染腸病毒71型最容易導致嚴重的併發症，5歲以下的幼兒為重症的高危險群。台灣氣候溫暖潮濕，適合腸病毒生存，以4到9月為主要流行期，但其實全年都有腸病毒感染個案，冬天也有腸病毒病例，只是比較少而已。

感染腸病毒痊癒之後，只會對這次感染的型別產生免疫，所以一生中可能會得好幾次腸病毒。腸病毒感染並不是幼兒的專利，大人也會得腸病毒，只是大多症狀比較輕微，與一般感冒不易區分。

腸病毒目前並沒有特效藥及疫苗，最好的預防方法是大人小孩都要勤洗手，注意個人衛生，就可以降低感染的機會。

腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道（糞一口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，也可經由接觸病患皮膚上的水泡及分泌物而傳染。家中嬰幼兒常因父母或照顧者從戶外環境或公共場所將病毒帶回家中，經由接觸或飛沫而感染，也可能經由接觸無症狀帶病毒家長的口鼻分泌物，或吃進被含有病毒之糞便所污染的食物而受傳染，幼兒喜歡咬弄的帶毛玩具，容易殘留或吃進含有腸病毒的口水，也是傳染媒介之一。感染腸病毒後，約2到10天（平均約3到5天）會開始出現症狀。腸病毒病人大多數可以在一週左右痊癒，痊癒後，腸病毒還會持續經由糞便排出，所以要持續勤洗手，注意個人衛生。在發病前幾天，喉嚨與糞便中就含有病毒，具有傳染性，一般而言，發病後的一週內傳染力最高。在家庭與學校中有很高的傳染率，人群聚集且空氣流通不良的場所容易發生傳染情形。

## 發病症狀：

腸病毒的臨床表現多樣，許多人感染了腸病毒沒有明顯症狀，只出現類似一般感冒的輕微症狀。較具特徵的腸病毒感染表現為手足口病、疱疹性咽峽炎，有時則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。

1. 疱疹性咽峽炎：特徵為突發性發燒、嘔吐及咽峽部出現小水泡或潰瘍。病例多數症狀輕微無併發症，少數併發無菌性腦膜炎。
2. 手足口病：特徵為發燒及身體出現小水泡，主要分布於口腔黏膜及舌頭，其次為軟顎、牙齦和嘴唇，四肢則是手掌及腳掌、手指及腳趾。常因口腔潰瘍而無法進食。
3. 嬰兒急性心肌炎及成人包膜炎：特徵為突發性呼吸困難、蒼白、發紺(皮膚或是粘膜的顏色出現變青、變紫情形)、嘔吐。開始可能誤以為肺炎，接著會有明顯心跳過速，快速演變成心衰竭、休克、甚至死亡，存活的孩子則復原迅速。
4. 流行性肌肋痛：特徵為胸部突發陣發性疼痛且持續數分鐘到數小時，合併發燒、頭痛及短暫噁心、嘔吐和腹瀉。
5. 急性淋巴結性咽炎：特徵為發燒、頭痛、喉嚨痛、咽喉處有明顯白色病灶。
6. 發燒合併皮疹：特徵為發燒合併皮疹，有些會出現小水泡。

腸病毒的傳染力極強，但可透過簡單的衛生保健動作，有效降低感染的機會。**腸病毒的預防方法**如下：

1. 勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
3. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
4. 注意居家及校園等環境的衛生清潔及通風。
5. 流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
6. 儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
7. 新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
8. 兒童玩具(尤其是帶毛玩具)經常清洗、消毒。
9. 幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生，家長回家後應洗手、更衣後(沐浴尤佳)再接觸家中幼童。
10. 於腸病毒流行期間進出擁擠的公共場所，應戴口罩並勤洗手保持衛生，可降低感染機會；已有症狀者可避免傳染他人。

幼兒感染腸病毒後的5天內，家長與其他照顧者要特別注意病情變化，**如果出現「嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌躍型抽搐(無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮)」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等腸病毒重症前兆**，請務必立即送到大醫院，診所醫師如果發現腸病毒幼兒出現以上症狀，也請協助立即轉診大醫院。

## 【105學年度下學期第一次評量優秀名單】

一甲-優異-蔡承憲	優異-洪子淳	
二甲-優異-姚沁妤	優異-鄭耀元	
三甲-優異-高于珊	優異-林峻霆	優異-謝子涵
四甲-優異-陳佳蓁	優異-洪琪洵	優異-周正豪
五甲-優異-劉怡豪	優異-吳哲豪	優異-王耀輝
六甲-優異-洪裕翔	優異-張宸睿	優異-鄭宏展

## 【105 學年度下學期寒假作業優秀名單】

一甲-第一名-洪瑜嬪  
 二甲-第一名-陳裕潔  
 三甲-第一名-高于珊  
 四甲-第一名-陳敬棠  
 五甲-第一名-鄭文玉  
 六甲-第一名-鄭宇岑  
 優良-林聖哲

第二名-謝鉉陞  
 第二名-鄭耀元  
 第二名-陳昭昕  
 第二名-鄭佳昆  
 第二名-王耀輝  
 第二名-王筱鈞

第三名-王郁萱  
 第三名-謝瑋庭  
 第三名-吳哲豪  
 第三名-洪裕翔

## ※藝啟芬享-多元舞蹈※



# ※2017 模範生選舉※



美國國小106年度模範兒童  
代表選舉票選活動

無效票	1 張宸睿	3 鄭宏展	2 王筱鈞	1 洪裕翔	票數統計
—	正正下	正正正正	—	正正—	
—	1	13	19	21	11



# ※週三足球社團※



## ※校外教學※



## ※班親會&親職座談※





※歡度兒童節※



祝 吉 祥 如 意

★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。