



# 運動會專刊



## 最後的運動會

六甲 鄭巧伶

我在美園國小的時間也快滿六年了，但這六年裏，辦過的運動會其實不多，但今年學校在我們快畢業的時候，舉辦了一個小型的運動會，要讓大家留下一個快樂的回憶。

運動會前一定會練習大會操，還有各年級的舞蹈，所以老師們常常用早自習的課堂時間讓我們練習，每次練習都覺得好累，但為了這「最後運動會」也是值得的。

這次運動會有「親子組」的比賽，我的舅舅和我一組，報名投籃比賽，這個遊戲是小孩撿球大人投球，所以我請舅舅要多練習，這樣我們才能得第一。

「要怎麼收穫，就要怎麼栽。」世上沒有不勞而獲的事，所以為了運動會加緊練習也是應該的。

## 運動會前的心情

六甲 潘至美

時間過的好快，又要到年底了，但不知道為什麼，微風中帶著一股運動氣息，突然間我恍然大悟，才想到學校在年底會舉行一場龍爭虎鬥的運動會。這時我心中充滿著活力，只要一想到我可以和朋友們在運動場上大顯身手，我就會興奮的不得了。

在運動會前的每一天就像度過過一年一樣漫長，等啊等！運動會一天一天的接近，同學們也開始認真的練習大會操。輕盈的旋律，曼妙的舞姿，瀾漫了校園。陽光照耀大地，微風輕輕的吹著，慢慢的劃過我臉龐，這時我感覺就好像置身於跑道上的選手，我想那時的我一定會奮不顧身的往前衝，直到獲得勝利。

距離運動會只剩下不到幾天了，校園也開始裝飾五彩繽紛的彩帶，蝴蝶小姐，蜜蜂先生，也為我們跳上一曲，校園顯得更熱鬧了，我的心就沉浸在運動會，心想我一定要成為球場上閃亮的明星，獲得最後的勝利。

## 運動會準備心情

六甲 鄭玉堂

還記得第二次考試剛考完，還以為可以放鬆了，但事實不是我想的那樣，運動會一天的靠近，必須讓平時自己更緊張一點了。

跟著運動會的脚步，要開始練習健康操，也要讓自己的體力更好，翎喬老師也在辛苦的教導我們，讓我們學到更多的舞蹈可以上台表演，但是有些同學跳得不是很好，那就是我，所以我應該更努力練習。現在校長，主任和老師幫我們運動會準備了許多的遊戲，我們應該也要更努力。

我覺得運動會，就是要我們多多運動和具有一顆歡樂的心，還有增進和家人的感情，所以才有親子組的比賽，這也是我們要為運動會努力的原因了。

## 運動會的心情

六甲 黃玉慈

「欸！第三排第二位同學，你跳錯了！右手是這樣放的！」這是我們大會舞的翎喬老師，為了月底運動會，我們這個舞已經排練很多次了。

為了運動會大家都拚命了，同學們負責練習大會舞，老師們則是畫跑道和佈置校園，大家都非常的辛苦，忙這又忙那的，真是累啊！希望



運動會可以非常順利的進行，大家可以玩得非常開心，也希望在這2005年的最後一天，可以利用學校的活動，讓我們聽到大家的笑聲，來快樂迎接新的一年到來。

記得在四年級時也有辦過一次運動會，之前學校的運動會每四年才辦一次，為什麼這次只隔了二年就再辦呢？那是因為我們要求學校再辦一次，在這裡我要對所有六甲的同學們說，我們已經六年級了，再過不久就要畢業了，所以這次的運動會是在美園國小最後一次的運動會了，大家要珍惜，抓住這一次的回憶，把這次的回憶永久留在心中。

## 運動會的到來

六甲 潘佳卉

我一聽到12月底要辦運動會，我就覺得很高興，因為我每年都希望能舉辦運動會。

這次的運動會是我小學最後一次的運動會，所以我一定要更努力贏得勝利。現在，大家都為了運動會而準備。有氧課時，老師很辛苦的教我們運動會時要跳的舞，還有校長、老師們為了讓我們能快樂，幫我們辦了運動會的親子比賽，我真的很感謝老師們。

12月1日，老師們辦了戶外教學，回到學校，我們有烤肉活動，下午我們跑了一場大隊接力，雖然這不是真正的比賽，但我還是全力以赴，可惜只得到最後一名的成績。

12月7日，我們為了運動會，跳了一次健康操給老師看。跳完了，主任說：「再二天我們要一班一班的比。」12月9日比賽那天，雖然我們不是第一名，但校長鼓勵我們說我們都是第一名，我覺得很高興。每當運動會到了，老師們就多了一份辛苦的事。老師們為了運動會，有時上課時間就會不夠。雖然我很希望每年都有運動會，但對老師來說可能是一種負擔吧。

運動會快接近的時候，全校就會忙碌起來，所以我們一定要體諒老師，在上課專心聽講，不要說話，讓老師多教一點東西吧！

## 期待的運動會

五甲 鄭坤鴻

運動會快到了，大家都很期待，也不知道有誰會來欣賞，讓我好興奮。大家在運動會之前，都很努力在練習只有少數人不認真。在我心裡練習有喜、怒、哀、樂的感覺，在老師的教導、安排、辛苦之下，有人會了，有人還要努力。全校的師生都忙著佈置和運動會的事，校長、老師們規劃有關運動會的活動，也忙著邀請家長，只有低年級不會忙。大家都很期待這一年一度的運動會。這種緊張心情彷彿是火災了趕緊叫消防車的感覺，最近天氣變冷了要多注意身體，才有體力過運動會喔！

## 期待的運動會

五甲 洪慈軒

一聽到一年一度的運動會又要舉行了耶！大家都非常興奮、快樂。運動會要舉行了，大家都瘋狂了似的拼命的練習、練習、再練習，大家都像拼命三郎、螞蟻似的忙碌。一陣練習的風波過後，終於要驗收成果了，就算用膝蓋想也知道大家一定有大的進步，實地跳過後，還有進步的空間，那就是大家的笑容很少，如果大家大家都滿面笑容的話，那一定很好看。我真期待這次的運動會，因為我們已經是高年級了，大會舞也不同了，真是期待這次運動會大家精彩的演出呀！運動會實在很好玩，可惜多年只舉行一次所以要更認真、更努力的演出，總歸一句話：「真是期待呀！」

## 準備運動會

五甲 周慈緣

又到了一年一度的運動會，日期越來越靠近，整個學校的歡樂氣氛愈來愈濃，我的心情起伏不安，整天都胡思亂想的，因為實在太高興了。因為運動會有許多要表演的節目，所以我們以「火災般的魔鬼訓練」，不斷的練習翎喬老師所教的大會操和舞蹈，大家都練習得滿身大汗。所有的老師和小朋友都很忙碌的在準備節目和佈置教室，大家也忙到氣喘如牛。有一次，我看見雅琳老師畫的看板實在太有趣了，我看雅琳老師只要揮動手中畫筆，就能畫出五彩繽紛的畫，就像「神筆馬良」一樣。最後我們要練習的是接力賽和拔河賽，我感覺我們這么努力不懈的練習，到了運動會一定會有很好的成果。希望運動會大人小孩都能玩得很開心，也能為運動會帶來更多歡樂。



## 運動會奇想

四甲 張雅琄



十二月三十一日當天是我們學校的運動會，我好期待這天的來臨，因為我的爺爺、奶奶要來幫我加油！而且還有許多活動呢，那天會有「許多人」來看我們的表演，包括其他國小的校長，那天一定擠得水洩不通。

那天我參加了親子滾輪胎、接力賽、拔河、接力賽，使得我們有氣無力，我們還有跳舞呢！我可以說是開心極了！而且隔天就是元旦了，真是兩全其美，我們還有跳舞，不但可以運動還可以讓自己的身體很健康喔！

運動會結束後我們就回家休息，隔天就是元旦了，很開心因為有湯圓可吃，但是不知道明天會發生什麼事，真希望每天都是運動會，這樣就可以每天都玩遊戲、跑步、拔河，最重要的是「開心。」

## 運動會奇想

四甲 鄭貴氏



十二月三十一日當天是我們學校的運動會，我好期待爸爸、媽和爺爺、奶奶來到學校參加運動會，到班上來看我的作品，跟我一起玩親子的遊戲，像親子投籃、親子滾輪胎接力、親子三代接力，還有爺爺可以玩長青飛盤。

那天我參加了很多，有親子投籃賽和親子滾輪胎接力、大隊接力、拔河、親子三代接力、健康操、跳舞等等……許許多多的項目，差點忘了爺爺的最佳項目，也是他最拿手的項目，就是六十歲以上才可以參加的長青飛盤，希望他們可以玩得很開心。

我在想，如果運動會結束後，我和同學們說再見後，就跟著爸爸、媽和爺爺、奶奶回家休息一下，準備好就到東港外婆家住，到隔天四點起床、刷牙、洗臉、梳頭髮後，下樓吃早餐，吃完早餐後媽媽帶我去買火鍋料，媽媽說中午要吃火鍋。中午吃完火鍋後，我們和外婆、外公、舅舅們道別後，媽媽帶我們去吃披薩，喝用玻璃杯裝的奶茶，真是我最快樂的一天。

## 運動會奇想

四甲 林子平



12月31日當天是我們學校的運動會，我好期待那一天的活動，有好多活動等著我們去玩，學校舉行了好多的親子活動，有刺激的、好玩的、有樂趣的，還有我們最喜歡的接力賽、拔河更是刺激又好玩。

那天我參加了接力賽、拔河、跳舞，大家拿著棒子，雙腳跑著，觀眾看得津津有味，大家為搶位子，還擠得水泄不通。拔河的小朋友不認輸的拉著繩子，大家看得緊張又刺激，大家還猜測那一隊會贏呢？

運動會結束後，我們整理學校再回家，迎接新年的到來，真高興我們又多了一歲，還可以大吃大喝，可是這樣會對身體不好，過年的前一天，全家大小小哥哥、姐姐，還有其他親戚都來我們家慶祝收紅包，今天過年真高興大家都好忙，有的要煮菜、有的要拜拜，就這樣快樂的一天過了。

## 我最喜歡的運動

三甲 鄭翔中



我最喜歡的運動是打籃球。

每次我看到籃球比賽，都好刺激又好羨慕，每位球員高大英挺，球技精湛，所以我下定決心要把籃球學好。

每逢假日爸爸就會帶我到學校練習打籃球的基本動作：單手運球、左右手交叉運球、單手肩上投籃、又分原地投籃、跳投等，三步上籃，有低手上籃，高手上籃等，剛開始投籃投不準，後來經過我的練習，我才了解一些投籃的技巧，現在我的球愈投愈準。

打籃球是很好的運動，我要多加練習，希望自己能成為一位籃球國手。

## 我最喜歡的運動

三甲 陳翰霖



我最喜歡運動是籃球，因為每次我看到文安老師投籃帥帥的樣子，那種威風的神情，讓我下定決心學籃球。

一開始，我還不懂得打籃球，後來，體育老師教了我們，我就慢慢的學起來。

原本，我什麼都不會，只會看著別人打籃球，看著別人上籃投籃，現在我再也不是只會看別人打籃球的觀眾了，現在的我不僅學會如何運球如何閃躲快速，才不會讓別人打球搶走，而且多練習投籃讓我的力道增強不少。雖然我不是很強的高手，但是在這一次又一次的練習中，自己漸漸的進步。相信我以後一定會打籃球。

## 我最喜歡的運動

三甲 鄭錦佃



我最喜歡的運動有好多，其中最喜歡的運動是打籃球了。最近，每天在籃球場，一場場激烈的籃球賽，每場都讓我看的眼花撩亂拍手叫絕。於是我下定決心要把籃球學好。

下課以後，我常拿著球到球場練習。爸爸有空時，請爸爸帶我去球場練習。爸爸告訴我，丟球時要瞄準目標，球要成拋物線，斜角投球要成60度擦板入籃，剛開始我丟都丟不進，沒有力道，後來我慢慢的練習漸漸的比較有進步了。上個星期二跟一些好朋友一起打籃球時，有一個朋友突然傳給我，我不小心漏接了，而輸了這場比賽，心裏很不甘心，真想下次能贏回比賽。

打籃球讓我增進不少運動技巧，以及瞭解團隊精神的重要性，我要繼續好好練習，讓自己成為籃球高手。

## 我最喜歡的運動

三甲 鄭瑀婷



我喜歡的運動是跑步。

之前老師都叫我們要多運動，因為運動會來臨了，所以要趕緊練習。下課的時間，我會到操場練跑，剛開始，我每次跑的時候都氣喘如牛，後來我一直跑一直跑，感覺氣喘如牛的現象不見了，而且越跑越快。還有一次我邀同學跟我一起比賽跑步，我們比了二三次後，我每次都跑第一，這都是努力練習的成果。

經過這次比賽，讓我知道努力就有好收穫，以後我要多加練習，一定能比現在還要好，我現在已經知道跑步的好處了，多跑步讓我能贏過別人，讓我身體健康，跑步也讓我了解只要有始有終就能成功。

## 我最喜歡的運動

三甲 鄭惠馨



我最喜歡的運動是打羽毛球，以前，我很羨慕別人都會打羽毛球，而我卻打得不好，所以我下定決心，要練好羽毛球。

於是，每逢星期假日，便拉著哥哥、媽媽出去練羽毛球，剛開始，老是接不到球，沒有力道，也無準頭；後來，因為常常練習，漸漸的，我學會了發球，我仔細觀察球的高度在某個時候，是該拍出去正確時機，所以就學會了接球，並將球打得高高的，對我來說，真的太棒了，真是「皇天不負苦心人啊！」

有一次，英雄表哥來家裡，大家提議來一場羽毛球比賽，於是我和媽媽一組，哥哥和英雄表哥一組，大家你來我往嘶殺激烈，也分不出高下，就這樣我的球技和觀察力，好像進步了不少。

其實，學習任何東西，只要肯花時間，用心學習，就能成功。而打羽毛球的好處很多，能增強身體抵抗力，也讓我學習到運動的精神。

運動會快到囉！別忘了要拿出你們最棒的精神，做最佳表現！



card.kimo.com.tw