

我 們 的 學 校



美園簡訊

出版 美園國民小學
發行人 校長 李榮哲
日期 102年9月
期別 第139期
電話 8662474 8669450
網址 www.cyps.ptc.edu.tw

【校長開講】

各位家長先進收訊平安：

天佑美園！感謝上天的眷顧及政府防水排洪措施的加強，讓暑假的幾個颱風襲台，美園能擺脫逢颱必淹的窘境（雖然康芮颱風的豪大雨造成部分路段積水，但未淹入家庭、學校）。現在排水措施雖已改善，但我們仍然處於地勢較低窪處，依然要做好防洪準備，唯有多一分準備，才能少一分災害。感謝縣政府及屏科大協助社區做自主防災社區演練，讓我們可以在遇到水患時，了解自主防災的流程與實際避災操演，希望這只是備而不用的措施。

暑假中，學校安排一系列的學習活動，從攜手計畫、外配子女輔導、樂樂棒球育樂營、足球夏令營、佛光盃籃球賽參訪等活動，豐富多元的學習課程，讓孩子們收穫滿滿。請鼓勵貴子弟能多參與學校辦理的各項學習活動，充實與展現自我的多元智能，這對學生未來面對12年國教必有重大的助益。

時間飛逝，榮哲派任到美園國小任職已滿二年，感謝美園村及海埔社區居民及家長會對學校的支持與協助，對此深感謝意。美園國小是屬於小而美的學校，同仁們具豐富的教育熱忱及對學校的向心力，我們秉持「教育可能不被看見，但仍需踏踏實實的做」的信念，與您攜手合作給孩子們最好的學習環境。

敬祝 秋節愉快、闔家平安喜樂！

校長 李榮哲 敬筆

【九月活動一覽表】

- 1、102年9月14日（補9/20彈性放假課程）
- 2、102年9月20日 彈性放假
- 3、102年9月14日（五）、102年9月27日（五） 游泳教學（三~六年級）

【健康資訊】~~健康中心宣導~~

※※※ 認識狂犬病 ※※※

狂犬病由狂犬病病毒引起的一種急性病毒性腦脊髓炎，一旦發病後，致死率高達100%，但如能在動物咬傷後，及時就醫，接受狂犬病暴露後預防接種，可以有效的降低發病的風險。

臺灣自1959年起不再有人的病例，2002年及2012年各發生一例自中國大陸境外移入病例，2013年發生一例自菲律賓境外移入病例。1961年後不再有動物病例，但行政院農業委員會於2013年公布國內野生鼬獾與錢鼠檢出狂犬病毒。

傳播方式：

患有狂犬病之動物，其唾液中含有病毒，狂犬病病毒隨著動物的唾液，透過動物抓、咬的傷口進入人體。拉丁美洲常發生吸血蝙蝠傳染至家畜的案例。

人類患者的唾液也會有狂犬病病毒，理論上有可能透過人與人直接傳染，但是至今尚無病例報告。但是曾發生病患捐贈眼角膜，導致受贈者感染狂犬病案例。

蝙蝠群居的山洞或進行狂犬病毒培養的實驗室也有可能經由空氣傳染狂犬病，不過非常罕見。

潛伏期：

狂犬病潛伏期從1至3個月不等，偶而短於7天，最長可達7年以上，視傷口嚴重程度、傷口部位神經分佈的多寡或與腦的距離、病毒株別、病毒量、衣服的保護程度及其他因素等而定。

發病症狀：

狂犬病初期症狀包括發熱、喉嚨痛、發冷、不適、厭食、嘔吐、呼吸困難、咳嗽、虛弱、焦慮、頭痛等，咬傷部位會出現異樣感的症狀，持續數天後，病患會出現興奮及恐懼的現象，然後發展到麻痺、吞嚥困難，咽喉部肌肉之痙攣，引起恐水之症狀（所以又稱為恐水症），隨後會發生精神錯亂及抽搐。

預防方法：

避免被動物咬：

1. 不碰觸、逗弄野生動物。
2. 不撿拾生病的野生動物、屍體，請洽詢各地動物防疫機關，或電洽0800-761-590。

一旦被動物咬傷時，請遵循1記、2沖、3送、4觀：

1. 記：保持冷靜，牢記動物特徵。
2. 沖：用大量肥皂、清水沖洗15分鐘，並以優碘消毒傷口。
3. 送：儘速送醫評估是否要接種疫苗。
4. 觀：儘可能將咬人動物繫留觀察10天。若動物兇性大發，不要冒險捕捉。

被動物咬傷後，到哪裡就醫：

1. 請至全國疫苗儲備醫院就醫（如附件檔），各縣市均有施打點，且持續擴充中。
2. 高風險民眾暴露後需接種5劑疫苗，且於發病前接種，防護效果接近百分之百。

治療方法與就醫資訊：

1. 如遭哺乳動物抓咬傷，請立即以肥皂及清水沖洗傷口15分鐘，以優碘或70%酒精消毒，並立即就醫作進一步之清洗與治療，依據醫師診斷及評估，施予預防破傷風、及其他必要的感染預防措施、狂犬病免疫球蛋白及曝露後疫苗接種。
2. 就醫時應主動告知醫師相關動物接觸史及旅遊史等訊息，以及早獲得妥適的治療。
3. 中國大陸狂犬病疫情嚴峻，於當地遭受動物咬傷時，建議前往省市級以上之疾控中心、省市級之公立醫院就醫，可獲得較佳的醫療品質。

預防接種建議：

暴露動物類別	接種建議	備註
野生哺乳類動物 (含錢鼠)	立即就醫並接種疫苗	若經檢驗陰性，可停止接種疫苗
流浪犬貓	立即就醫並接種疫苗	若流浪犬貓觀察十日無症狀，可停止接種疫苗
家犬貓	暫不給予疫苗	若家犬貓觀察十日內出現疑似狂犬病症狀，並經動檢機關高度懷疑，則給予疫苗。

★暴露之定義：遭受動物抓咬傷或皮膚傷口、黏膜接觸其唾液等分泌物。

人用狂犬病疫苗儲備醫院及地點

縣市別	醫院名稱	地址
基隆市	衛生福利部基隆醫院	基隆市信義區信二路 268 號
	基隆長庚醫院暨情人湖院區	基隆市安樂區麥金路 222 號
臺北市	馬偕紀念醫院臺北院區	臺北市中山區中山北路 2 段 92 號
	三軍總醫院附設民眾診療服務處	臺北市內湖區成功路二段 325 號
	臺大醫院	臺北市中正區常德街 1 號
	臺北市立聯合醫院和平婦幼院區(和平院)	臺北市中正區中華路 2 段 33 號
新北市	臺北慈濟醫院	新北市新店區建國路 289 號
	亞東紀念醫院	新北市板橋區南雅南路二段 21 號
	馬偕紀念醫院淡水分院	新北市淡水區民生路 45 號
宜蘭縣	羅東聖母醫院	宜蘭縣羅東鎮中正南路 160 號
	博愛醫院	宜蘭縣羅東鎮南昌街 81.83 號
	陽明大學附設醫院	宜蘭市新民路 152 號
金門縣	衛生福利部金門醫院	金門縣金湖鎮復興路 2 號
連江縣	連江縣立醫院	連江縣南竿鄉復興村 217 號
桃園縣	壠新醫院	桃園縣平鎮市廣泰路 77 號
	衛生福利部桃園醫院	桃園縣桃園市中山路 1492 號
	林口長庚醫院	桃園縣龜山鄉復興街五號
新竹市	臺大醫院新竹分院	新竹市北區經國路一段 442 巷 25 號
新竹縣	臺大醫院竹東分院	新竹縣竹東鎮至善路 52 號
新竹縣	東元綜合醫院	新竹縣竹北市縣政二路 69 號
新竹縣	天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院	新竹縣湖口鄉忠孝路 29 號
苗栗縣	衛生福利部苗栗醫院	苗栗縣苗栗市為公路 747 號
	財團法人為恭紀念醫院	苗栗縣頭份鎮信義路 128 號
臺中市	衛生福利部臺中醫院	臺中市西區三民路 1 段 199 號
	童綜合醫院梧棲院區	臺中市梧棲區臺灣大道八段 699 號
	衛生福利部豐原醫院	臺中市豐原區安康路 100 號
	臺中榮民總醫院	臺中市西屯區臺中港路三段 160 號
彰化縣	彰化秀傳醫院	彰化縣彰化市中山路一段 542 號
	彰化基督教醫院	彰化縣彰化市南校街 135 號
	衛生福利部彰化醫院	彰化縣埔心鄉中正路二段 80 號
南投縣	竹山秀傳醫院	南投縣竹山鎮集山路二段 75 號
	埔里基督教醫院	南投縣埔里鎮鐵山路 1 號
	衛生福利部南投醫院	南投縣南投市復興路 478 號
雲林縣	臺大醫院雲林分院	雲林縣斗六市雲林路二段 579 號
	中國醫藥大學北港附設醫院	雲林縣北港鎮新德路 123 號
	天主教若瑟醫院	雲林縣虎尾鎮新生路 74 號
嘉義市	嘉義基督教醫院	嘉義市東區忠孝路 539 號
	衛生福利部嘉義醫院	嘉義市西區北港路 312 號
嘉義縣	衛生福利部朴子醫院	嘉義縣朴子市 42 之 50 號
	嘉義長庚紀念醫院	嘉義縣朴子市嘉朴路西段 6 號
	大林慈濟醫院	嘉義縣大林鎮民生路 2 號
臺南市	成功大學醫學院附設醫院	臺南市北區勝利路 138 號
	奇美醫院	臺南市永康區中華路 901 號
	柳營奇美醫院	臺南市柳營區太康里 201 號

高雄市	高雄市立聯合醫院	高雄市鼓山區中華一路 976 號
	高雄市立小港醫院	高雄市小港區山明路 482 號
	高雄長庚紀念醫院	高雄市鳥松區大埤路 123 號
	衛生福利部旗山醫院	高雄市旗山區大德里中學路 60 號
屏東縣	衛生福利部屏東醫院	屏東縣屏東市自由路 270 號
	枋寮醫院	屏東縣枋寮鄉中山路 139 號
	衛生福利部恆春旅遊醫院	屏東縣恆春鎮山腳里恆南路 188 號
	安泰醫療社團法人安泰醫院	屏東縣東港鎮中正路一段 210 號
澎湖縣	三軍總醫院澎湖分院	澎湖縣馬公市前寮里 90 號
花蓮縣	衛生福利部花蓮醫院	花蓮縣花蓮市中正路 600 號
	衛生福利部花蓮醫院豐濱分院	花蓮縣豐濱鄉光豐路 41 號
	花蓮慈濟醫院	花蓮市中央路三段 707 號
	玉里榮民醫院	花蓮縣玉里鎮新興街 91 號
臺東縣	衛生福利部臺東醫院	臺東縣臺東市五權街 1 號
	慈濟醫院關山分院	臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號
	衛生福利部臺東醫院成功分院	臺東縣成功鎮中山東路 32 號

※※※ 認識愛滋病 (AIDS) ※※※

愛滋病是由愛滋病毒所引起的疾病。愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病菌，變得有機會感染人類，嚴重時會導致病患死亡。

愛滋病就是後天免疫缺乏症候群 (Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS) 的簡稱，就是指因為病患身體抵抗力降低，導致得到各種疾病的症狀。

愛滋病毒為人類免疫缺乏病毒 (Human Immunodeficiency Virus, HIV) 的簡稱，是一種破壞免疫系統的病毒。

傳播方式：

愛滋病毒是透過體液 (如血液、精液、陰道分泌物、母乳等) 交換傳染的，傳染途徑包括：

- (一) 性行為傳染：與愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道接觸的性行為，就有受感染的可能。
- (二) 血液傳染：與愛滋病毒感染者共用注射針頭、針筒、稀釋液或輸入被愛滋病毒污染的血液或血液產品等。
- (三) 母子垂直感染：感染愛滋病毒的婦女懷孕生產，可能會在她懷孕、生產或哺乳時，將病毒傳染給她的嬰兒。

潛伏期：

愛滋病的「潛伏期」是指「感染愛滋病毒後，到發病的時間」。典型愛滋病的潛伏期，從感染到發展成為愛滋病患，快者半年至 5 年，慢者 7 年至 10 年或更久。如果使用藥物控制治療，可以延緩發病，延長潛伏期。另外，愛滋病毒感染有一個需要注意的「空窗期」問題，「空窗期」指的是「感染愛滋病毒後，到可以被檢查出來的時間」。在得到愛滋病感染的初期，可能檢驗不出來病患已經得到了愛滋病毒，這就是所謂的「空窗期」，空窗期時，病患感染者體內的愛滋病毒數量多，傳染力強，可以傳染愛滋病給其他的人。在愛滋病毒感染後，人體不會立即產生抗體，因此以一般的抗體檢測，大約要 6-12 週後才能被檢查出來，若以偵測愛滋病毒抗原之檢驗方式，如：1. 以愛滋抗原/抗體複合型檢測 (HIV antibody and antigen combination assay) 篩檢，並經中和試驗 (Neutralization test, NT) 確認、2. 分子生物學核酸檢測 (Nucleic Acid Testing, NAT)，可縮短空窗期，並提高愛滋病毒感染早期發現的機會。

發病症狀：

愛滋病的發病症狀變化極大，隨著依病患感染者的免疫力好壞、感染細菌的種類及感染部位的不同，會有不同的發病症狀。譬如，感染肺囊蟲就會引起肺炎症狀，感染肺結核菌就會引起肺結核症狀，感染口腔念珠菌就會引起念珠菌症狀。

預防方法：

(一)安全性行為：單一固定的性伴侶，避免嫖妓、援交、一夜情，性行為時要全程正確使用保險套，若需要使用潤滑液，應選用水性潤滑液，不可使用油性潤滑物質（如嬰兒油、凡士林），以避免保險套破損。

(二)不要共用注射針頭、針筒、稀釋液。

(三)性病者請儘速就醫，並檢驗愛滋病毒。

(四)懷孕時要接受愛滋病毒檢查，如果媽媽確定為愛滋病毒病患感染者，從懷孕期間就要開始接受預防性用藥，有需要時選擇剖腹產，並且避免餵母乳。

治療方法與就醫資訊：

目前愛滋病毒感染仍無法治癒，感染者必須像糖尿病和高血壓，耐心持續服藥才能控制病情，不規則服藥會導致愛滋病毒產生抗藥性，造成日後治療的困難。此外，必須採行安全性行為以防止不同株病毒重複感染，此為避免產生抗藥性病毒無藥可醫的重要關鍵。目前針對愛滋病毒，並沒有已證實療效的特效藥物，目前臺灣採用雞尾酒式混合療法藥物，可以有效控制病情，延緩發病時間，且近年來由於藥物的發展進步，原本治療過程產生的副作用也漸漸改善，但仍無法根治。

民眾若擔心自己有可能得到愛滋病，可以到[愛滋病指定醫院](#)或其他醫療院所接受愛滋病篩檢，或可至衛生局(所)、[全國匿篩檢醫院](#)進行匿名篩檢，證實感染後，請立即至全國愛滋病指定醫院接受治療。

※暑期活動※



祝中秋節快樂

★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。