

我 們 的 學 校



# 美園簡訊

出版 美園國民小學  
發行人 校長 李榮哲  
日期 101年3月  
期別 第124期  
電話 8662474 8669450  
網址 www.cyps.ptc.edu.tw

## 【校長開講】

各位家長收訊平安：

學校教室前的大葉欖仁鮮紅的葉片紛紛落下，由小小的嫩葉取代，加上春雨的滋潤，讓小草蹦出新綠及百花齊放，象徵朝氣蓬勃的春天已經來到，和著小朋友的朗朗讀書聲及歡樂的對話，讓美園展現無限的春意與活力，願我們一齊努力為孩子的未來打樁立基。

感謝善心人士提供經費為孩子製作運動外套，讓孩子在寒冷的天氣中有溫暖的外套，不僅溫暖孩子的身，也溫暖美園親師生的心，我們衷心感恩協助我們的善心人士，也期待我們及孩子們能在心有餘力之時，學習他們無私的精神，為需要的人與地方付出自己的心力，把這份愛傳下去。

寒假期間淡江大學康輔社為中高年級辦理的音樂饗宴冬令營，讓給孩子們在假期中學習課本以外豐富、多元的內容；在活動中除了快樂地學習所排定的課程外，大學生們犧牲假期、服務奉獻的精神，更是我們學習的榜樣。您的孩子是否錯過這次難得的機會？期望日後有相關的活動能踴躍參加。

在剛放寒假時，**學校足球參加屏東縣 101 年度勁鷹盃足球賽榮獲高年級女子組冠軍**，這讓學生長久的練習終於有了回饋，期待日後繼續有好成績出現。感謝指導教練周主任、張教練及同仁和家長們的支持與協助。另感謝屏東家庭扶助中心協助募集經費，購置直笛隊之樂器，也感謝枚娟老師願意撥空指導，讓學童能有多元學習與表現的機會，相信不久的將來，優美的樂聲將在美園國小與社區飄揚。

學校往海埔社區之鐵路高度限制已移除，原有的鐵道正在拆除中，若建好排水設施，相信學校門口道路的淹水狀況會大幅改善，但解除高度限制後，大型車輛進出也頻繁許多，接送孩子進出學校側門時，請特別注意來往車輛，以維安全。

雖然春天已到，但「春天後母面」，天氣溫差變化仍大，請注意自己及家人的健康。天氣漸漸暖和，據報導今年腸病毒可能是較嚴重的類型，請確實做好洗手等清潔保健工作。敬祝

**闔家平安喜樂 如春蓬勃發展**

校長 李榮哲 敬筆

## 【健康資訊】~~健康中心宣導~~

### ※※腸病毒防治

- 腸病毒適合在濕、熱的環境下生存與傳播。
- 臺灣全年都有腸病毒感染個案發生。
- 腸病毒感染主要常見症狀為手足口病或疱疹性咽峽炎。
- 腸病毒疫情每年約自3月下旬開始上升，於5月底至6月中達到高峰後，即緩慢降低。
- 但於9月份開學後再度出現一波流行。
- 患者以5歲以下幼童居多，約佔所有重症病例90%。

#### \* 腸病毒的傳染方法：人類是腸病毒唯一的傳染來源

咳嗽、打噴嚏、飛沫傳染、糞-口、水或食物傳染、接觸病人皮膚水泡的液體...等。

\* 腸病毒的症狀：腸病毒感染主要常見症狀為手足口病或疱疹性咽峽炎、合併發燒、頭痛、喉嚨痛...等。

\* 腸病毒感染併發重症的先兆病徵：例如『**持續發燒、持續嗜睡、意識不清、活力不加、手腳無力**』、『**肌躍型抽搐（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）**』、『**持續嘔吐**』與『**呼吸急促或心跳加快**』等，一旦出現上述病徵，請務必立即送至大醫院接受治療，以免錯過黃金時間。

\* 腸病毒死亡率：以5歲以下幼童最多。重症致死率約在3.8%至25.7%之間。

#### \* 腸病毒預防方法：

1. 落實正確勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。**正確洗手步驟：濕、搓（至少20秒）、沖、捧、擦。**
2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
3. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息，**落實『生病不上課、不上班』。**
4. 注意居家環境的衛生清潔及通風。
5. 流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
6. 儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
7. 新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
8. 兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、**消毒（漂白水）。**
9. 幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。
10. **正確洗手時機：吃東西前、上廁所後、看病前後、擤鼻涕後、玩遊戲後、回到家後、跟小寶寶玩前。**

#### \* 正確泡製 500ppm 漂白水：\* 15 至 20 cc 漂白水 + 1250 cc 自來水 \*

1. 取市售家庭用漂白水 5 湯匙（一般喝湯用的湯匙 15 至 20cc）。
2. 加入 10 公升的自來水中（大寶特瓶每瓶容量 1,250cc，8 瓶即等於 10 公

升)，攪拌均勻即可。

**\* 漂白水環境消毒重點：**

1. 不需要大規模噴藥消毒。
2. 只需對於常接觸物體表面：(門把、課桌椅、餐桌、樓梯扶把)、玩具、遊樂設施、寢具及書本做重點性消毒。
3. 清洗完畢的物體可移至戶外，接受陽光照射。

**\*\* 流感防治**

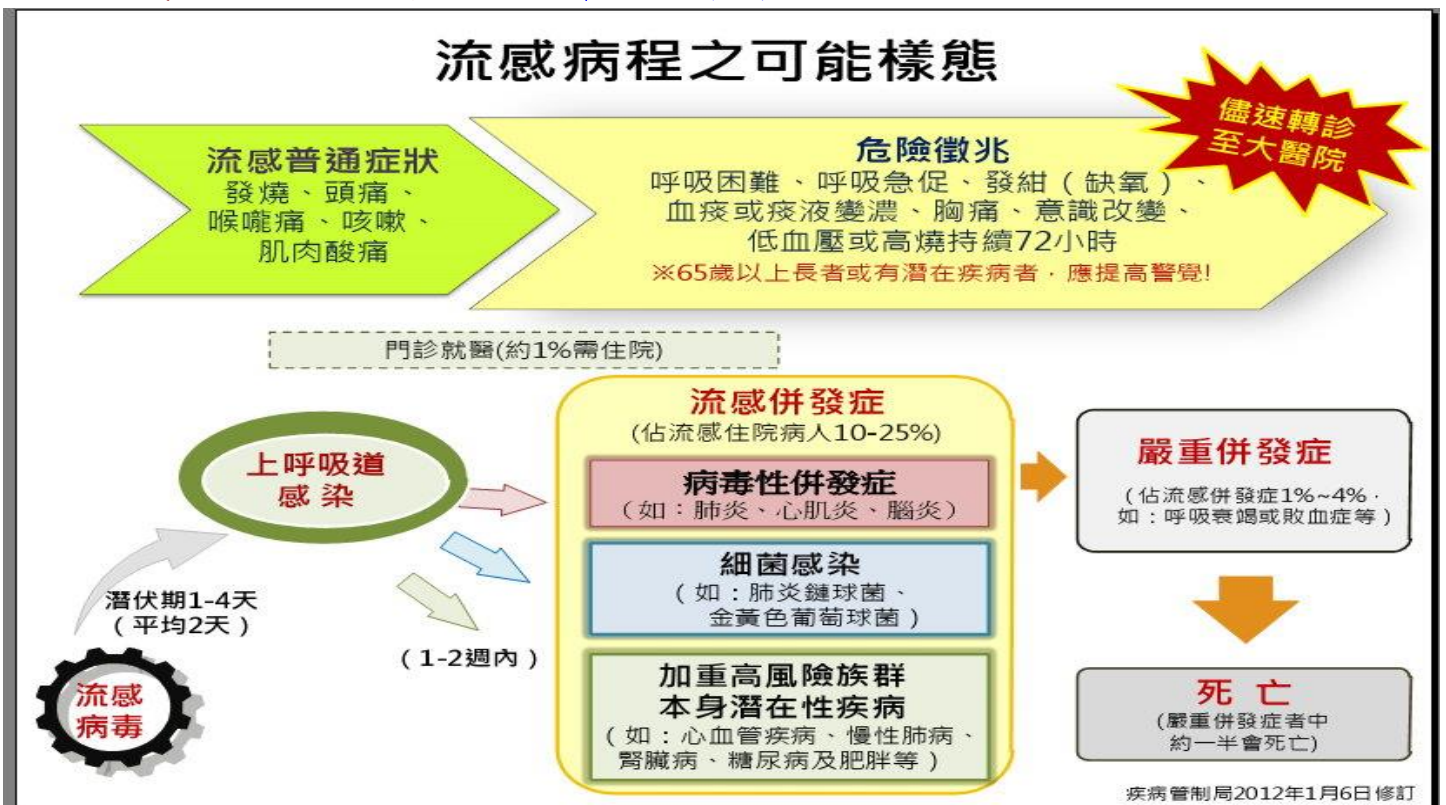
**\* 流感為急性病毒性呼吸道疾病。**

**\* 流感傳染方式：**主要在密閉空間中經由空氣傳播(可藉由咳嗽或打噴嚏將病毒傳給他人)

**\* 如何預防流感：**

1. **施打流感疫苗：**健康成年人大約可達70~80%之保護65歲以上等高危險群尤應接受疫苗接種，以防感染流感引起之併發症。
2. 加強個人衛生習慣，勤洗手，避免接觸傳染。
3. 如有出現類流感症狀，如有發燒、咳嗽等症狀，請及早就醫，以防感染流感引起肺炎、腦炎等嚴重併發症。
4. 就醫後宜盡量在家休息，減少出入公共場所；如有外出，請記得戴上口罩，並注意咳嗽禮節，於咳嗽或打噴嚏時，以手帕或衣袖捂住口鼻，避免病毒傳播。
5. 於流感流行期間，民眾盡量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，減少病毒感染機會。

**\*\* 流感病程之可能樣態 \*\* 詳見附件圖**



## 【100 下寒假作業優秀名單】

一甲-第一名-鄭宇岑	第二名-張宸睿	第三名-陳昭妤
優良-王筱鈞 鄭宏展	林弼豐	
二甲-第一名-鄭暉儒	第二名-周沅璋	第三名-陳柏憲
優良-周志偉 楊佳芸	陳郁恬	
三甲-第一名-陳政宇	第二名-陳靖蓉	第三名-鄭文惠
優良-王柏凱 鄭柏群	陳宜欣	
四甲-第一名-鄭珮倩	第二名-林茵夢	第三名-王志宏
優良-曹羽織 鄭恩叡	鄭莉楨	
五甲-第一名-洪汝玉	第二名-戴嘉雯	第三名-鄭家儀
優良-蔡宜峰 林庭安	王詩惠	
六甲-第一名-劉育卉	第二名-鄭詠錚	第三名-鄭錦發
優良-楊宜庭 周詠清	李惠靜	

## 【3 月份活動一覽表】

- 1、101 年 3 月 3 日 (六) 補 2/27 (一) 課程
- 2、101 年 3 月 27 日~3 月 28 日 第一次評量

## ※寒假淡江康輔社-音樂饗宴冬令營※



# 龍年行大運

★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。