

我 們 的 學 校



美園簡訊

出版 美園國民小學
發行人 校長 李榮哲
日期 100年11月
期別 第120期
電話 8662474 8669450
網址 www.cyps.ptc.edu.tw

【校長開講】

敬愛的家長先進：大家平安

美園在前任蔡校長及歷任校長用心經營下，各項硬體設備已趨完備，榮哲只能從小部分的學校美化綠化著手。您是否發現學校大門的顏色多變風車，不管風車是否轉動，都是一種美。視聽教室也用優塑板雕塑昆蟲及花朵來美化。也向林務局申請樹苗來美化綠化美園的校園，期待親師生都能在美的環境與好心情中學習與成長。

學校太陽能光電已裝置完成，即將完成並聯發電，感謝縣政府及能源局的補助，除了讓能源教育深化學生心靈外，對再生能源的利用能有啟發性的作用，最直接與實際的即是減少學校電費支出，並將其經費轉化為學生的各項活動所需，以提昇教學及學習的品質。

我們100學年度的家長委員會已順利完成交接，感謝各位委員與家長先進及地方士紳的熱心關懷與捐助經費，本校全體教職員工將秉持一貫的教育熱情，全心引導孩子們快樂學習與成長，也懇請大家隨時不吝指教與督促，謝謝您！時序已進入11月了，天氣已漸漸轉涼，請注意您和孩子的保暖與健康。

敬祝 闔家健康平安、幸福美滿！

校長 李榮哲 敬筆

【十一月份活動一覽表】

- 1、11/3 學校衛生與健康促進創作短劇比賽（中年級）
- 2、11/10 學校衛生與健康促進創作短劇比賽（低年級）
- 3、11/17 校內語文競賽-國語朗讀（四~六年級）
- 4、11/18 校內語文競賽-作文、寫字（四~六年級）
- 5、11/24 校內語文競賽-閩南語朗讀（四~六年級）
- 6、11/29-11/30 第二次評量

羌園國小 100 學年度家長會交接典禮捐贈活動經費芳名錄

姓名	捐助金額	姓名	捐助金額
家長會長鄭光雄	\$10,000	四塊厝社區促進會理事長鄭昭明	\$2,000
家長會顧問林俊吉	\$1,000	家長會前會長周坤龍	\$1,000
家長委員陳仁敏	\$2,000	家長會顧問王錫欽	\$2,000
家長會顧問王水勝	\$1,000	家長會前會長陳保福	\$2,000
許深淵先生	\$1,200	家長代表周耀煌	\$2,000
家長會前會長黃進發	\$2,000	福園宮主任委員蘇其南	\$1,000
佳冬農會總幹事余慈苗女士	禮券 1000 元	羌園長壽俱樂部會長鄭春林	\$2,000
真王宮主任委員鄭昭明	\$2,000	鄭金豐先生	\$1,000
羌園村長陳品昌	\$2,000	同記茶莊蔡同武	\$1,200
家長會常務委員林勝賢	\$2,000	家長會副會長林志彥	\$3,000
家長會常務委員王明祥	\$2,000	家長會顧問林信朋	\$2,000
家長會前會長周榮文	\$1,500	家長委員王明輝	\$2,000
林永和老闆	\$2,000	家長代表鄭盛彬	\$2,000
家長委員周居興	\$2,000	家長代表王新泰	\$2,000
海埔長壽俱樂部會長陳清粿	\$1,000	家長委員林連成	\$2,000
羌園社區發展協會理事長陳雅昆	\$1,000	家長會顧問謝俊隆	\$2,000
家長會顧問林上海	\$3,000	家長會前會長洪勝宗	\$1,000
林美麗老師	\$1,000	義工媽媽鄧宜欣	\$1,000
陳明成先生	\$1,000	家長會顧問周萬成	\$2,000
家長會顧問謝俊敏	\$1,000	燄溫村長陳榮江	\$2,000
家長會前會長洪燦和	\$1,000	賴麗華小姐	\$1,200
家長委員陳鶴章	\$2,000	家長會顧問陳文明	\$1,000
家長會常務委員陳俊明	\$2,000	家長會前會長陳登泰	\$2,000
家長會前會長洪勝賢	\$1,600	佳冬鄉代表會副主席李榮瑞	\$2,000
家長代表鄭志成	\$2,000	家長會常務委員劉聰明	\$2,000
活力興佳冬文化促進會理事長陳進旺	\$1,200	家長會常務委員鄭慶章	\$1,600
佳冬鄉鄉民代表周聯芳	\$2,000	家長委員王啟銘	\$1,600
家長會副會長林龍湖	\$2,000	伯祐資訊科技李伯祐	\$1,000
義工爺爺鄭水心	\$1,000	家長會顧問吳坤鴻	\$1,000
家長會常務委員鄭佳宗	\$3,000	家長委員陳志宏	\$2,000
家長代表鄭慶發	\$1,500	家長委員陳萬福	\$2,000
家長委員林清道	\$1,000	建興國小校長蔡有福	\$2,000

※感謝各位家長及社會賢達熱情贊助本校 100 學年度家長會交接典禮活動經費

※以上公告感謝，若有遺漏或誤列請聯絡本校更正

【100 上第一次評量優秀名單】

二甲-第一名-鄭暉儒	第二名-陳柏憲	第三名-吳奎錫	優良-陳俊翔
三甲-第一名-鄭柏群	第二名-陳宜欣	第三名-鄭文惠	
優良-陳政宇	陳靖蓉		
四甲-第一名-林茵夢	第二名-洪信一	第三名-王志宏	優良-鄭珮倩
五甲-第一名-戴嘉雯	第二名-洪汝玉	第三名-鄭家儀	
優良-鄭珂欣	張銘文		
六甲-第一名-鄭詠錚	第二名-周詠清	第三名-鄭錦發	
優良-郭孟其	劉育卉 鄭瑀媗 王惠萱	王昱燕 楊宜庭	

【健康資訊】~~健康中心宣導~~

※ 流感

什麼是流感?主要症狀是什麼?

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病。流感病毒有A、B及C型，A型和B型幾乎每年引起季節性的流行，C型則以輕微的上呼吸道感染為表現，且一般不會造成流行。主要感染人類的A型流感病毒為H1N1與H3N2。流感症狀包括發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛及咳嗽等，在高危險群之病患，其嚴重之併發症亦可導致死亡，最常見的併發症是肺炎，其他還可能併發中耳炎、鼻竇炎、腦炎、心包膜炎等。

流感與一般感冒有哪些不一樣?

普通感冒的致病原多達數百種不同病毒，流感則是由流感病毒引起的急性呼吸道傳染病。與一般感冒相比，流感容易出現明顯的全身乏力、頭痛發熱，通常症狀發作較突然，痊癒的時間也比一般感冒長，需一個星期到幾個星期才能完全恢復，而且容易引發併發症，甚至導致死亡。流感病毒有一個重要特點，即非常容易發生突變，且傳染力相當強，當病毒外表的抗原發生變化，會具有侵襲大部分人群的能力，依其變異程度不同，會在短時間內造成規模不等的流行。

流感的傳染途徑、潛伏期與可傳染期為何?

流感主要藉由咳嗽、打噴嚏等飛沫傳染方式，將病毒傳播給周圍的人，亦可能因接觸到污染物表面上的流感病毒，再觸摸自己的口、鼻而傳染，因此個人衛生及洗手是預防傳染的重要事項。潛伏期（被感染至症狀出現）約1-3天；罹患流感的人，在發病前1天至症狀出現後的3-7天都可能會傳染給別人，而幼童的傳播期則可能更長。

國內流感的流行期為何?

台灣地處亞熱帶，一年四季均可能發生流感，但仍以冬天天冷時較容易發生流行，歷來疫情多自11月下旬開始升溫，於年底至翌年年初達到高峰，一般持續至農曆春節，於2、3月後趨於平緩。

誰需要特別提高警覺?

所謂流感高危險群是指比平常人有較多機會感染流感，以及感染後易發生嚴重併發症的人。

流感高危險群包括2歲以下幼兒、65歲以上老人、居住於安養等長期照護機構之住民、罹患心肺肝等潛在性疾病者、因慢性代謝性疾病（糖尿病）、腎衰竭、血紅素病變、免疫不全（包括愛滋病毒帶原者）需長期治療追蹤或住院者、孕婦、過度肥胖及6個月大到18歲需接受長期阿斯匹靈治療者等人員。

得到流感，會很嚴重嗎?

流感的嚴重性在於其爆發流行快速、散播範圍廣泛以及併發症嚴重，尤其是細菌性及病毒性肺炎。爆發流行時，老年人、幼兒、患有心、肺、腎臟及代謝性疾病、貧血或免疫功能不全者，常會出現重症甚至造成死亡。大部分感染流感患者，多屬輕症，約1週內會痊癒，但少數人感染後病情會迅速轉為重症，甚至造成死亡。

流感的危險徵兆?

一般人的危險徵兆為呼吸急促、呼吸困難、發紺（缺氧、嘴唇發紫或變藍）、血痰、胸痛、意識改變、低血壓。但嬰幼兒不善表達身體的不適症狀，建議可以觀察寶寶有無呼吸急促或困難、缺乏意識、不容易喚醒及活動力低下，皆可做為判斷危險徵兆的重要指標。

該如何做，才能有效對抗流感?

1. 接種流感疫苗：是預防流感最有效的方式，尤其是免疫力較差的老人、幼兒與慢性病患者等高危險及高傳播族群。
2. 生活好習慣：注意手部衛生及咳嗽禮節、生病在家多休息。
3. 有流感症狀立即就醫，依醫囑服用藥物。

一般類流感也需要服用流感抗病毒藥劑嗎?

由於引起類流感症狀之病原體很多，流感抗病毒藥劑僅能治療流感病毒引起之感染症狀，因此須經由醫師診療確立病情後，再依指示服藥。

我需不需要於流感流行季時，自行購買或囤積流感抗病毒藥物?

不建議。流感抗病毒藥劑為處方用藥，需經醫師評估後使用，若毫無節制使用抗病毒藥物，有可能產生抗藥性的病毒株，延誤就醫時機。

如何判定有沒有發燒?

不論額溫、耳溫或腋溫，溫度超過38°C以上即為發燒。

什麼時候應該戴口罩？

與病患接觸的醫護人員，必須戴上口罩。有咳嗽等呼吸道症狀的人應主動戴口罩，避免將病毒傳染給他人。

一般民眾平時不需戴口罩，只有進入人潮擁擠或空氣不流通之場所時，為減少感染風險，可以選擇配戴平面口罩或棉布口罩。

預防流感，居家環境應如何處理？

1. 平時定期清潔經常接觸的物品，如鍵盤、課桌椅、門把以及公用電話，但沒有必要使用漂白水等特殊清潔劑。

2. 留置流感病患的場所，病毒污染程度較高，因此可採取下列方式消毒：

(1) 使用政府核可的消毒藥品。

(2) 使用濃度 70% 的酒精消毒室內環境表面，或將 3 份 95% 的酒精加 1 份水（比例 3:1）稀釋後再消毒。

(3) 如果沒有酒精，可以將 1 份的市售漂白水加上 99 份水（比例 1:99）稀釋後再進行消毒。

3. 流感病毒可於空氣不流通的室內散播，故室內應該保持空氣流通。

※ 疾管局宣布公費流感疫苗不提供候補對象接種（行政院衛生署疾病管制局日期：2011/10/19 提供）

公費流感疫苗 10 月 1 日開放接種，衛生署疾病管制局根據目前成人劑型施打率已超過 5 成推測，公費疫苗可能出現調度吃緊情形，為優先保障高危險群，衛生署疾病管制局今(19)日宣布，公費疫苗將不提供候補對象接種。疾管局表示，根據各合約院所回報資料顯示，截至昨(18)日公費流感疫苗 0.5ml 成人劑型用量已突破 124 萬劑，較去(99)年增加近 20 萬劑，疫苗使用率超過 5 成，以目前接種進度推估，疫苗可能在 11 月底就會用罄，部分接種率較佳之縣市，更可能提早於 11 月中上旬，出現公費疫苗供不應求。疾管局原規劃審視公費疫苗施打情形，適時擴大疫苗接種對象，但據估算，國小 5、6 年級學童及 50-64 歲具第二型糖尿病、慢性肝炎或肝硬化、心血管疾病及慢性肺疾病者等兩類「候補對象」之人數分別為 56 萬人及 175 萬人，以 1 成接種率推估，至少約需 23 萬劑疫苗量，而目前剩餘疫苗量估計只足夠計畫優先對象使用，故決定不擴大提供候補對象接種。疾管局同時提醒符合公費疫苗接種條件之民眾，應儘早接種，避免疫苗用罄打不到疫苗。另擔心罹患流感，卻未能公費接種的民眾，疾管局則鼓勵到各大醫療院所自費接種。疾管局提醒，今年流感季首例流感併發症死亡病例已出現，流感疫苗施打後需約 1 個月後才會產生足夠的抗體，達保護效果，因此該局呼籲民眾，不論是屬於那一類風險族群，都應儘早洽詢公費或自費接種服務，即早獲得保護力，預防感染。另完成疫苗接種後，雖可有效降低感染流感病毒的機率，但仍可能罹患其他病毒所引起的感冒，因此民眾仍應注意個人衛生保健及各種預防措施。疾病管制局全球資訊網（網址：<http://www.cdc.gov.tw>）連結查詢，或撥打 1922 專線洽詢。

※ 健康檢查

1. 一年級及四年級學童健康檢查，預定 100 年 11 月 8 日早上，由東港安泰醫院醫療團隊到學校為學童做口腔及身體理學檢查。

2. 本校預定 100 年 11 月 4 日分發 1 及 4 年及健康檢查項目中的蟯蟲檢查黏貼片及收集尿液試管，其中蟯蟲貼片請家長在 11 月 7 日與 8 日早上，孩子起床尚未上廁所（大號）前黏貼肛門，尿液則在 11 月 8 日收及起床後的第一次中段尿液，11 月 8 日早上將兩者繳回學校，非常感謝 1、4 年級家長您的協助配合。

※ 游泳教學活動 ※



★ 各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。