



影響我最深的一個人 六甲 鄭巧伶

人是群居的動物，總要別人一起生活長大，家人得陪伴著自己每天龐雜瑣碎的生活作息，朋友要陪伴自己玩樂與學習，老師和其他長輩們則幫助自己增長知識，除了他們以外，當然還有許多人在我的小小世界裡陪伴著我，這些人的一舉一動都是會影響我的生活以及我的個性，而影響我最深的一個人則是藏匿在我的朋友之中。

他是一個輕度智障的兒童，是一場意外導致災難的發生。他的個子矮矮的，頭髮短短的，臉蛋圓圓的，名字叫做陳芳郁，由於我再班上的成績還算略勝一籌，所以我變成了照顧芳郁的小老師，也是她眼中的唯一朋友。

芳郁很怕生，所以剛來學校時，不太愛說話，則是很依賴老師和我。已經六年級了，理所當然，學校就彷彿像她的第二個家，她不再依賴我們了，反而給我添了不少麻煩，剛開始，我總是按耐不住，去跟老師抱怨，而得到的結果總是我要忍耐她，說她不懂事，不要跟她計較，漸漸的，我學會不理會她，就想老師說的：「要忍」。就這樣，我在我的國小階段因為她，我學會了如何忍耐一個人，不再是會為了芝麻小事而動念相爭的人。對待一個有智能障礙的人，耐心和恆心都是不可少的，真不知是否該感謝她呢？

「忍一時風平浪靜，退一步海闊天空」。付出越多，就得到越多，我付出的只是耐心以及精神，得到的卻是一顆好脾氣的種子，以及許多人的讚賞及認同，遇到她是偶然，但這種偶然似乎也是一種美好的邂逅。

準備好了就啟程 六甲 鄭恩仔

終於將六上第三次月考考完了，接著便是放寒假，雖然擁有了難得的輕鬆，但是考差了還是免不了了一些責罵。

因此，我趁著放寒假，好好的把房間打理一番。天啊！我竟沒注意到自己的房間這麼亂，我苦了。隔天，我費了比九牛二虎還多的力氣，終於皇天不負苦心人，再不長不短的兩天內將房間煥然一新，呵呵！真有成就感。

接下來呢，就是一口氣將所有的寒假作業寫完。當然，要將一連串的作業完成，並非一天所即，因此，安排時間，才能有效率的完成作業。我一天做一篇作業兼看一本書，日子掐指一算，在過年前即可完成，這樣過年間，就不用因為作業而抱頭在燒（台語），搞的筋疲力盡，多掃興啊！

這次可是我完成作業最快的一次！在過年期間，壓歲錢領得開心，玩得更暢快，我已被過年的氣氛壓薰陶的無可自拔，玩得不肯罷休。因此，我在去外婆家拜完年回家後，做一件行事曆上所記的事——收心操。

我找了一個全家人都沒事的時間，上樓坐在書桌前，哇！桌面真是亂七八糟啊！而我的抽屜竟是那麼井然有序。因此我再度整理桌面，整理好之後，我發覺：「原來我平常無法兒專心唸書的原因是——桌上的東西會使我分心啊！」

之後，桌面乾淨了我也訂了一套六下讀書計畫，改變之前的讀書方法。因為年齡長進了，思想也要跟著成熟，就算遇到再好玩的事，也要三思而行。

有了這麼好的讀書環境，我可要好好珍惜，在新的一年內，突破以往的成績，這樣我既不會覺得學費白繳，考完試爸、媽也不會一看到我就搖頭了。



在寒假最快樂的那一天——大年初三 六甲 潘至真

新年到，歡歡喜喜過新年，今天是大年初三，爸媽說要帶我們去高雄體會一下都市的過年熱鬧，車子剛進入高雄，我們就感覺到，車子明顯的多了起來，人群一波一波，好有過年的那種喜氣洋洋的感覺。

媽媽先帶我們到遠東百貨，那裡人山人海，好像大家領了紅包都出來大血拼了，後來大家還是決議要去電影院，因此我們就搭電梯直奔十五樓，華納威秀電影院，我們選擇了一齣「歌劇魅影」。

這是一齣舞台劇，述說一個顏面受傷，被父母遺棄的孤兒，躲在戲院底下生，後來在戲院裡遇到了一位女孩，他也是孤兒，在黑暗裡教那女孩歌劇，後來，那個女孩一炮而紅，也遇到了他心目中的白馬王子，可是蒙面人，卻無法接受女孩的背叛，而引起殺機，也毀了整個劇院，可是最後，有情人終成眷屬。

好美好的電影，他的場景、服裝、好華麗，歌聲好清脆，劇情更是高潮迭起，電影演完了，她的歌聲及舞蹈，還在我心中跳躍，我很高興爸媽帶我來看這部電影，讓我過了一個快樂的新年。

我的願望 五甲 林子儀

每個人都有願望，有的人希望將來前途光明、燦爛；有的人希望將來能成為作家或畫家；有的人希望能成為偉人。總而言之，每個人都有一個美麗、偉大的願望。而我也也不例外。

我有兩個願望，第一個是「整型外科醫師」，因為我家裡有一個超愛漂亮的媽媽，她睡覺前一定會敷臉，每天只會擔心她不夠漂亮，所以我就想完成她的心願，幫媽媽把A罩杯變成D罩杯，把魚尾紋拉平，把臀部變翹，改造後的她，我想一定會變成超級大辣媽吧！

第二個願望是「畫家」，因為我喜歡畫畫，而畫家可以到各個地方作畫，欣賞不同的藝術。畫畫是我的興趣，能讓我的情緒靜下來去思考問題，能給我溫馨的心情，也給我自信到世界各地把最美的風景畫下來，呈現在大家眼前。

每一個人都有願望，但到最後後悔沒達成的人也很多。所以我現在要好好用功，才能完成我的願望。

小孩不笨之感想 五甲 鄭有宏

文福、國彬、Terry，他們三個人都讀EMS，他們三人都一心想把書讀好，結果還是讀不好。

文福，他家境很貧困，可是他是一個非常具有正義感的人。他媽媽非常希望文福能書念好，不要讓人瞧不起。他為了達到媽媽的期許，所以不斷的加緊練習，不會的都會問老師。老師跟文福說越不喜歡的科目越要去了解它，跟它做朋友，把它的底摸得清清楚楚，最後他終於打破EMS的記錄，考了75分。

國彬，他媽媽希望國彬數學能考90分，可是國彬就是達不到媽媽的標準，可是他很有繪畫天份。有一次，國彬媽媽在罵他的時候突然昏倒了，國彬他爸爸趕緊把國彬媽媽送到醫院，這才發現國彬媽媽得到血癌，需要換骨髓。在此同時，國彬的老師幫他報名全國繪畫比賽，結果國彬得到了第二名。

Terry，他爸爸是一個肉乾商人。Terry他因為太聽話而說謊，有一次他和國彬、文福在放學時被壞人綁架，結果國彬推開壞人逃走，文福本來可以逃走的，可是他擔心Terry，所以也被綁走了。Terry他分不清楚什麼是好人什麼是壞人，Terry在文福的指導下懂得分辨什麼人的話要聽，什麼人的話不要聽，文福和Terry最後逃出壞人的手掌心。

他們三個人各有自己的專長，我最後才了解：除了努力用功讀書還要找出自己的興趣，只要有恆心，天下沒有做不到的事，古人說：「天下無難事，只怕有心人。」我想大概就是這個意思吧！



## 我們的心聲 五甲 潘至美

大人們，你們了解我們的心聲嗎？我的Y萐老師給我們看了一部叫「小孩不笨」的影片，在影片中我看到了很多的角色，和他們學習的過程。影片中有文福、國彬、Jerry以及他們的老師，現在讓我們一起來看看他們的故事吧！

國彬是個不太會讀書的人，他卻很有繪畫天份，可是大人都說他只會繪畫不會讀書，不會有出頭天的機會。國彬卻非常執著，往繪畫方面發展，結果得了大獎。文福他是個喜歡數學的人，可是他的家境不是很好，他每天都攪盡腦汁的在練習數學，最後他成功了。Jerry是個很聽話的孩子，他生活在一個很富有的家庭，爸媽對他照顧的無微不至，相對的他很多事情都不會做，卻在一個偶然的機會中，他勇敢的捐出骨髓救活了國彬的媽媽。而他在這次捐獻中，終於知道自己生活中缺了什麼東西了。

在這個故事中，我學到了很多事：讀書很重要，可是如果有自己的興趣，也不要放棄，要去追求夢想，才會有成功的一天！良多，真是所謂的：「行萬里路，勝讀萬卷書。」

## 新年新願望 四甲 翁柏軒

春天來了，新的一年也已經開始了，而我的願望是「學業進步」這一項。

新的一年中，我的願望是「學業進步」，因為我希望未來能有能力研發一個讓世人意想不到的高科技機器，所以要在現在好好的認真讀書，學習知識以培養自己的能力，以後才能實現這個夢想，而我為了實現這個夢想和學業進步的方法有：

- 一、要專心上課，回家要多預習、複習功課。
- 二、多看課外書和有關科學知識的報導。

我想只要確實做到以上這幾項，這個願望就能很快的實現了。

## 新年新願望 四甲 周慈緣

春天到了！大家都有自己的願望，老師問我們大家說：「新的一年又到了！大家可以許下自己的願望。」我舉手說：「我要當一流的畫家」。

我自己從小就有當畫家的願望和夢想，要當一個一流的畫家的方法有：

- 一、利用空閒的時間練習用畫筆畫畫，加強構圖能力。
  - 二、利用禮拜六或禮拜天練習用水彩畫畫，培養上色技巧。
- 希望以上這幾點我都能做到，以最認真態度完成一幅最漂亮、最美麗的畫。

## 新年新願望 四甲 鄭坤鴻



春天到了，我有三個願望和大家分享：

- 第一個願望是我希望能學到許多知識：只要上課認真，回家複習功課，不會的問家長或師長。
- 第二個願望是我要快快長大：只要多吃一點飯，多運動一定會長大。
- 第三個願望是我希望家人能夠長命百歲：只要不要讓家人生氣，多陪他們運動。

我希望家人和我在我的努力下達成我今年許下的願望。

## 新年新願望 四甲 林軍憲

過年後，新的一年也到來了，我要許下我的今年幾個新的願望：

- 一、讓家人安安心心的、平平安安，不要讓他們擔心。
  - 二、功課進步，考第一名。
  - 三、家裡賺大錢，平平安安。
- 我擬出我實現願望的方法：
- 一、陪家人出去玩、運動，出去時要跟家人說一聲，讓他們知道我要去哪。
  - 二、上課用心，回家有空要努力的讀書。
  - 三、幫忙家人做事，用功讀書，不要讓家人擔心要孝順父母。
- 我相信在我努力之下我的新年新願望一定會實現。

## 春天 三甲 鄭詩紫

我所看到的春天是學校的花兒開了。有很多大樹抽出了很多嫩綠的葉子。地上的草也長出了許許多多的小草。蜜蜂和蝴蝶在花間飛上飛下的採集花朵裡所有的蜂蜜，還有很多水果樹也長出了新鮮的水果來了呢。

春天的時候我最想早上跟著全家人一起去公園運動一下。因為這樣可以讓全家人更健康。也能讓我們遠離所有病菌。就不會常常咳嗽打噴涕發燒。也就不需要常常叫家人帶我們去看醫生吃藥。而且早晨的空氣非常新鮮呢。

我對春天的感覺是春天的陽光非常溫暖。感覺好像在曬日光浴一樣。還可以曬棉被了。我還想騎著腳踏車到外面吹一吹春天的風。順便也曬曬太陽。

## 春天 三甲 張家菱

我所看到的春天是好多蝴蝶飛上天。四週的樹發芽了。五彩的花朵長的好美麗。太陽公公的光照在馬路上。也灑在我的身上。

春天的時候我最想去公園散步。因為那邊有美麗的春日。可以跑步。可以看花草。讓老人聊聊天。可以在那兒跑來跑去。

對我來說春天的感覺是很溫暖。很舒服。像剛才燒的火鍋一樣。熱熱的。但也好讓陽光一直照著我們。讓春天認識我們。

## 春天 三甲 鄭貴氏

我所看到春天是春暖花開的好季節。小草們也出來湊熱鬧。欖仁樹也抽出了嫩綠的葉子。許多蝴蝶也來到了，校園裡也開始紛紛飛舞。也在校園裡生了許許多多的卵。我相信明年的春天一定也會有許許多多的蝴蝶在校園裡紛紛飛舞。

春天的時候我最想要躺在草地上。看白雲魔術師作出千變萬化的造型。有小白兔、小熊等一大堆可愛的動物。因為心情不好時會被爸媽罵的時候到草地上看白雲變魔術。或是到公園散散心也是一種很好的方法。

我對春天的感覺是春天很溫暖。就好像媽媽拿了許多棉被和圍巾還有許多大衣要給我們穿。春天就是我們的媽媽。它要給全國的人們溫暖。春天媽媽真辛苦。我們要愛護大自然。要珍惜春天給我們的資源。

為什麼這麼多孩子得到憂鬱症？對孩子而言就是生活太艱難，被爸媽忽略漠視的孩子，因為得不到關注無法適度學習情緒辨識，更常做出自己不夠好的歸因；

有些好命的孩子，他們從小就被塞著太滿，時間太滿，生活太滿，心太滿，生命滿得搖晃不出一滴點情緒的聲音，爸媽也不知道需要跟孩子一起清清心靈的空間，讓情緒有地方可以伸伸懶腰，以至於不快樂情緒逐漸累積，最後成為憂鬱。

共讀是一個可以讓大人與小孩的情緒可以伸懶腰的園地，以一本故事書作為抒發情緒、解讀情緒，練習表達情緒的舞台，什麼憂鬱啊！煩惱啊！都隨著故事化成快樂、自信與親子之間緊密的連結。

