



【校長開講】

各位親愛的教育合夥人收訊平安：

慶祝兒童節的到來，學校籌畫多時的全校大露營即將在4月2日、3日隆重登場，感謝家長會全力的支持，更感激玉琳會長費心的安排與規劃，這是送給小寶貝們最有價值的兒童節禮物。雖然您白天可能仍需工作，無空閒全程參與孩子此次的大地分組闖關活動，但**期盼您一定得撥冗參加4月2日晚間的星光營火晚會**。您的駕臨並給孩子一個大大的擁抱，是孩子們最圓滿的幸福。

我們一直努力為孩子的學習提供更多的資源，特別尋求「純青公益慈善基金會」的企業資源，創辦免費的課業輔導學堂-「**純青學堂**」。基金會不僅免費提供有需要的學生課業輔導，更提供免費晚餐，希望孩子的學習更多元、廣泛、多時與穩定，提升孩子的競爭力。

對於3月28日在臺北市發生4歲小朋友意外受害身故事件，讓我們都感到十分震驚、不解、困惑、難以置信、悲慟…。當孩子在接觸這類事件新聞後，都會產生極大的震撼與衝擊，甚至有的孩子會出現莫名的擔憂與害怕，您瞭解您孩子的狀況，讓您更了解與接納孩子的反應，共同協助孩子渡過這這突發事件可能帶來的影響。

讓我們一起陪伴與關心孩子的心情，您可以這麼做：

1. **不要重複觀賞相關影片與相關新聞**
2. **引導孩子，掌握他們的狀態與想法**
3. **鼓勵孩子將任何的困惑都可以提出和您以及老師討論**
4. **接受孩子的情緒和行為反應**
5. **教導孩子在學校讓自己更安全的方法**

例如：

- 不要單獨太早到校或太晚離校，避免單獨留在教室。
- 配合學校作息，避免單獨至校園偏僻的死角，必須前去時，務必結伴而行；不單獨上廁所，不進出危險場所。

- 在校遇陌生人或可疑人物，自稱是師長或親友者，都應隨時注意自身安全，切勿聽信他的要求。遇行跡可疑者立即反映。
- 遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往。
- 遇特殊狀況應即報告同學或師長，以便作適當處理。如果發現陌生人一直跟隨，快速跑開，大聲喊叫，吸引其他人的注意。

期盼我們陪伴孩子渡過這段時期，孩子有一些情緒反應，請務必先試著瞭解和接納他，但若持續超過二星期以上，請您與學校聯繫，我們將陪您分享或探索相關問題。

平安幸福

校長陳桂蘭敬筆 105 年 03 月 29 日

感謝

感謝校友周耀煌先生（任職佳冬分駐所副所長）捐贈獎助學金拾萬元整

【4 月份活動一覽表】

- 1、105 年 4 月 2 日（六）~105 年 4 月 3 日（日）慶祝兒童節全校大露營
- 2、105 年 4 月 4 日（一）~105 年 4 月 5 日（二）清明節, 婦幼節放假
- 3、105 年 4 月 8 日（五）查字典比賽（二~六年級）
- 4、105 年 4 月 15 日（五）客家八音展演

狂賀

恭喜本校校友洪愷憶同學考取國立成功大學化學工程學系研究所

【健康資訊】~~健康中心宣導~~

※預防狂犬病※資料來源：衛生福利部疾病管制署

狂犬病由狂犬病病毒引起的一種急性病毒性腦脊髓炎，一旦發病後，致死率幾乎達100%，但如能在動物咬傷後，及時就醫，接受狂犬病暴露後預防接種，可以有效的降低發病的風險。

狂犬病初期症狀包括發熱、喉嚨痛、發冷、不適、厭食、嘔吐、呼吸困難、咳嗽、虛弱、焦慮、頭痛等，咬傷部位會出現異樣感的症狀，持續數天後，病患會出現興奮及恐懼的現象，然後發展到麻痺、吞嚥困難，咽喉部肌肉之痙攣，引起恐水之症狀（所以又稱為恐水症），隨後會發生精神錯亂及抽搐。

因野生或流浪動物皆具有野性，請勿侵擾或冒險捕捉，以確保自身安全，不慎被動物咬傷時，

謹記「記、沖、送、觀」之口訣：

一記：保持冷靜，牢記動物特徵。

二沖：用大量肥皂、清水沖洗15分鐘，並以優碘消毒傷口。

三送：儘速送醫評估是否要接種疫苗。

四觀：觀察動物行為，立即通報所在地動物防疫機關協助咬傷人動物之捕捉等防疫處理。

世界衛生組織(WHO)及世界動物衛生組織(OIE)指出，目前全世界每年有超過5-7萬人死於狂犬病，其中95%以上為犬貓咬傷所致，而犬、貓狂犬病疫苗施打率須達70%以上，方能有效防止狂犬病在人畜間傳播，應確實遵守「二不一要」—**不要棄養寵物，不要接觸及捕捉野生動物，要每年帶家中犬貓及人工飼養陸生食肉目動物施打狂犬病疫苗**，以提升整體免疫覆蓋率，確保人畜安全。

※※防治流感※※資料來源：衛生福利部疾病管制署

- (1) **落實良好衛生習慣**：平時應養成勤洗手及注意手部衛生、良好的呼吸道衛生及咳嗽禮節，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。如有呼吸道症狀時應配戴口罩；打噴嚏時應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替；與他人交談時，儘可能保持1公尺以上。
- (2) **落實「生病不上課、不上班」原則**：感染流感，請戴口罩，適當休息與適當補充水分，儘速就醫、並依醫師指示接受治療，在家休養直至症狀解除後24小時始返校上課。
- (3) **注意流感危險徵兆，儘速就醫**：如出現呼吸困難、急促、發紺（缺氧、嘴唇發紫或變藍）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓、高燒持續72小時等流感危險徵兆應儘速就醫，以掌握治療的黃金時間。
- (4) **配合醫囑服用流感抗病毒藥劑**：疾管署自去(104)年12月1日起即擴大公費流感抗病毒藥劑用藥對象，增加「出現發燒等症狀之類流感患者」及「家人/同事/同班同學有類流感發病者」2項，且尚未檢出對公費流感抗病毒藥劑具抗藥性的病毒株。請符合服用條件者及早用藥，以減低病毒對身體之影響。

※※※預防腸病毒 ※※※資料來源：衛生福利部疾病管制署

預防腸病毒感染注意事項 由於腸病毒型別很多，無法得過一次就終身免疫，而且目前並沒有疫苗可以預防（小兒麻痺除外），又可經口、飛沫及接觸等途徑傳染，控制不易，故民眾應注意下列預防方法：

- 一、高危險群：三歲以下小孩要特別小心，有較高比率得到腦炎、類小兒麻痺症候群或肺水腫。
- 二、增強個人之免疫力：注意營養、均衡飲食、適當運動及充足睡眠。
- 三、加強個人衛生：正確且勤加洗手，以預防自身感染，及避免藉由接觸傳染給嬰幼兒。
- 四、注意環境衛生：保持環境清潔及通風。
- 五、避免接觸受感染者：避免出入過度擁擠之公共場所，不要與病患（家人或同學）接觸。
- 六、如有疑似腸病毒感染症狀請儘速就醫。
- 七、家中有病患時應注意：
 - （一）小心處理病患之排泄物（糞便、口鼻分泌物），且處理完畢應立即洗手。
 - （二）多補充水分，學童儘量請假在家休息，以避免傳染給同學。
 - （三）對家中之第二個病患要特別小心，其所接受的病毒量往往較高，嚴重程度可能提高。
 - （四）有下列情況需立刻就醫：

1. 有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力應即早就醫，一般神經併發症是在發疹二至四天後出現。
2. 肌抽躍（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作）。
3. 持續嘔吐。
4. 持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。
5. 患者應避免與孕婦、新生兒及小孩接觸。

※※※※預防登革熱※※※※資料來源：衛生福利部疾病管制署

近期氣候不穩、連日降雨，環境中非常容易產生積水容器，若未及時清除恐將成為病媒蚊孳生源，增加登革熱流行風險，應加強家戶內外環境管理並經常巡查，澈底清除孳生源，同時做好個人防蚊措施，避免感染登革熱。登革熱是一種「社區病」、「環境病」，且病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，一旦有登革熱病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有登

革熱流行的可能性，所以平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。此外，平時也應提高警覺，了解登革熱的症狀，除了發病時可及早就醫、早期診斷且適當治療，亦應同時避免再被病媒蚊叮咬，以減少登革病毒再傳播的可能。

(一) 一般民眾的居家預防：

家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬清除不需要的容器，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。家中的陰暗處或是地下室應定期巡檢，可使用捕蚊燈。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。

(二) 清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

1. 「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
2. 「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
3. 「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
4. 「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

(三) 感染登革熱民眾，應配合的事項（對病人、接觸者及周圍環境之管制）：

感染登革熱民眾，應於發病後5日內預防被病媒蚊叮咬，病房應加裝紗窗、紗門，病人可睡在蚊帳內。防疫單位應進行孳生源清除工作，並依相關資料綜合研判後，評估是否有必要實施成蟲化學防治措施。登革熱患者周遭可能已有具傳染力病媒蚊存在，所以應調查患者發病前2週以及發病後1週的旅遊史（或活動地點），確認是否具有疑似病例。

※※※※※預防恙蟲病避免恙蟲叮咬※※※※※資料來源：衛生福利部疾病管制署

清明節有4天的連續假期即將到來，掃墓祭祖或至山區活動時，有可能因為接觸到恙蟲生長的草叢環境，而增加感染恙蟲病的風險。疾病管制署提醒民眾，清明掃墓或於連假期間至郊外踏青活動時，應作好自我保護措施，請穿著淺色長袖衣褲、長靴，皮膚裸露部位塗抹經衛生福利部核可的防蚊藥劑（蚊蟲忌避劑），並於離開草叢後儘快沐浴且換洗全部衣物，以減少恙蟲叮咬的機會，降低感染恙蟲病的機會。如有出現疑似恙蟲病症狀，應儘速就醫並主動告知醫師接觸草叢的暴露史及活動史。

恙蟲病是經由被帶有立克次體的恙蟲幼蟲叮咬而感染；恙蟲幼蟲會停留於草叢中，伺機攀附到經過的動物或人類身上，因此行經草叢環境且未做好保護措施，即可能遭恙蟲叮咬而感染。恙蟲病的潛伏期約9至12天，患者會出現持續性高燒、頭痛、淋巴結腫大等症狀，約發燒一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹，恙蟲叮咬處通常會出現焦痂。臺灣全年皆有恙蟲病病例發生，每年於4至5月時病例數快速增加，於6至7月到達高峰期。

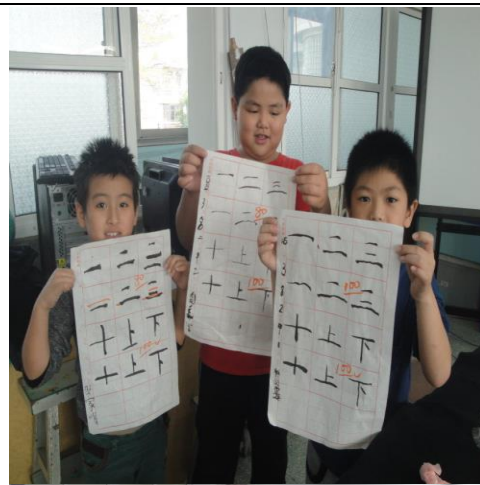
【104學年度下學期寒假作業優秀名單】

- | | | |
|------------|---------|---------|
| 一甲-第一名-鄭耀元 | 第二名-陳裕潔 | |
| 二甲-第一名-鄭義澄 | 第二名-謝子涵 | 第三名-邵家順 |
| 三甲-第一名-陳佳蓁 | 第二名-吳詩渝 | 第三名-陳敬棠 |
| 四甲-第一名-鄭文玉 | 第二名-王耀輝 | |
| 五甲-第一名-王筱鈞 | 第二名-陳翌華 | 第三名-鄭宇岑 |
| 優良-陳昭好 | | |
| 六甲-第一名-周沅璋 | 第二名-鄭暉儒 | 第三名-陳柏憲 |
| 優良-王郁棋 | 曹羽庭 | |

【104 學年度下學期第一次評量優秀名單】

一甲-優	異-鄭耀元	優	異-王容甫	
二甲-優	異-邵家順	優	異-林峻霆	進步獎-邵家順 謝子涵
三甲-優	異-陳佳蓁	優	異-洪琪洳	
	進步獎-洪琪洳	周正豪	陳佳蓁 謝瑋庭	陳敬棠
四甲-優	異-王耀輝	優	異-王綺	進步獎-王綺
五甲-優	異-鄭宇岑	優	異-洪裕翔	優 異-張宸睿
	進步獎-鄭宇岑	陳翊華	潘庭萱 潘羿宏	高浚凱 林聖哲
六甲-優	異-陳柏憲	優	異-鄭暉儒	優 異-周沅璋
	優良-王郁棋	進步獎-陳芊慧	林崇申	

※ 『藝術深耕-書法教學』 ※



※戶外教學-欣賞藝文活動展演&參訪山地文化園區※



※六甲水利沙窯趣※



※復活節-找彩蛋※



※科學社團樂趣多※



祝佳節愉快

★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。