

我們的學校



羌園簡訊

出版 羌園國民小學
發行人 校長 李榮哲
日期 103年6月
期別 第148期
電話 8662474 8669450
網址 www.cyps.ptc.edu.tw

【校長開講】

各位家長先進收訊平安：

家家傳來陣陣粽葉香，提醒我們夏天真的來到；緊接著是訴說離情依依的畢業季節也到了，6月18日是六年級17位畢業生將展翅高飛，邁向美好未來的日子，我們誠摯祝福他們「鵬程萬里，一帆風順」，也邀請您當天下午到校參與，共享他們更上一層樓的喜悅。

母親節晚會和晚會前「家家一道菜」活動，感謝家長們熱烈參與，並提供摸彩品或禮金，讓活動圓滿順利，在活動中看孩子們精彩的舞蹈與直笛表演，穿插溫馨感恩的獻花與擁抱，您是否感受到幸福溫馨的氛圍。

學校五年級5月15、16日代表屏東縣參加全國樂樂足球賽南區決賽，與各縣市冠軍隊一較高下，孩子們在教練、老師用心指導，家長支持下，榮獲第五名，實屬難得。他們在比賽之餘，也到高雄海洋文化館、旗津燈塔、旗津砲台、夢時代…參觀，是一趟多元學習之旅。

暑假學校安排的各項學習活動，請家長們鼓勵孩子們儘量參加，例如：7/21~25日雲門舞集舞蹈教室的在學校辦理的基本武術育樂營，請務必把握這難得的學習機會。

5/26~6/8 誠品書局的行動書車到校，5/27日作家林哲璋老師到校，進行「與作家有約」活動，林老師是位知名的兒童文學作家，獲獎無數，孩子們在哲璋老師幽默風趣的互動下，獲益良多。6/16~20天下雜誌希望閱讀數位學習專車也會到校，車上有60吋大電視、iPad…，讓孩子透過「科技」看見世界，用手指就能開啟通往世界的另扇窗，藉由虛實結合，開啟多元閱讀新樂趣。

根據古老民俗諺語經驗，今年的雨水會較多，且近年來的氣候變化加劇，家人與財產安全，我們要做好準備與防範，落實『多一分準備、少一分災害』的防災觀念，以減少各項財產損失！

敬祝 心想事成 平安喜樂

校長 李榮哲 敬筆

狂賀

本校榮獲 全國樂樂足球賽南區決賽五年級組第五名
屏東縣枋寮獅子會盃樂樂足球錦標賽三年級組第三名

【6月活動一覽表】

- 1、103年6月4日(三) 游泳教學(三~六年級)
- 2、103年6月10日(二)~6月11日(三) 畢業考(六年級)
- 3、103年6月13日(五) 游泳教學(三~六年級)
- 4、103年6月13日(五) 唐詩認證(一~六年級)
- 5、103年6月18日(三) 畢業典禮
- 6、103年6月24日(二)~6月25日(三) 第三次評量(一~五年級)
- 7、103年6月30日(一) 休業式

【羌園國小102學年度母親節晚會活動經費贈品芳名錄】

姓名	捐助項目	姓名	捐助項目
佳冬鄉代表會副主席李榮瑞	10000	委員王明祥	電風扇乙台
建興國小校長蔡有福	腳踏車乙台	羌園國小家長會前會長陳保福	腳踏車乙台
羌園國小家長會副會長王玉琳	電風扇二台 萬用鍋一個	羌園村村長陳品昌	腳踏車乙台
林玉花議員	香皂禮盒四盒	四塊厝真王宮主委鄭昭明	腳踏車乙台
佳冬鄉農會總幹事林淑玲	農會提貨禮卷 1000 元	四塊厝社區促進會會長鄭昭明	腳踏車乙台
羌園國小家長會會長林龍湖	10000	陳秋玲	1000
顧問吳坤鴻	電風扇二台	塹子國小總務主任鄭志成	電風扇乙台
福慧文物流通處	沐浴露 8 瓶	常務委員陳仁敏	2000
王信中委員	禮品六份	耀勝藥局鄭佳宗	2000
羌園國小家長會前會長鄭光雄	2000	義工爺爺鄭水心	1000
羌園村長壽俱樂部會長鄭春林	電扇二台	善心人士	刮刮卡十張
家長會副會長陳志宏	禮品六份	顧問謝俊敏	1000
顧問林志彥	2000	佳冬鄉鄉民代表羅平道	禮物乙份
同記茶莊蔡同武	1000	塹豐村村長陳榮江	腳踏車乙台
顧問陳文明	電風扇乙台	大山五金行	立花一對
佳冬鄉鄉民代表周聯芳	腳踏車乙台	燄溫社區發展協會理事長周萬成	2000
伯祐電腦李伯祐	音樂盒 3 個	周居興委員	2000
王明輝委員	禮品 3 盒	吳明彥委員	2000
常務委員賴正祥	3000	張明和委員	1600
羌園社區發展協會	腳踏車乙台	常務委員王啟銘	1000
常務委員陳雅昆	電風扇乙台	義工媽媽鄧宜欣	1000
金玉堂文具行	禮品乙份	家長會副會長陳志宏	2000

※感謝各位家長及社會賢達熱情贊助本校 102 學年度母親節晚會活動經費

※以上公告感謝，若有遺漏或誤列請聯絡本校更正

【健康資訊】~~健康中心宣導~~

※ 認識水痘 ※

資料來源：衛生福利部 疾病管制署

1. 傳染途徑：

① 水痘主要是經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到得帶狀疱疹患者之水疱，也可以造成傳染。② 也可被經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染。痂皮則不具傳染性。

2. 潛伏期： 2~3 週，一般為 13~17 天。

3. 發病症狀：

水痘為水痘帶狀疱疹病毒引起之高傳染性疾病，初期（紅疹出現前 1-2 天）包含輕微發燒、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮炎逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮（通常約於二至四星期內痊癒）。

4. 併發症：

水痘併發症包含繼發性細菌感染（例如蜂窩組織炎、壞死性筋膜炎、敗血症、中毒性休克徵候群）、肺炎、腦炎、小腦性共濟失調及死亡等。

5. 治療方法與就醫資訊：

目前已有抗病毒藥物可以有效治療水痘或帶狀疱疹，雖然絕大部份病患都不會引起併發症，但若家中兒童出現紅疹或水泡等病徵，請立即就醫治療。

6. 預防方法：

- 預防水痘最有效的方法就是按時接種水痘疫苗。
- 維持良好的個人及環境衛生。
- 保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
- 保持雙手清潔，並用正確的方法洗手。
- 患者應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。

※※ 結核病防治 ※※

資料來源：衛生福利部 疾病管制署

結核病是由結核桿菌所引起的疾病，是一全球性的慢性傳染病，在未開發及開發中國家尤其盛行。在臺灣一年四季都有病例，男性發生率比女性高，老年人發生率比年輕人高。

結核菌是一種好氧性的抗酸性細菌，進入人體後，不會立即產生反應，大約 95% 的病患第一次感染結核桿菌時，會因為身體免疫力所以不會直接發病（稱為潛伏結核感染），但是日後可能因為再次感染而發病，只有 5% 的病患第一次感染結核桿菌時，結核桿菌會透過血液與淋巴液造成肺結核或肺外結核（例如結核性腦膜炎）。

1. 傳染途徑：結核病的主要傳染途徑是飛沫與空氣傳染。

主要是因為帶菌的結核病患者常在吐痰、咳嗽、講話、唱歌或大笑時，產生帶有結核桿菌的飛沫，如果不小心吸入患者產生的飛沫，就有可能感染。

結核病不會經由衣服或食器傳染。另如果飛沫黏在空氣中的小塵埃中，即使飛沫乾燥後，飛沫殘核仍然可能造成感染，因此即使離開感染源甚遠，如果不小心吸入患者產生的飛沫殘核，仍然有可能感染，這就是所謂的空氣感染。

結核病的傳染途徑通常發生在與病患同住一室的家人或親近接觸的人，與病患的接觸時間長短、是否具有良好的通風環境，也是影響被傳染機會的重要因素。

2. 發病症狀：

臨床上病人常見的症狀有咳嗽、胸痛、體重減輕、倦怠、食慾不振，發燒、咳血等。唯這些症狀在其他慢性胸腔疾病亦會出現，故只能作為診斷上的參考之用。

所以要診斷結核病必須綜合臨床表現，加上放射線學之變化，最後再以實驗室檢驗加以證實，才算完整。因此如有疑似結核病之症狀（如咳嗽超過兩週），宜儘速就醫。

3. 預防方法：

- ① 認識疾病之傳染方式及可能的症狀，以便能早期就醫、早期診斷與治療。
- ② 改善居住環境，避免過度擁擠，以減少疾病傳染機會。
- ③ 卡介苗的接種

4. 學校執行校園結核病防治七分篩檢表：

親愛的家長您好：

屏東縣政府教育處及衛生局為配合行政院衛生署疾病管制局結核病防治計畫，同時建立民眾正確的防癆觀念，預防結核病在社區的擴散，達到結核病十年減半的預期目標，衷心期盼您的支持及配合，讓我們一同建立健康的非『核』家園。

肺結核很可怕，但也不可怕。可怕的是，肺結核會傳染；不可怕的，只要病人規則服藥兩個星期後，就不具傳染力。

肺結核是可以治好的，不過，必須長期服藥，必須連續規則服藥六個月以上。但是病人常常在症狀消失之後，自以為好了就不再服藥，殘存體內的細菌就會產生抗藥性，使得治療更加困難。

九成以上的人感染了結核桿菌都不會生病，因為我們體內的免疫系統自動會把入侵的細菌消滅。只是身體狀況不佳時，才會讓細菌在體內生長繁殖而生病，這時就要借重藥物來殺細菌。體內的細菌減少到一個程度，症狀會消失，容易讓病人誤以為病好了而停藥，這時殘存體內的細菌，又會慢慢生長繁殖，而且對藥物產生抗藥性，等再度發病時，原來可以殺死細菌的藥就會失效。所以，結核病的治療，一定要持續服藥六個月以上，把體內的結核菌殺光，除惡務盡，否則如同斬草不除根，春風吹又生。

目前結核病已經有藥可治，只要規則服藥六個月以上，就可以把病治好。只是在服藥過程中，有時會產生一些副作用，這時，可以請醫師處理，這是必然的過程，不必害怕，家人或親友的支持是非常重要的，要陪伴病人共渡難關。

肺結核的防治光靠醫護人員是不夠的，必須大家一起來。如果校園內同學或是親友、鄰居得了結核病，不要怕他，不要躲他，要鼓勵他，支持他，陪伴他，把六個月的藥吃完。病人得病吃藥是很辛苦的事，我們應設法幫助病人渡過這漫長的療程，不只可以治好病人，救病人一命，更可以保護自己和其他人不受傳染，功德無量。

(合計 5 分以上時，將由學校轉知各鄉鎮衛生所，並將由衛生所承辦人為您進行評估並開立轉介單，轉介到鄰近醫療院所胸腔科就診檢查)

✂

七分關懷情、肺肺保平安

班級：_____；座號：_____；姓名：_____

性別：男 女；年齡：_____歲

妳有下列困擾嗎?請於欄位中打勾	分數	有	無
(1) 咳嗽 2 週 (2 分)			
(2) 有痰 (2 分)			
(3) 胸痛 (1 分)			
(4) 沒有食慾 (1 分)			
(5) 體重減輕 (1 分)			
合計分數			

合計 5 分以上時，將由學校轉知各鄉鎮衛生所，並將由衛生所承辦人為您進行評估並開立轉介單，轉介到鄰近醫療院所胸腔科就診檢查

【102 學年度下學期電腦中文輸入比賽優秀名單】

三甲-第一名-鄭宇岑	第二名-張宸睿	第三名-王筱鈞
優良-鄭宏展 陳昭妤	潘庭萱	
四甲-第一名-楊佳芸	第二名-鄭暉儒	第三名-王郁棋
優良-周沅璋 周志偉	陳柏憲	
五甲-第一名-鄭文惠	第二名-鄭瑀文	第三名-王建弘
優良-陳靖蓉 鄭柏群	劉育綺	
六甲-第一名-林怡娟	第二名-潘君妮	第三名-林茵夢
優良-王義棋 鄭莉楨	陳玫蓉	

【102 學年度下學期母親節賀卡比賽優秀名單】

一甲-第一名-洪琪洳	第二名-陳佳蓁	第三名-鄭佳昆
二甲-第一名-王耀輝	第二名-王綺	第三名-鄭文玉
三甲-第一名-王筱鈞	第二名-張宸睿	第三名-鄭宏展
優良-潘庭萱 陳昭妤	鄭宇岑	
四甲-第一名-曹羽庭	第二名-鄭暉儒	第三名-陳郁恬
優良-王郁棋 陳柏憲	楊佳芸	
五甲-第一名-陳宜欣	第二名-陳靖蓉	第三名-王柏凱
優良-鄭文惠 鄭柏群	鄭允信	
六甲-第一名-林茵夢	第二名-鄭恩叡	第三名-王志宏
優良-王義棋 楊采蓉	林詠翔	

【102 學年度下學期慶祝母親節『讓阿母哈哈笑』創意笑話優秀名單】

一甲-第一名-陳佳蓁 洪琪洳 吳詩渝	第二名-周正豪 鄭佳昆
二甲-第一名-陳建安 林鋒泰 楊俊翊	第二名-鄭文玉 高玉欣 王綺
三甲-第一名-張宸睿	第二名-鄭宇岑 第三名-鄭宏展
四甲-第一名-王郁棋 陳俊翔 楊佳芸 鄭苓純	
第二名-陳柏憲 周志偉 林恆毅	第三名-吳奎錫
五甲-第一名-鄭瑀文 陳宜欣 劉育綺	第二名-林志誠 黃煌益 潘政霆 王建弘
第三名-林哲銘 蔡宗殷 陳政宇 鄭柏群 王柏凱	
六甲-第一名-洪信一 王志宏	第二名-楊俊賢 鄭恩叡 第三名-陳玫蓉 林怡娟

【102 學年度下學期第二次評量優秀名單】

一甲-優異-陳佳蓁	優異-洪琪洳	進步獎-鄭佳昆
二甲-優異-楊俊翊	優異-王耀輝	
三甲-優異-鄭宇岑	優異-張宸睿	進步獎-林聖哲
四甲-優異-周沅璋	優異-陳柏憲	優異-鄭暉儒 進步獎-鄭苓純
五甲-優異-鄭柏群	優異-鄭文惠	優異-鄭瑀文 陳靖蓉
進步獎-林哲銘		
六甲-優異-洪信一	優異-鄭恩叡	優異-林茵夢 進步獎-楊恭寬

※慶祝母親節※



祝端午節快樂

★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。