

我們 的 學 校



美園簡訊

出版 美園國民小學
發行人 校長 李榮哲
日期 102年12月
期別 第142期
電話 8662474 8669450
網址 www.cyps.ptc.edu.tw

【校長開講】

各位家長先進收訊平安：

時序進入年底的12月，國境之南的屏東，天氣也漸漸有了寒意，請您注意自己、孩子與家人的保暖與健康。12月5日有孩子們喜愛的校外教學，您是否有感受到孩子們的期待與喜悅呢？

12月20日(五)晚上學校將辦理親職教育講座，邀請鹽埔國中黃豐欽校長講演12年國教的相關議題，讓大家在明年正式實施12年國教前，能了解相關概念，有正確的認知與選擇；黃校長是縣內相關主題的宣導主講人，期待大家踴躍參與。

12月25日聖誕節，雖然是西方人的節日，但面對全球化的時代，為讓孩子們與國際接軌，我們請英語老師規劃相關活動，今年將學習相關英語和交換禮物，讓孩子們感受外國人過節的活動；請協助小朋友準備一份小禮物，透過摸彩活動，期待與他人交換禮物的喜悅。

社區部分家長的蓮霧園將進入採收期，祝福大家能大豐收，荷包滿滿，過個好年。

敬祝 闔家平安喜樂、永保安康！！

校長 李榮哲 敬筆

狂賀

本校課後照顧經訪視評鑑榮獲優等

【十二月活動一覽表】

- 1、102年12月5日(四) 台江風情知性之旅校外教學(一~六年級)
- 2、102年12月6日(五) 校內語文競賽-國語演講(四~六年級)
- 3、102年12月20日(五) 十二年國民基本教育講座(PM7:00開始)
- 4、102年12月24日(二) 聖誕英語教學活動

【健康資訊】~~健康中心宣導~~

※ 102 學年度 1.4 年級學童健康檢查訊息 ※

一、四年級學生即將在 102 年 12 月 10 日（星期二）辦理口腔及身體理學健康檢查，檢查醫院為**高雄市建佑醫院**醫療團隊。

※※ 水痘防治 ※※

水痘是由水痘病毒所引起的疾病。

水痘是全球性的疾病，全世界都有病例，主要流行季節在冬季及早春。病患多半是兒童，好發年齡主要在 3-9 歲，絕大部份病患都不會引起併發症。

水痘好發年齡以 3-9 歲為尖峰，約占 60%。90% 以上民眾在 15 歲以前曾經感染過水痘，雖然絕大部份病患都不會引起併發症，但是大於 20 歲病患與免疫功能不全病患是併發症的高危險群。

傳播方式：

水痘主要是透過與感染者的皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，此外，也可透過被水疱液和黏膜分泌物所污染的器物間接傳染。如果接觸到潛伏性感染者帶狀疱疹的水疱，也可能被傳染。水痘具高度傳染性，特別是在發疹早期，同住家庭內的傳染率大於 85%。

潛伏期：典型水痘的潛伏期約 2-3 週，一般為 13-17 天。

發病症狀：

臨床症狀包括：微燒（37.5-39°C）、顫抖、腹痛、肌肉或關節酸痛持續 2-5 天。最初皮膚上會出現紅疹，然後由臉往身體及手腳延伸，隨後由紅疹變成水疱，最後留下皮疹，皮疹因為長項被形容為「紅玫瑰花瓣上的露珠」。

水痘從紅疹出現前 5 天（通常為前 1-2 天）到第一批水疱出現後 5 天都具有傳染力，特別是在病患出現水疱時傳染力最高。雖然二次感染水痘的機率很小，但是感染水痘後，可能變成潛伏性感染，成年後復發成為帶狀疱疹。

水疱通常不留疤，體表有遮蓋處較暴露處病灶多，可能出現於頭皮、腋下、口腔、上呼吸道黏膜和眼結膜，但是成人有時病狀會比較嚴重

預防方法：

1. 預防水痘最有效的方法就是按時接種水痘疫苗。
2. 維持良好的個人及環境衛生。
3. 保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
4. 保持雙手清潔，並用正確的方法洗手。
5. 患者應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。

治療方法與就醫資訊：

目前已有抗病毒藥物可以有效治療水痘或帶狀疱疹，雖然絕大部份病患都不會引起併發症，但若家中兒童出現紅疹或水泡等病徵，請立即就醫治療。

預防接種建議：

目前政府提供年滿 12 個月以上的幼兒免費接種水痘疫苗。水痘疫苗為活性減毒疫苗，接種後約有 95% 的人可產生抗體，可維持保護力 7 年以上。

有關接種疫苗應注意下列事項：

- 1、接受一般肌肉注射免疫球蛋白治療或B型肝炎免疫球蛋白（HBIG）者，應間隔3個月後再接種水痘疫苗。
- 2、輸血後，應間隔6個月以上，再接種疫苗。
- 3、靜脈注射血漿、血小板製品或靜脈注射高劑量免疫球蛋白治療後，應間隔11個月以上，再接種疫苗。

※※※ 蟯蟲感染 ※※※

資料來源：正確用藥互動數位資訊學習網之『幼兒正確用藥』

http://doh.gov.whatis.com.tw/06_important_list_2.asp

蟯蟲臺灣俗稱「糞口蟲」，生活在直腸、大腸內，晚上小孩睡覺後，即移行至肛門周圍產卵而引起搔癢。蟲卵通常由搔癢而附著於病兒手指甲間再入病兒口中而吞下，大約在二至四週內發育成蟲，再重複上述的生活史。

主要症狀

肛門附近會很癢，因雌蟲常在夜晚到肛門產卵，刺激肛門和會陰周圍，造成感染蟯蟲的小朋友在夜間出現肛門搔癢，影響到睡眠品質，有些小朋友更因此出現白天嗜睡、精神不集中、注意力差的狀況。又因感染蟯蟲後，蟲體寄生在腸壁上吸取血液，導致患童營養不良、面黃肌瘦。過多的蟲體增生也可能使人部不適、食慾不振、坐立不安。

傳染途徑

主要是從嘴吃了蟲卵：當我們的手接觸到受蟲卵污染的東西，再拿東西來吃時就會受到感染。已得蟯蟲感染的小孩，常因癢而用手去抓肛門，結果手指、指甲上沾了蟲卵，小孩子吸吮手指或不洗手就拿東西吃的話，這些自己排出的蟲卵，又被自己吃回去，約二至四週在體內又孵化成蟲，成為反覆感染。

檢驗蟯蟲的最好方法-利用「透明膠紙」（如同國小1、4年級健康檢查之蟯蟲貼片）患者可以在早晨剛起床還沒大便前，用「透明膠紙」在肛門口周圍黏拭數次，然後利用顯微鏡尋找蟲卵（或醫院檢驗室檢驗）；家長也可以在孩子入睡後，觀察小孩的肛門口，有時可發現細白線般的蟯蟲。

治療的方法

Mebendazole 使用方法：每錠100 mg, 早晚服用1錠，連續服用3天，二至三週後再連續服用3天，完整療程共需服用12錠，任何年紀劑量相同。

※因Mebendazole只能殺死成蟲而無法殺死蟲卵，在二至三週後蟲卵會孵化成蟲體，所以必須再服一次藥。

治療期間注意事項

1. 身體：吃藥隔天早上全家人須洗溫熱水澡(淋浴)，將留在肛門口和身上的蟲卵洗掉。（為蟯蟲很容易相互傳染，所以只要有人感染，同住的家人應該同時接受治療）。
2. 衣物、床單、被單及玩具：最好以熱開水燙洗或浸泡於肥皂水一天，並在陽光下曝曬4小時以上，以殺死蟲卵。
3. 馬桶：用少量消毒藥水直接沖洗。
4. 地板、玩具及床鋪要刷洗。

5. 修短指甲，勤洗手。

如何預防蟯蟲感染

1. 養成飯前便後和隨時洗手之習慣，避免用髒的手抓東西吃。
2. 經常修剪指甲，不要吸吮或吃手指，不要用手抓肛門。
3. 蟲卵會沾粘於浴盆成為傳染源，所以**淋浴比盆浴好**。
4. 大便後隨手清洗馬桶座板，避免坐板再次傳染蟯蟲。
5. 勿生食。

【102 上英語朗讀比賽優秀名單】

三甲-第一名-張宸睿

第二名-鄭宇岑

第三名-王筱鈞

優良-潘庭萱

四甲-第一名-鄭暉儒

第二名-陳郁恬

第三名-陳柏憲

五甲-第一名-鄭柏群

第二名-陳宜欣

第三名-劉育綺

六甲-第一名-林茵夢

第二名-鄭珮倩

第三名-潘君妮

【102 上說好聽ㄟ故事比賽優秀名單】

一甲-第一名-賴玟伶

第二名-洪琪滄

第三名-王建志

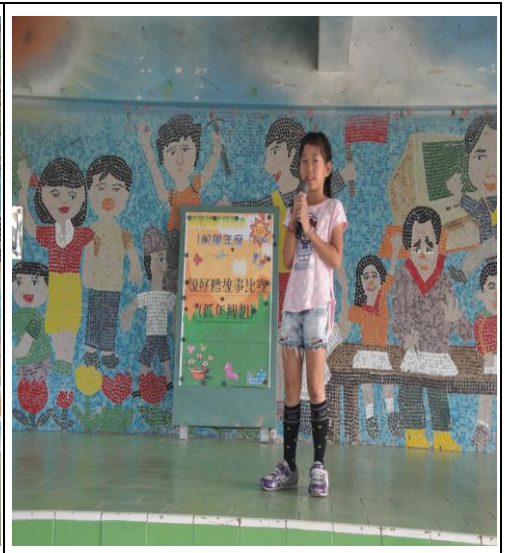
二甲-第一名-鄭文玉

第二名-王綺

第三名-王耀輝

優良-高玉欣

※英語朗讀&說好聽ㄟ故事比賽※



祝 聖 誕 快 樂

★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。