

我 們 的 學 校



# 美園簡訊

出版 美園國民小學  
發行人 校長 李榮哲  
日期 101年6月  
期別 第127期  
電話 8662474 8669450  
網址 www.cyps.ptc.edu.tw

## 【校長開講】

各位家長先進收訊平安：

時序已進入離情依依的六月，6月21日36位六年級的大哥哥、大姐姐即將畢業，離開美園國小這個溫馨幸福的大家庭，展翅高飛，邁向美好未來，我們誠摯祝福他們「鵬程萬里，一帆風順」。

感謝大家踴躍參加5/11的母親節晚會，熱心贊助禮金、禮品同歡，讓親師生共享充滿溫馨與感恩的夜晚，再次感謝您對學校的支持與協助。

5/21由立賢教育基金會贊助，身聲劇場表演的「在大水中」在學校演出，團員們利用創意的肢體語言、美妙的聲音及多種不同國家的樂器，融入戲劇情景中，讓在場的師生享受豐盛的藝術饗宴，美中不足的是只有幾位家長到校觀看。還好6/7(四)上午9:30 台原偶戲團將在校表演「義大利的秋天」，誠摯邀請您撥空蒞校觀賞。

鄰近學校已經有因腸病毒停課案例，學校請蔡先生於5/26(六)利用假日做學校環境消毒工作，晨會也加強衛生教育宣導，請家長們強化家庭環境衛生清潔，讓孩子們能健康快樂成長。

6/1縣府派趙政蔚替代役哥哥到校服務，學校又多一個疼惜孩子的人，我們的孩子將更有福了。

近年來的氣候變化莫測，颱風淹水期又將迫近，為了維護家人與財產安全，我們要及早做好準備與防範，落實『多一分準備、少一分災害』的防災觀念，以減少各項財產損失！

天氣炎熱多變的六月份已經來臨，粽葉飄香的端午佳節也將來到，在此提早向大家賀節。

**敬祝家家戶戶 幸福美滿，端午佳節平安喜樂！**

校長 李榮哲 敬筆

## 【6月份活動一覽表】

- 1、101年6月12日（二） 英語朗讀比賽（三~四年級）
- 2、101年6月7日（四） 台原偶戲團（義大利的秋天）（AM9：30~11：00）
- 3、101年6月12日（二）~6月13日（三） 畢業考
- 4、101年6月14日（四） 唐詩認證活動（一及六年級）
- 5、101年6月18日（一）~6月21日（四）（畢業系列活動）
- 6、101年6月21日（四） 畢業典禮
- 7、101年6月26日（二）~6月27日（三） 第三次評量（一~五年級）
- 8、101年6月29日（五） 休業式

## 【健康資訊】~~健康中心宣導~~

### ※預防腸病毒※

腸病毒為一群病毒的總稱，臺灣全年都有腸病毒感染個案，以4到9月為主要流行期。

1. 傳播方式：腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道（糞一口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。
2. 潛伏期：腸病毒感染的潛伏期大約2至10天，平均約3到5天，發病前數天在喉嚨及糞便都有病毒存在，即開始有傳染力，通常以發病後一週內傳染力最強；而患者可持續經由腸道釋出病毒，時間可達8到12週之久。
3. 發病症狀：腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀。常引起手足口病及疱疹性咽峽炎，有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。
4. 腸病毒感染較常見的疾病、臨床症狀及可能病毒型別如下：
  - ① 疱疹性咽峽炎：由A族克沙奇病毒引起。特徵為突發性發燒、嘔吐及咽峽部出現小水泡或潰瘍，病程為4至6天。病例多數輕微無併發症，少數併發無菌性腦膜炎。
  - ② 手足口病：由A族克沙奇病毒及腸病毒71型引起，特徵為發燒及身體出現小水泡，主要分布於口腔黏膜及舌頭，其次為軟顎、牙齦和嘴唇，四肢則是手掌及腳掌、手指及腳趾。常因口腔潰瘍而無法進食，病程為7-10天。
  - ③ 嬰兒急性心肌炎及成人包膜炎：由B族克沙奇病毒引起，特徵為突發性呼吸困難、蒼白、發紺、嘔吐。開始可能誤以為肺炎，接著會又明顯心跳過速，快速演變成心衰竭、休克、甚至死亡，存活孩子會復原得很快。
  - ④ 流行性肌肋痛：由B族克沙奇病毒引起，特徵為胸部突發陣發性疼痛且持續數分鐘到數小時，合併發燒、頭痛及短暫噁心、嘔吐和腹瀉，病程約1週。
  - ⑤ 急性淋巴結性咽炎：由A族克沙奇病毒引起。特徵為發燒、頭痛、喉嚨痛、懸雍垂和後咽壁有明顯白色病灶，持續4至14天。

⑥發燒合併皮疹：與各類型克沙奇及伊科病毒都有關，皮疹通常為斑丘疹狀，有些會出現小水泡。

5. 預防方法：腸病毒的傳染力極強，但可透過簡單的衛生保健動作，有效降低感染的機會。方法如下：

1. 勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
3. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
4. 注意居家環境的衛生清潔及通風。
5. 流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
6. 儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
7. 新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
8. 兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
9. 幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。

6. 正確洗手五步驟：濕、搓（至少 20 秒）、沖、捧、擦（自備乾淨手帕或擦手紙）。

7. 正確洗手五時機：吃東西前、跟小寶寶玩前、看病前後、上廁所後、擤鼻涕後。

8. 腸病毒重症的前兆病徵：如出現「嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等腸病毒重症前兆，請務必立即送至大醫院接受適當治療，以免錯失黃金治療時間。

## ※登革熱防治※

疾病管制局公布高雄市今年流行季首例登革熱【由被帶有登革病毒的病媒蚊（埃及斑蚊或白線斑蚊）叮咬而受到感染傳播的急性病毒性熱疾】本土病例，個案為 12 歲男性學生，居住於楠梓區，於 5 月 12 日出現發燒、食慾不振、嘔吐等症狀，並於 5 月 13 日前往診所就醫，因症狀未改善且出現紅疹，於 5 月 16 日三度就醫時，疾管局於 5 月 22 日確認為登革熱個案。依據疾管局統計資料顯示，本年截至 5 月 22 日止，共有 25 例本土登革熱病例，其中 13 例為去年流行季的延續，自 5 月起於臺南（11 例）、高雄（1 例）已分別出現本土病例，相較於往年流行季首例多於 6 月下旬至 8 月間出現，今年疫情有提早發生的趨勢，加上今年境外移入倍增且近期全台持續降雨，預期病媒密度將大增，呼籲該地區民眾主動清除孳生源，避免疫情更趨嚴峻。疾病管制局呼籲全國民眾，為降低登革病毒於社區傳播之風險，請落實清除戶內外積水容器，如經查獲未依通知或公告主動清除病媒蚊孳生源者，將依據傳染病防治法，裁罰新台幣叁仟至壹萬伍仟元整。此外，如有發燒、頭痛、後眼窩痛、關節肌肉疼痛、出疹等症狀，請儘速就醫，並告知醫師旅遊史、活動史等相關資訊，以利醫師診治及通報，並利衛生機關及時採取防治措施，避免疫情擴大。

有關登革熱最新疫情及各項資訊，請參閱疾管局全球資訊網

(<http://www.cdc.gov.tw>)或撥打國內免付費之民眾疫情通報及關懷專線 1922，如話機無法撥打簡碼電話號碼，請改撥 0800-001922 防疫專線。

## 【100 下母親節賀卡比賽優秀名單】

一甲-第一名-王筱鈞	第二名-張宸睿	第三名-高育適
優良-鄭宏展 洪裕翔	鄭宇岑	
二甲-第一名-陳柏憲	第二名-鄭苓純	第三名-楊佳芸
優良-鄭暉儒 王郁琪	林恆毅	
三甲-第一名-陳靖蓉	第二名-鄭文惠	第三名-陳宜欣
優良-鄭瑀文 劉育綺	陳政宇	
四甲-第一名-林茵夢	第二名-曹羽織	第三名-鄭珮倩
優良-周廷儒 王義棋	王志宏	
五甲-第一名-戴嘉雯	第二名-王詩惠	第三名-林庭安
優良-鄭珂欣 洪汝玉	鄭富隆	
六甲-第一名-劉育卉	第二名-王惠萱	第三名-郭孟其
優良-楊琇聿 陳宣瑜	鄭詠錚 王昱燕 蔡宜廷	鄭瑀煊

## 【100 下母親節閩南語說孝順八故事比賽優秀名單】

一甲-第一名-鄭宇岑	第二名-張宸睿	第三名-鄭宏展
二甲-第一名-鄭暉儒	第二名-曹羽庭	第三名-王郁琪
三甲-第一名-陳宜欣	第二名-陳盈蓁	第三名-王柏凱
四甲-第一名-林茵夢	第二名-洪信一	第三名-王志宏
五甲-第一名-陳宏嘉	第二名-李宗哲	第三名-李宗祐
六甲-第一名-鄭瑀煊	第二名-林詠耘	第三名-楊琇聿

## 【100 下第二次評量優秀名單】

一甲-第一名-張宸睿 洪裕翔		
優良-鄭宇岑 王筱鈞	鄭宏展	
二甲-第一名-鄭暉儒	第二名-陳郁恬	第三名-周沅璋
優良-鄭苓純		
三甲-第一名-鄭柏群	第二名-鄭文惠 陳靖蓉	第三名-劉育綺
優良-林志誠 陳宜欣	進步獎-張峻璋	
四甲-第一名-林茵夢 洪信一	第二名-鄭珮倩	第三名-周廷儒
進步獎-鄭雅芳		
五甲-第一名-洪汝玉	第二名-戴嘉雯	第三名-陳宏嘉
優良-鄭珂欣	進步獎-陳鈺升	
六甲-第一名-鄭詠錚	第二名-周詠清	第三名-蔡宜廷
優良-鄭錦發 楊宜庭	劉育卉 陳宣瑜 林志昇	郭孟其

## ※母親節晚會※



## ※身聲劇團~在大水中※



# 鵬程萬里

★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。