

我們的學校



美園簡訊

出版 美園國民小學
發行人 校長 李榮哲
日期 102年4月
期別 第136期
電話 8662474 8669450
網址 www.cyps.ptc.edu.tw

【校長開講】

各位家長先進收訊平安：

今年起屏東地區幾乎無雨，全台也拉起水情警報；學校操場重鋪的草皮只能靠灑水系統澆灌，導致草皮繁殖速度緩慢，無法一開學就讓學童有舒適的運動場地，令人惋惜。感謝蔡昌屏先生早晚噴灑，連假日也到校澆水；也感謝替代役、同仁、家長們及孩子們協力，一齊為美麗的美園校園努力。

今年**兒童節與清明節和週末有四天的連續假期**，除了歡度兒童節外，請利用清明掃墓祭祖時，提醒孩子尊親敬長的態度，這是做人的基本素養；若有機會可安排親子共遊，增進親子情誼。

4月11日(四)學校將辦理校外教學，到高雄壽山動物園、打狗鐵道故事館、駁二藝術特區，進行環境、藝術與人文之旅，相信孩子若能細心、用心學習，將收獲滿滿，請鼓勵與支持孩子們參加。感謝善心人士提供這次校外教學學生的車資、兒童節禮物（背包及跳繩），希望美園的孩子們能學習這些善心人士，為有需求的人伸出溫暖的手，把這份愛傳下去。感謝王啟敏議員補助學校操場草皮鋪設擴充及不足之經費，讓此項工程能臻完善。

天氣已漸漸炎熱，各種病菌繁殖迅速，請注意居家衛生並勤洗手，以維護全家人健康。另汛期將近，美園地區原本地勢就較低，雖然政府已大幅改善排水防洪設施，但我們仍不可掉以輕心，須加強住家附近排水溝與垃圾的清除，避免因疏忽形成排水的阻礙而淹水，造成財產損失。

敬祝大家

幸福滿滿、永保安康！

校長 李榮哲 敬筆

【4月份活動一覽表】

- 1、102年4月4日~102年4月5日 清明節&兒童節放假
- 2、102年4月11日(四) 校外教學（高雄壽山鐵道駁二之旅）

【健康資訊】~~健康中心宣導~~

※ 防治『腸病毒』需注意什麼呢？ ※

到了春夏交替的季節，腸病毒的疫情就蠢蠢欲動。以下的防治訊息提醒您一定要注意：

1. 做好正確洗手動作及養成良好的個人衛生習慣。
2. 注意呼吸道及咳嗽禮節，正確戴口罩。
3. 如有身體不適的狀況（例如發燒、咳嗽……或其他傳染病）發生，應儘速就醫，落實『生病不上學』的防疫觀念。
4. 經醫師診斷感染腸病毒時，應注意觀察是否出現『持續發燒、嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力』、『肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）』、『持續嘔吐』與『呼吸急促或心跳加快』等重症前兆病徵，一旦出現任一病徵，務必送至大醫院接受治療，掌握治療的黃金時間。

※※ 登革熱防治訊息 ※※

登革熱(Dengue fever)，是一種由登革病毒所引起的急性傳染病，這種病毒會經由蚊子傳播給人類。臺灣位於亞熱帶地區，像這樣有點熱、又有點溼的環境，正是蚊子最喜歡的生長環境，所以如果稍微不注意，很容易就會成為登革熱流行的地區。

登革病毒並不會由人直接傳染給人，而是人在受到帶有登革病毒的病媒蚊叮咬後，經過約3至8天的潛伏期（最長可達14天）後，開始發病。患者在發病時期，血液中已存在登革病毒，此時如又被病媒蚊叮咬，此登革病毒在病媒蚊體內增殖8至12天後，不僅讓這隻病媒蚊終身帶有傳播登革病毒的能力，而當牠再叮咬其他健康人時，另一個健康的人也會受到登革熱的感染。我們如果被帶有登革病毒的病媒蚊叮咬了以後，就可能感染登革熱。

登革病毒並不會直接透過人與人之間的交往、互動而傳染，而是透過病媒蚊（主要是埃及斑蚊及白線斑蚊）在叮吮了帶有登革病毒的人體血液後，登革病毒進入蚊體體腔，又進入蚊子的唾液腺，當牠再叮吮其他人體之後，就會將登革病毒帶到另一個人的身體體內，使得另一個健康的人也會受到登革熱的感染。台灣主要傳播登革熱的病媒蚊為**埃及斑蚊**及**白線斑蚊**，這些蚊子的特徵都是身體是黑色的，腳上有白斑。其中埃及斑蚊的胸部兩側具有一對似七弦琴的縱線及中間一對黃色的縱線，喜歡棲息於室內的人工容器，或是人為所造成積水的地方；白線斑蚊則是中胸盾板部位中間，有一條白色且明顯的縱紋，並比較喜歡棲息於室外。一天叮咬人的高峰期約在日出後的1-2小時及日落前的2-3小時，此時外出時可要特別留意！



埃及斑蚊



白線斑蚊



典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)，頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象；然而，若是先後感染不同型別之登革病毒，有更高機率可能成為「登革出血熱」，登革熱出血熱除上述典型登革熱症狀外，另會有明顯的出血傾向，如果沒有及時就醫或治療，死亡率可以高達50%，所以民眾可千萬不能掉以輕心！

登革熱預防方法：

1. 一般民眾的居家預防：

家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬清除不需要的容器，把不用的花瓶、容器等倒放。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹防蚊液(膏)。

2. 清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、道、清、刷」：

- ①. 「巡」—經常並且仔細巡檢居家室內、外可能積水的容器。
- ②. 「倒」—將積水倒掉，不要的器物予以分類或倒放。
- ③. 「清」—減少容器，留下的器具也都應該澈底清潔。
- ④. 「刷」—去除斑蚊蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

資料來源：衛生署疾病管制局

如有相關問題歡迎至疾病管制局全球資訊網(<http://www.cdc.gov.tw>)。

※模範生投票選舉※



※皮影戲教學※



祝兒童節快樂

★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。