

我們的學校



美園簡訊

出版 美園國民小學
發行人 校長 李榮哲
日期 102年7月
期別 第138期
電話 8662474 8669450
網址 www.cyps.ptc.edu.tw

【校長開講】

各位家長先進收訊平安：

6/19 我們以溫馨的畢業典禮歡送 21 位畢業生展翅高飛，並於 6/20 由校長、文安老師陪他們到林邊國中報到，引領美園國小的孩子踏上另一個學習歷程，再次的祝福他們一帆風順、鵬程萬里。

此次畢業典禮特別感謝文安老師花費許多心力策劃，在畢業光碟中蒐集他們各年級的活動，並剪輯成影像檔、錄製畢業感言及美園的幸福日記…，讓人深深感動。

畢業系列活動中，感謝家長會全力的支持、各位家長先進、地方仕紳贊助禮金禮品和參與，讓典禮活動更加光彩，特代表全校師生向大家表達感謝！

暑假中學校有規劃部分的學習活動，也請各位家長幫孩子們安排適當的休閒活動或藝文學習，讓他們有個充實愉快的假期。學校圖書館於每週二、四上午 9 點至 11 點開放，請鼓勵學童到校閱讀。

夏天總是有較多的疾病與意外事件，在此呼籲家長們，隨時注意孩子的生活起居，提醒他們時時注意安全與衛生，才能享受健康又快樂的美好假期。敬祝

平安喜樂、萬事如意！

校長 李榮哲 敬上

【暑假活動一覽表】

- 1、102年7月2、3日 四、五年級屏東家扶-台中科博館生態科學探索之旅
- 2、102年7月8日(一)~102年7月16日(二)共七天 攜手補救教學課程
- 3、102年7月8、9、10、11及15日 102年度外籍及大陸配偶子女教育輔導
- 4、102年7月22日~102年8月2日及102年8月12日~102年8月23日
共20天 球類活動夏令營
- 5、102年8月5日(一)及102年8月29日(四) 返校日
- 6、102年8月30日(五) 開學並正式上課

【美園國小 102 年度畢業典禮捐贈活動經費芳名錄】

姓名	捐助金額	姓名	捐助金額
家長會長鄭光雄先生	\$10,000 元	義工媽媽鄧宜欣小姐	\$1,000 元
家長會副會長林志彥先生	\$5,000 元	家長會顧問林俊吉先生	\$1,000 元
周惠楨先生	禮品壹份	家長會顧問王水勝先生	\$1,200 元
陸興中學	\$2,000 元	家長代表鄭慶發先生	\$2,000 元
警安保全	\$1,000 元	家長會常委王明輝先生	\$2,000 元
大鵬灣獅子會會長陳文明先生	\$3,000 元	家長代表洪柳文先生	\$1,000 元
家長會顧問周坤煌先生	\$5,000 元	家長會常委林勝賢先生	\$2,000 元
建興書局楊永裕先生	背包三只	林美麗老師	\$1,000 元
大鵬灣獅子會	獎品貳份	家長會副會長林龍湖先生	\$5,000 元
佳冬鄉代表會主席龔日光先生	獎狀禮品各壹份	海埔長壽俱樂部會長陳清粿先生	\$1,000 元
縣議員王啟敏先生	獎狀禮品各壹份	家長會顧問周萬成先生	\$2,000 元
同記茶莊蔡同武先生	\$1,000 元	家長會顧問鄭金豐先生	\$2,000 元
四塊厝社區促進會	\$1,000 元	家長會委員王明祥先生	\$2,000 元
四塊厝真王宮管理委員會	\$2,000 元	家長會委員周居興先生	\$2,000 元
水電行老闆林永和先生	\$1,500 元	家長會顧問陳俊明先生	\$2,000 元
林邊區漁會(漁會理事長獎學生獎品)	禮券壹仟獎狀貳份	家長會委員王信中先生	\$2,000 元
金玉堂書局謝振聰先生	禮品伍份	家長會前會長周坤龍先生	\$1,200 元
李長榮實業股份有限公司	\$3,000 元	家長會顧問鄭佳宗先生	\$2,000 元
木棉花旅遊	\$1,000 元	家長會顧問陳茂松先生	\$1,000 元
家長代表王新泰先生	\$2,000 元	家長會委員鄭慶章先生	\$1,600 元
家長會前會長陳保福先生	\$2,000 元	家長會委員林連成先生	\$2,000 元
屏東縣塏豐養殖漁業生產區管理委員會主任委員李明杰先生	\$2,000 元	家長會委員王啟銘先生	\$2,000 元
家長會顧問張進全先生	\$2,000 元	家長會常委吳明彥先生	\$2,000 元
家長會顧問謝俊隆先生	\$1,000 元	建興國小校長蔡有福先生	\$2,000 元
中華電信佳冬服務所主任簡清潭先生	禮品三份	林邊加油站董事長余啟瑞先生	\$2,000 元
佳冬鄉鄉長賴清華先生	獎狀禮品各壹份	家長會顧問黃金成先生	\$1,600 元
家長會顧問蔡順良先生	\$1,200 元	家長會顧問吳漢專先生	\$1,200 元
福園宮主委蘇其南先生	\$1,000 元	家長會前會長黃進發先生	\$1,000 元
家長會顧問吳坤鴻先生	\$2,000 元	羌園村長陳品昌先生	\$2,000 元
家長代表鄭盛彬先生	\$2,000 元	家長會前會長洪勝宗先生	\$1,600 元
家長會委員陳萬福先生	\$1,000 元	家長會顧問謝俊敏先生	\$1,500 元
羌園社區發展協會	\$2,000 元	家長會顧問林信朋先生	\$2,000 元
羌園長壽俱樂部會長鄭春林先生	\$2,000 元	家長會顧問邱勝良先生	\$1,200 元
家長會顧問陳世銘先生	\$2,000 元	活力興佳冬促進會理事長陳進旺先生	\$1,200 元
家長會顧問陳明成先生	\$1,000 元	鄉民代表周聯芳先生	\$2,000 元
家長會前會長陳登泰先生	\$1,000 元	鄉代會副主席李榮瑞先生	\$2,000 元
伯祐資訊科技老闆李伯祐先生	\$1,000 元	家長會前會長洪勝賢先生	\$1,000 元
家長代表洪啟三先生	\$2,000 元	家長會常委林清道先生	\$2,000 元
義工爺爺鄭水心先生	\$1,000 元	箴溫村長陳榮江先生	\$2,000 元
家長會委員張明和先生	\$1,200 元	家長會常委陳志宏先生	\$2,000 元
呂惠琴小姐	\$500 元	林邊國中校長羅彥文先生	\$1,000 元
家長會常委陳仁敏先生	\$2,000 元	佳冬國中校長莊崇昌先生	\$1,000 元
家長會委員陳鶴章先生	\$2,000 元	東港兄弟體育用品社	\$2,000 元

※感謝各位家長及社會賢達熱情贊助本校 101 學年度畢業典禮活動經費

※以上公告感謝，若有遺漏或誤列請聯絡本校更正

【健康資訊】~~健康中心宣導~~

※※※ 防治『結核』小常識 ※※※

Q: 結核病的傳染途徑？

A: 結核病主要由飛沫及空氣傳染，你我都可能在日常生活中，吸入或接觸到結核菌；當傳染性肺結核病人咳嗽打噴嚏時，排出含有結核菌的細小飛沫到空氣中，別人吸入含菌的飛沫後，細菌便在肺的深部繁殖，使肺部受到結核感染。

Q: 每個結核病人都會傳染給別人嗎？

A: 不一定，結核病人從傳染性來看，可以分為傳染性和非傳染性兩種。傳染性是指痰內帶有結核菌，會傳染給別人；非傳染性指痰內沒有結核菌，不會傳染給別人。

Q: 哪些人是罹患結核病的高危險群？

A: 任何人，不分男女老少，都可能得到結核病，只要受到結核菌感染，在身體抵抗力較差時，就容易發病。因此，傳染性結核病病人的家屬，年紀較大的人，同時患有糖尿病、矽肺症、長期服用類固醇藥物、酗酒以及免疫機能不全的人，都比較容易得到結核病。

Q: 如果我的家人得了結核病，應該怎麼辦？

A: 只要規則服藥治療 2 週後，傳染性很快會降低，因此一定要好好關心及鼓勵病人規則服藥。另外，注意居家通風，教導病人咳嗽、打噴嚏時摀住口鼻，咳出的痰液立即由馬桶沖走也是預防其他同住的家人被傳染的重要方法。

Q: 如何預防感染結核病？

A: 保持良好的健康生活形態，提升自身免疫力，並避免出入通風不良的公共場所及醫療院所，萬一和具傳染性的結核病患（痰裡有細菌）尚未服藥前，有長時間相處，請定期追蹤並主動告知醫師接觸史。

Q: 可以拒絕和結核病患一起唸書或工作嗎？

A: 其實，只要結核病患開始治療，傳染力很快就會大幅降低，您不用過度緊張，也不需要排斥結核病患，且依據傳染病防治法第十二條規定，政府機關、民間團體、事業或個人不得拒絕傳染病人就學、工作、安養、居住或與其他不公平之待遇，但經主管機關基於傳染病防治工作需要限制者，不在此限。因此，除非是衛生單位判定這位患者的病情需要進行長時間隔離治療以阻斷他的傳染性，這時才會限制其自由進行治療。

Q: 當我被通知是結核病患的接觸者，應該怎麼辦？

A: 結核病是一種透過飛沫及空氣傳播的疾病，但當你接獲通知為結核病患的接觸者，不一定被感染，請勿擔心，此時您會收到衛生單位轉介您去接受檢查的三聯單，請務必配合衛生單位進行後續追蹤及檢查。

Q: 接觸者檢查有那些項目？

A: 接觸者檢查包括胸部 X 光檢查與皮膚結核菌素測試。依規定，所有接觸者都應做 X 光檢查；若病患是有傳染性的肺結核個案，接觸的兒童及年輕學子還要進行皮膚結核菌素測試。

Q: 皮膚結核菌素測試陽性代表什麼意義？

A: 表示身體過去接觸過結核菌，並且細菌可能已留在體內，這種情形就稱為「潛伏性感染」，建議應該進一步接受醫生詳細評估及診斷。

Q: 何謂潛伏性結核感染？會傳染給別人嗎？

A: 潛伏性結核感染顧名思義就是沒有症狀，雖然身體裡有結核菌，但沒有發病，不具有傳染性，胸部 X 光檢查也是正常，只有進行皮膚結核菌素檢查時才會呈現陽性反應，若沒有檢查也不會知道有感染。

Q: 接觸者如被醫生診斷為潛伏性結核感染者，需要接受治療嗎？

A: 當醫師診斷您為潛伏結核感染者時，無需擔心，因潛伏結核感染者沒有傳染力，只要依醫師評估進行潛伏性感染治療，即可有效減少日後發病的機會。

Q: 配合進行接觸者檢查後，後續還需持續追蹤嗎？

A: 如經初次檢查結果為正常者、皮膚結核菌素測試陽性但未治療者或未做皮膚結核菌素測試者，都建議在第 12 個月時再進行胸部 X 光追蹤，以早期診斷早期治療。

Q: 為什麼我會變成潛伏性結核感染者？

A: 結核病主要透過飛沫及空氣傳播，尤其是曾經與傳染性的病人長時間在通風不良的狀況下接觸，呼吸一樣的空气，就有可能因此得到潛伏性感染。

Q: 潛伏性結核感染有可能會變成結核病患嗎?

A: 潛伏性結核感染的人，一生中約有 5-10% 發病機率，造成肺內或肺外結核，其中又以感染後第一年的發病機率最大，但只要在未發病前，給予潛伏感染治療，就可有效減少 9 成發病機會，因此民眾不用太過緊張。

※※※ 校園結核病防治七分篩檢表 ※※※

肺結核很可怕，但也不可怕。可怕的是，肺結核會傳染；不可怕的是，只要病人規則服藥兩個星期後，就不具傳染力。

肺結核是可以治好的，不過，必須長期服藥，必須連續規則服藥六個月以上。但是病人常常在症狀消失之後，自以為好了就不再服藥，殘存體內的細菌就會產生抗藥性，使得治療更加困難。

九成以上的人感染了結核桿菌都不會生病，因為我們體內的免疫系統自動會把入侵的細菌消滅。只是身體狀況不佳時，才會讓細菌在體內生長繁殖而生病，這時就要借重藥物來殺細菌。體內的細菌減少到一個程度，症狀會消失，容易讓病人誤以為病好了而停藥，這時殘存體內的細菌，又會慢慢生長繁殖，而且對藥物產生抗藥性，等再度發病時，原來可以殺死細菌的藥就會失效。所以，結核病的治療，一定要持續服藥六個月以上，把體內的結核菌殺光，除惡務盡，否則如同斬草不除根，春風吹又生。

目前結核病已經有藥可治，只要規則服藥六個月以上，就可以把病治好。只是在服藥過程中，有時會產生一些副作用，這時，可以請醫師處理，這是必然的過程，不必害怕，家人或親友的支持是非常重要的，要陪伴病人共渡難關。

肺結核的防治光靠醫護人員是不夠的，必須大家一起來。如果校園內同學或是親友、鄰居得了結核病，不要怕他，不要躲他，要鼓勵他，支持他，陪伴他，把六個月的藥吃完。病人得病吃藥是很辛苦的事，我們應設法幫助病人渡過這漫長的療程，不只可以治好病人，救病人一命，更可以保護自己和其他人不受傳染，功德無量。(接背面)

結核病人的隱私權應予以保障，讓病人安心服藥，免於畏懼他人異樣的眼光。結核病人只是生病了，有病就醫，如此而已。因此，不要歧視病人，不要把結核病人標籤化，污名化。因為污名化，標籤化的結果，會讓病人不敢就醫，反而耽誤病情，賠上性命，也會傳染給他人，尤其是傳染給最親近的人。病患應享有基本的人權，人權教育就是要把尊重與包容的理念，落實於生活中。我們對待結核病患應該尊重與關懷，這是結核病防治非常重要的一環，方能保障社會大眾身心健康。

✂-----

七分關懷情、肺肺保平安

家中成員			咳嗽2週 (2分)	有痰 (2分)	胸痛 (1分)	沒有食慾 (1分)	體重減輕 (1分)	合計
稱謂	姓名	年齡						

合計 5 分以上時，請到鄰近醫療院所胸腔科就診檢查，或請洽詢各鄉鎮衛生所，由承辦人為您轉介。

最後，在此提供世界衛生組織公佈的簡易篩檢方法如下：咳嗽兩週 (2 分)，有痰 (2 分)，胸痛 (1 分)，沒有食慾 (1 分)，體重減輕 (1 分)，如果您有上述症狀達 5 分以上，建議您趕快就醫檢查。您可就近詢問以下機關人員：

若有任何疑問，歡迎洽詢屏東縣政府衛生局疾病管制科電話：08-7388999、08-7380208 結核病承辦人
屏東縣政府衛生局：08-7370002 轉 110-115 ； 佳冬鄉衛生所：08-8662018

※※※「順丁烯二酸酐化製澱粉」Q&A※※※ 資料來源：食品藥物消費者知識服務網

Q1：什麼是順丁烯二酸酐？

A1：(1)順丁烯二酸酐(Maleic anhydride)又名馬來酸酐或去水蘋果酸酐，常簡稱順酐。

(2)順丁烯二酸酐可應用於與食品接觸之包裝材料，遇水則轉變順丁烯二酸，為美國 FDA 及歐盟核准之間接食品添加物，也可能微量存在於蘋果酸或反丁烯二酸等合法的食品添加物中。

Q2：什麼是食用「化製澱粉」？

A2：取自作物穀粒或根部之天然澱粉經過少量化學藥品的處理，並經核准使用在食品即稱為食用「化製澱粉」。經處理的澱粉其黏度、質地及穩定性會提升，以應用在食品加工增加產品彈性的口感。

Q3：順丁烯二酸酐可以用來製造食用化製澱粉嗎？

A3：目前我國已核准可使用之食用化製澱粉共 21 項，但未包含經順丁烯二酸酐修飾之澱粉，因此順丁烯二酸酐並未核准使用於食用化製澱粉。

Q4：吃下被檢出順丁烯二酸的食品，會對人體造成毒性嗎？(5/25 更新)

A4：(1)根據科學文獻資料顯示，順丁烯二酸的急毒性低，對於人類不具有生殖發育、基因等毒性，且亦無致癌性。

(2)美國 EPA 研究顯示，每天以 100 mg/kg 餵食大鼠兩年，並沒有發現會對腎臟有損傷；另有動物研究指出單一劑量(9 mg/kg)順丁烯二酸會對狗造成腎臟毒性，但分別以 117、191 或 29 mg/kg 餵食大鼠、小鼠與猴子，均未發現有腎毒性，顯示不同動物對順丁烯二酸敏感度不同。

Q5：吃下被檢出順丁烯二酸的食品有什麼樣的風險？(5/25 更新)

A5：(1)說明：依據歐盟評估資料，成人的每公斤體重每日耐受量(Tolerable Daily Intake, TDI)為 0.5 mg (毫克)，以 60 公斤的成人計算，每日耐受量為 30 mg。假設產品中含順丁烯二酸濃度 400 mg/kg(ppm)，每日食用 30 公克產品估計，則每日所攝入順丁烯二酸量約 12 mg。

(2)風險評估：每日所攝入順丁烯二酸量約 12 mg，此與 60 公斤的成人可忍受 30 mg 之劑量相比，仍在安全範圍之下。

Q6：我如何得知哪些食品被檢出含順丁烯二酸？(5/28 更新)

A6：檢出含順丁烯二酸產品資訊，已公布於衛生署食品藥物管理局網頁「順丁烯二酸酐化製澱粉專區」之「檢出產品及原料名單」(<http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=3482>)，並將持續更新，以供消費者檢視並確認。

Q7：對於檢出含順丁烯二酸食品的處理原則為何？(5/28 更新)

A7：衛生署食品藥物管理局已於局網「順丁烯二酸酐化製澱粉專區」公布「順丁烯二酸酐化製澱粉污染食品之處理原則」(<http://www.fda.gov.tw/TC/siteContent.aspx?sid=3498>)，內容包括違規產品處置、業者處份以及相關措施之說明。

Q8：民眾若有疑問，可以在哪裡獲得資訊？(5/28 更新)

A8：衛生署食品藥物管理局提供消費者保護專線 (02)2787-8200、0800-285-000 (上午 8 時至下午 6 時)，相關資訊可參閱食品藥物管理局(<http://www.fda.gov.tw/>)網頁「順丁烯二酸酐化製澱粉專區」或食品藥物消費者知識服務網(<http://consumer.fda.gov.tw/>)網頁。

Q9：何謂「安全具結證明」？(5/28 更新)

A9：澱粉原料業者須主動提供「安全具結證明」給下游販賣業者，另板條、肉圓、黑輪、粉圓、豆花、粉粿、芋圓及地瓜圓等 8 種種類之販賣業者須將上游提供之具結證明張貼於明顯處供消費者檢視。

「安全具結證明」包含下列二種文件之一：

(1)具結書：是廠商對其所販售澱粉類原料皆不含「順丁烯二酸酐化製澱粉」，並符合我國食品衛生標準之書面證明。

(2)檢驗報告：如澱粉類原料經過檢驗，亦可提供該產品之檢驗報告，作為安全具結證明之文件。

※業者所出具之具結書或檢驗報告，如為影本則須有該澱粉原料業者之公司章。

Q10：哪裡可以提供食品中順丁烯二酸的檢驗？(5/28 更新)

A10：自本局公布「食品中順丁烯二酸與順丁烯二酸酐總量之檢驗方法」後，實驗室已陸續在其外部網站公布有接受本項目之委託檢驗，目前已向本局提報已建立 SOP 及品管資料之實驗室，並於本局專區提供可檢測之實驗室名單

(<http://www.fda.gov.tw/upload/133/2013052819274314746.pdf>)。本局將陸續公布可檢測實驗室名單，供各界委託檢驗參考。

Q11：食品的包裝材料會不會溶出順丁烯二酸呢？(5/29 更新)

A11：(1)順丁烯二酸及順丁烯二酸酐可應用於與食品接觸的包裝材料，為美國食品藥物管理局(FDA)及歐盟核准之間接食品添加物(indirect food additive)。食品製造過程中，包裝材料可能會有微量的順丁烯二酸游離出來。

(2)歐盟訂定包裝材料中順丁烯二酸溶出限量(migration limit)為 30 ppm。

Q12：民眾若有相關健康疑問，可以在哪裡獲得醫療諮詢資訊？(5/29 更新)

A12：(1)為解除民眾健康疑慮，已開立衛生署台中醫院健康諮詢專線(04)2229-4411 轉 5605 (上午 8 點至下午 5 點 30 分)，經評估後如有必要，將轉介至相關門診進行後續追蹤。

(2)民眾如有因食用化製澱粉產品之相關健康疑慮，可就近至全國 26 家署立醫院(含療養院)看診，並由家醫科醫師視狀況協助轉介相關科別。

Q13：食用含順丁烯二酸酐化製澱粉的產品，真的會導致洗腎嗎？(6/9 新增，引用自楊振昌醫師於 6/9 聯合報投書內容)

A13：就風險評估角度而言，順丁烯二酸(酐)的急性風險並不高，且無致癌性、致基因突變性，或生殖毒性，也不會在體內蓄積。長期餵食動物確實可能導致腎小管損傷，但因物種之差異，要逕推論到人體，恐有待商榷。再者，長期餵食雖然可能傷害動物的腎臟，但依據現有的科學文獻，此一作用基本上係短暫可逆性之反應；當停止餵食後，腎臟損傷就會改善，不致於進展至急性或慢性腎衰竭，當然也就沒有洗腎的必要。

根據國民健康局及台灣腎臟醫學會的研究資料，國人慢性腎臟病的元兇，主要係高血壓、高血糖和高血脂等慢性疾病控制不佳，因此控制「三高」才是預防慢性腎臟病及洗腎的重要法則。

Q14：傳聞有某些食品可降低順丁烯二酸對人體的影響，是否真的有效？(6/9 新增，引用自楊振昌醫師於 6/9 聯合報投書內容)

A14：目前對於不慎食用含順丁烯二酸(酐)產品，並無特定之解毒方法，且依據文獻資料顯示，其毒性有限，民眾不必恐慌而使用偏方。保持規律生活，多吃蔬果，才是維持身體健康最好的方法。

【101 下英語戲劇比賽優良】

@第一名@五甲<颱風天>

林茵夢 陳政蓉 王義棋 王志宏 鄭莉楨 楊采蓉 楊俊賢 林怡娟
林詠翔 楊恭寬

@第二名@三甲<the earthquake>

陳俊翔 陳郁恬 曹羽庭 楊佳芸 林恆毅
三甲-<the earthquake>陳柏憲 周沅璋 陳芊慧 吳奎錫

@第三名@五甲-<颱風天>

潘君妮 周廷儒 曹羽織 鄭珮倩 洪信一 鄭恩叡
四甲-<the tsunami>

鄭允信 蔡宗殷 潘政霆 鄭苓姿 鄭文惠 鄭柏群

三甲-<the earthquake>

鄭暉儒 周志偉 林崇申 王郁棋 鄭苓純

@優良@六甲-<地震夏令營> 鄭珂欣 鄭富隆 蔡宜峰 陳宏嘉 周松瑾 洪汝玉

周佩吟 李宗哲 吳偉弘 李宗祐 陳俊佑

六甲-<地震夏令營> 林千淇 鄭家儀 鄭惠玉 戴嘉雯 林庭安 王詩惠

張銘文 陳鈺升 黃慧珊 陳鈺仁

四甲-<the tsunami> 陳政宇 張峻瑋 王建弘 林哲銘 陳盈蓁

陳宜欣 鄭瑀文

四甲-<the tsunami> 黃煌益 王柏凱 李森驊 林志誠 陳靖蓉 劉育綺

※英語戲劇比賽※



※畢業典禮※



祝假期愉快

★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。