

我們 的 學 校



美園簡訊

出版 美園國民小學
發行人 校長 李榮哲
日期 104年4月
期別 第157期
電話 8662474 8669450
網址 www.cyps.ptc.edu.tw

【校長開講】

各位家長先進收訊平安：

美園國小的蘭花季已經展開，孩子們可以在美麗繽紛的校園中快樂學習與成長，歡迎大家撥空陪孩子到校園走走，感受春天的活力並分享彼此的心情，做好親子溝通及培養情誼。

美園的孩子們實在太棒了，在全縣的大隊接力賽中榮獲丙組第二名；東港區樂樂足球賽四年級組榮獲第一名，六年級因無他校報名，直接參加縣賽，感謝孩子們的 effort、家長和老師們的支持與指導。四、六年級將於 4/18.19 到屏東體育場參加全縣比賽，請有空的家長到場為孩子們加油打氣。

今年兒童節與清明節有四天的連續假期，除了歡度兒童節外，請利用清明掃墓祭祖時，提醒孩子尊親敬長的態度，這是做人的基本素養；若有機會可安排親子共遊，增進親子情誼。今年兒童節禮物—腳踏車車燈，感謝善心人士為孩子們夜間騎車安全著想，提供禮物，希望美園的孩子們能學習這些善心人士，為有需求的人伸出溫暖的手，把這份愛傳下去。

4月17日(四)學校將辦理親職教育講座，邀請台南大學兼任助理教授李榮豐老師到校，講演「陪孩子藝起長大」，內容豐富精彩；李老師目前也是哈旗鼓文化藝術團團長、走馬蓋文化藝術團藝術總監，具有台南大學及上海體育學院的雙博士。在講座前也有班親會，是您與老師面對面溝通的好時機，敬請屆時撥空參加。

天氣已漸漸炎熱，各種病菌繁殖迅速，另全省正處於缺水狀況，請大家在節約用水之際，也要注意居家衛生並勤洗手，以維護全家人健康。

敬祝大家 幸福滿滿、永保安康！

校長 李榮哲 敬筆

狂賀

1. 全縣大隊接力錦標賽榮獲丙組第二名
2. 東港區樂樂足球錦標賽榮獲四年級組第一名

【4月活動一覽表】

- 1、104年4月2日(四) 校外教學(台南知性感性之旅)
- 2、104年4月3日(五)~4月6日(一) 婦幼節&清明節放假
- 3、104年4月17日(五) 硬筆字比賽
- 4、104年4月24日(五) 母親節創意賀卡設計比賽收件

【健康資訊】~~健康中心宣導~~

※ 遠離恙蟲病，清明掃墓做好自我保護 ※ 資料來源：衛生福利部疾病管制署

今年清明適逢四天連續假期，民眾掃墓祭祖或至山區活動時，可能因為接觸到恙蟎孳生的草叢環境，增加感染恙蟲病的風險。提醒民眾可穿著淺色長袖衣褲、手套及長靴等保護性衣物，以降低遭恙蟲叮咬的機會。依據疾管署歷年監測資料顯示，臺灣全年皆有恙蟲病病例發生，於每年4至5月病例開始快速增加，7月時達到高峰。

恙蟲病是經由被帶有立克次體的恙蟎幼蟲叮咬而感染，恙蟎幼蟲會停留於草叢中，伺機攀附到經過的動物或人類身上，因此行經草叢環境且未做好保護措施，即可能遭恙蟎叮咬而感染。恙蟲病的潛伏期約9至12天，患者會出現持續性高燒、頭痛、淋巴結腫大等症狀，約發燒一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹，恙蟎叮咬處通常會出現焦痂(eschar)。

疾管署提醒，民眾至山區掃墓或進行戶外活動時，若接觸到草叢環境，應穿著淺色長袖衣褲，皮膚裸露部位塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑，以避免恙蟎叮咬；離開草叢後應儘快沐浴，並換洗全身的衣物，以降低感染恙蟲病的機會。如出現疑似恙蟲病症狀，應儘速就醫並告知醫師相關活動史及暴露史。

相關資訊可參閱疾管署全球資訊網(<http://www.cdc.gov.tw>)，或撥打國內免付費防疫專線1922(或0800-001922)洽詢。

※※缺水怎麼辦？疾管署教您如何省水兼防疫遠離傳染病※※

資料來源：衛生福利部疾病管制署

久旱不雨造成各地缺水問題嚴重，國內部份地區自4月起實施限水措施，民眾限水期間應注意用水安全與個人衛生，以防疫病發生。疾管署提醒，旱災對生活的影響層面相當廣泛，其產生的傳染病威脅更不亞於風災水患，缺水期間應留意下列事項，以防疫病發生：

- 一、注意飲水衛生，務必飲用煮沸的開水或市售瓶裝水。
- 二、注意水塔及蓄水池的衛生安全，限水期間勿用抽水馬達抽水，以免造成水管負壓而吸入污染物；停水復水後，如發現給水有混濁、異色及異味等現象時，請勿使用，並立即通報當地自來水事業單位處理。
- 三、為預防腸病毒及各種腸道傳染病，缺水期間，洗手動作千萬不能少，為維持手部衛生，請落實下列措施：
 - (一) 在限水期間，如轉開水龍頭還有水，仍請依「濕、搓、沖、捧、擦」的步驟洗手，但須注意以下四點：1. 勿將水龍頭的水量轉到最大；2. 勿長開水喉洗手；3. 勿塗抹過多肥皂或清潔劑；4. 抹濕、沖洗時，將水龍頭的水量轉小到只有微小水束。
 - (二) 在無自來水且須消毒的情況下，可準備三個水盆進行手部消毒步驟：第一盆裝清水，洗淨雙手塵土；第二盆裝稀釋濃度約3~5ppm含氯漂白水之消毒液，將雙手放入水中，先兩手心互相磨擦，接著兩手交互揉搓手背及手指間，最後作拉手姿勢以擦洗手指尖，各約5次；第三盆裝清水，洗淨雙手殘留漂白水。
 - (三) 若手部無明顯髒污時，使用酒精性乾洗手液進行手部衛生，可以降低細菌類致病原感染的風險；但對腸病毒及諾羅病毒的消毒效果有限。
- 四、民眾儲存用水時應將容器加蓋，且儲水時間勿超過3天，儲水容器應每週刷洗一次，避免污染及孳生細菌或病媒蚊。

※※※ 別碰「大麻」煩！ ※※※ 資料來源：藥物食品安全週報第 467 期

近來知名影星吸食大麻的新聞佔了相當大的篇幅，許多人認為吸食大麻並無健康危害，這樣錯誤的認知，實在令人擔憂。大麻屬於迷幻劑，主要活性成分是四氫大麻酚 (Tetrahydrocannabinol, THC)，吸食後會影響中樞神經系統，產生欣快感，出現妄想及幻覺等現象。

長期吸食大麻是會成癮的，一旦成癮就會不斷使用、無法停止，而變成長期濫用的現象；加上大麻具有耐受性，當使用次數增加時，吸食量必須不斷地增加，才会有相同的效果。長期吸食大麻會造成注意力、記憶力、判斷力減退，甚至無方向感、意識混亂、人格喪失、妄想、幻覺及對周遭事務漠不關心的「動機缺乏症候群」。持續使用一段時間後突然停用，會發生厭食、焦慮、不安、躁動、憂鬱、睡眠障礙、身體不適及精神渙散等戒斷症狀，導致整個人懶懶散散、呆滯、不想工作，變成什麼都不想做的「廢人」。

因為大麻是以菸捲方式吸食，所以會有類似抽菸的危害，提高罹患肺癌的機率、降低免疫力、對心臟也有極大的危害，甚至會對生育能力造成影響(如可能改變男性精蟲結構，造成暫時性不孕；擾亂女性月經；造成早產及胎兒體重偏低的狀況)。

食藥署呼籲民眾千萬別誤信網路上流傳大麻無害的傳言，就許多毒犯的經驗，大麻其實是吸毒的入門藥，讓人在不知不覺中墜入毒品的漩渦裡！遠離「麻」煩的方法，就是千萬別碰「大麻」。

【103 學年度寒假作業優秀名單】

- | | | |
|----------------|---------|---------|
| 一甲-第一名-王郁萱 | 第二名-陳昭妤 | 第三名-高于珊 |
| 二甲-第一名-謝瑋庭 | 第二名-賴玟伶 | 第三名-周正豪 |
| 三甲-第一名-林鋒泰 | 第二名-王耀輝 | 第三名-鄭文玉 |
| 四甲-第一名-陳翌華 | 第二名-陳昭妤 | 第三名-高育適 |
| 優良-張宸睿 | | |
| 五甲-第一名-鄭暉儒 | 第二名-周沅璋 | 第三名-陳柏憲 |
| 優良-楊佳芸 陳郁恬 | | |
| 六甲-第一名-鄭文惠 | 第二名-鄭瑀文 | 第三名-鄭柏群 |
| 優良-陳靖蓉 劉育綺 王柏凱 | | |

※屏縣大隊接力錦標賽決賽※



※樂樂足球錦標賽東港視導區分區預賽※



※黏土公仔設計※



祝兒童節快樂

★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。