

我們的學校



美園簡訊

出版 美園國民小學
發行人 校長 李榮哲
日期 101年4月
期別 第125期
電話 8662474 8669450
網址 www.cyps.ptc.edu.tw

【校長開講】

各位家長先進收訊平安：

學校附寄於樹上的蘭花已經盛開，顯現春意盎然，您是否曾陪伴孩子在校園走走，感受春天的朝氣並分享孩子的心情，做好親子溝通及培養彼此的情誼。

今年**兒童節與清明節**同為**4月4日**，除了歡度兒童節外，請利用清明掃墓祭祖時，提醒孩子尊親敬長的態度，這是日後在社會發展的重要素養。

4月5日學校將**辦理校外教學**，到台南做尋幽探古之旅，孩子們可從中了解先民在台灣的歷史建築、淵源、文化與生活，若能細心、用心學習，將可收獲滿滿。我們也感謝善心人士提供這次校外教學的車資，減少家長與孩子的負擔，希望美園的孩子們能學習這些善心人士，為有需求的人伸出溫暖的手，把這份愛傳下去。

3月20日學校召開本學期第一次家長委員會議，委員們踴躍參與，展現美園國小家長們對學校的肯定與支持，在此感謝大家。當晚討論**母親節慶祝晚會**事宜，會中決議晚會將於**5/11(五)晚上7點**開始，屆時敬請家長們撥冗參加，欣賞孩子們的學習成果，活動過程中也將穿插摸彩活動同樂。

近年來 3C 產品深入我們的生活中，讓我們的溝通與生活型態有重大的改變，但也產生很多 S 世代 (Screen Generation) 的「低頭族」。雖然 3C 產品讓千里之遙的人們能於眼前的螢幕溝通，但用言語、眼神與肢體的交流卻相對減少，使得彼此間的心靈距離相形漸遠，故**請多陪伴、多溝通，協助孩子控制使用時間，別讓 3C 產品取代親職。**

天氣已漸漸炎熱，各種病菌繁殖迅速，請注意居家衛生及並勤洗手，以維護全家人健康。敬祝大家

幸福滿滿、永保安康！

校長 李榮哲 敬筆

【4月份活動一覽表】

- 1、101年4月4日(三) 清明節、婦幼節放假一天
- 2、101年4月5日(四) 校外教學(台南尋幽探古之旅)
- 3、101年4月11日(三) 「蔬果彩虹579、打造健康下一代」宣導 (AM9:30~10:30)

【健康資訊】~~健康中心宣導~~

※※ 口腔保健

◎辦理學童美齒公主、美齒王子選拔活動，配合101年02、03、04月牙醫到校診治辦理，各班取前三名，依本校榮譽獎勵制度給予獎勵，並頒發獎狀，選拔標準項目如下：

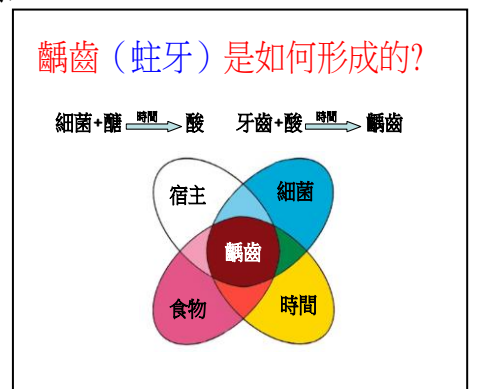
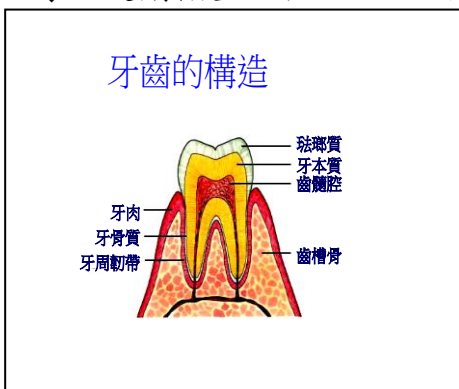
1. 學童口腔保健常識『我最行』檢測佔20%。
2. 審查學童含氟水漱口執行率佔20%。
3. 審查學童餐後潔牙執行率佔20%。
4. 牙醫師檢查學童潔牙成效與齲齒率佔40%。

◎牙齒的構造與功能：

1. 分為乳牙與恆牙兩種
2. 從出生六個月始至兩週歲，分別在嬰兒上下頷骨長出的二十顆小牙就是乳牙。
3. 自六歲至十二歲不等的時間，然後才把這個重任經過生理的脫換轉交給其後長出的恆牙來接棒。
4. 乳牙與恆牙所做的功能完全一樣：
◆咀嚼食物，幫助消化。
◆促進頷骨的生長發育。
◆幫助口腔的發音。
◆維持容貌的美觀。

◎預防口腔疾病（例如蛀牙、牙周病）：

- 方法：
- ◆1. 飯後（或吃完食物）立刻刷牙：三餐飯後及晚上睡前；勤刷牙，則必能保持口腔衛生，破壞蛀牙形成的環境與機會，必定會減低蛀牙發生率，也降低了牙結石的形成率，相對地減少牙周病發生的可能性。
 - ◆2. 正確刷牙方法：一次刷二顆牙齒，每顆至少刷10次。
 - ◆3. 必要時可使用牙線。
 - ◆4. 不偏食要均衡營養：少吃零食，尤其是甜食，飲食要節制，不偏食，適度的飲食，足夠的養份是人體維持健康之道，也是口腔健康的基本原則，許多小孩有偏食的習慣，特別是對糖類食物有所偏好。
 - ◆5. 使用氟護牙齒：牙齒塗氟、含氟漱口水。
 - ◆6. 定期檢查口腔：3至6個月一次、早期發現、早期治療。

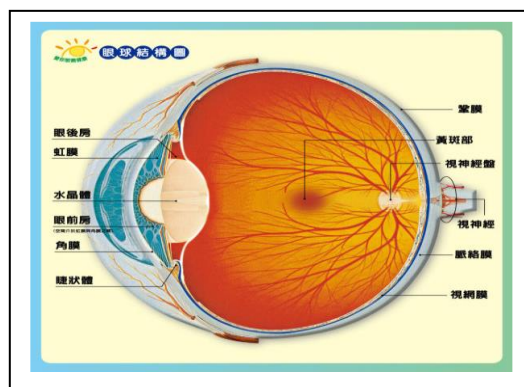


※※ 視力保健

◎一般近視的初期可能是假性近視，大多是因長時間近距離用眼觀看，導致眼球睫狀肌過度收縮，水晶體肥厚。應儘速就醫診治以散瞳劑協助並改變用眼習慣，以矯正視力。

◎護眼行動六招：

- 第1招：眼睛休息不忘記。
- 第2招：均衡飲食要做到。
- 第3招：閱讀習慣要養成。
- 第4招：讀書環境要注意。
- 第5招：執筆、坐姿要正確。
- 第6招：定期檢查要知道。



【100 下龍年行大運電子賀卡比賽優秀名單】

三甲-第一名-王柏凱	第二名-陳靖蓉	第三名-陳宜欣
優良-鄭柏群 張峻瑋	鄭允信	
四甲-第一名-王義棋	第二名-林茵夢	第三名-周廷儒
優良-王志宏 鄭恩叡	鄭雅芳	
五甲-第一名-鄭富隆	第二名-張銘文	第三名-陳俊佑
優良-鄭家儀 周松瑾	陳宏嘉	
六甲-第一名-郭孟其	第二名-鄭錦發 陳玟甄	
第三名-鄭詠錚 黃雅敏	優良-王惠萱 楊庚憲 林志昇	

※天下雜誌閱讀專車到校※



※體育活動※



雙龍獻瑞

★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。