

我 們 的 學 校



美園簡訊

出版 美園國民小學
發行人 校長 蔡有福
日期 100年8月
期別 第117期
電話 8662474 8669450
網址 www.cyps.ptc.edu.tw

【校長開講】---話別美園八年

各位家長先進大家收訊平安：衷心的獻上『感謝.感恩與虔誠祝福』

本人將於民國 100 年 7 月 31 日結束任期，心中滿滿的感謝.感恩與祝福。
感謝 美園國小的親師生與社區好朋友，讓我的人生，多了八年豐富的歷練。
感恩 一群群知名、不知名的遠親近鄰和志工朋友們，協助美園能浴水重生。
祝福 所有曾經與美園結過善緣的人，心情愉悅萬事平安，擁有幸福的人生。

八八水災後兩年來的重建，在親師生眾志成城的鬥志中，揮汗克服萬難；
在許多善緣人發心協助下步步重建，『一走一腳印、走走感恩心』真的要珍惜。
今日美園國小可說是已經脫胎換骨、浴水重生，今後美園真的要用心揮別昔日
的淹水陰霾，勇敢的手牽手、心連心共勉『走過 88.感恩 99.迎向陽光 100』。

日復一日，八年匆匆來去美園國小，面對即將揮手道別的時刻，頓時感覺：
時間再久還是不夠用，也許因為經驗能力有限，總覺得還有好多事情沒做好，
幸好！美園國小福地，還會有一群群誠心奉獻、照護幼苗的善緣人繼續耕耘。
相信未來的日子，美園國小仍將會繼續穩健發展、永遠平順！

92 年 8 月 1 日正式到職至 100 年 7 月 31 日結束任期，本人與美園.海埔.
四塊厝.番仔寮，結了整整八年的善緣，這一份真情將會永存心中、久久懷念！
美園.海埔.四塊厝.番仔寮這塊土地上所有人事物，將與我的人生鏈結情深，
也將會是我人生中的情意故鄉。再會了！感恩！！

再次獻上我本人對大家衷心的『感謝.感恩與虔誠祝福』！

祝福大家 幸福滿滿、永保安康！

校長 蔡有福 敬筆

珍 重 再 見 ！！

【八月份暑假活動一覽表】

1、100年8月8日(一)-8月19日(五):100年度足球夏令營。

2、100年8月8日(一)-8月19日(五):圖書室開放。

(AM:9:00~AM:11:00)

3、100年8月29日(一):第二次返校日(新生到校)。

4、100年8月30日(二):**100學年度上學期開學。**

【健康資訊】~~健康中心宣導~~

- ※鼓勵學生(特別是體位不良者)及家長在暑假期間,踴躍向衛生局、衛生所或上網 <http://obesity.bhp.gov.tw/cht/index.php?>報名參加「健康100臺灣動起來」活動,培養健康飲食及規律運動習慣,落實健康體重管理工作。
- ※※推動學生在暑假落實「聰明吃 快樂動 天天量體重」,並將學生每日含糖飲料攝取次數、運動時間及體重紀錄列入暑假作業內容(參考紀錄附件於100年7月29日返校日分發全校學童)。

※※※預防中暑有4招!「躲太陽、補水分、勤防曬、要通風」:

易中暑高危險群,包括:老人、嬰兒及幼童、病患(包括心臟病、高血壓患者及正在使用藥物治療者)、工作過勞者或運動者、體重過重者,需小心避免中暑。國民健康局提供4個預防中暑的方法供民眾參考:

一、躲太陽:

選擇早晨和傍晚時間,進行戶外活動,並適時選擇陰涼處休息;注意氣象報告,避免於大太陽底下運動,尤其在上午10時至下午2時。

二、補水份:

隨身攜帶白開水,隨時補充水分,不管身體是靜態或在運動,室內或戶外,都要注意補充水分,而且不要等到覺得渴了才喝水,最好每小時就喝2杯到4杯(1杯等於240cc)的涼水。為減少體液流失,避免喝含有酒精或含糖飲料。為避免胃痛,避免喝太冰的飲料或水。

三、勤防曬:

穿著輕便、淺色、寬鬆、透氣的衣服,在戶外應撐陽傘、戴寬邊或通風的遮陽帽子及太陽眼鏡,外出前30分鐘應先擦防曬乳液。

四、要通風:

選擇通風或有風扇、空調地方(例如:公共圖書館、購物商場);勿將嬰兒、兒童、寵物單獨留置於汽車內。

中暑初期,會身體感覺很熱、皮膚乾且發紅、體溫升高、心跳加快、呼吸加快,嚴重者會出現無法流汗、頭昏、頭痛、噁心、嘔吐,甚至神智混亂、抽筋、昏迷等症狀。民眾如果發生疑似中暑症狀,應儘速移離高熱環境,設法降低體溫。國民健康局提供五個步驟供民眾參考:

一、蔭涼:儘快移至蔭涼地方

二、脫衣:鬆脫身上衣物

三、散熱:用水擦拭身體及搨風

四、喝水:提供加少許鹽的冷開水或稀釋之電解質飲料。

五、送醫:儘快送醫處理(可撥打119)。

參考資料:行政院衛生署 國民健康局 <http://www.bhp.doh.gov.tw>

【99 下畢業考優秀名單】

六甲-第一名-戴瑞成

第二名-鄭宇文

第三名-周廷臻

優良-鄭捷屏 王筱玟

【99 下第三次評量優秀名單】

一甲-第一名-鄭暉儒

第二名-周沅璋 陳柏憲

進步獎-鄭苓純

二甲-第一名-陳靖蓉

第二名-鄭文惠

第三名-劉育綺

優良-王柏凱 陳政宇

進步獎-鄭苓姿

三甲-第一名-周廷儒

第二名-洪信一

第三名-林茵夢 鄭珮倩

進步獎-楊恭寬

四甲-第一名-戴嘉雯

第二名-洪汝玉

第三名-鄭家儀

優良-陳宏嘉

進步獎-李宗哲 戴嘉雯

五甲-第一名-鄭錦發

第二名-鄭詠錚

第三名-楊宜庭

優良-周詠清 陳宣瑜

王昱燕 郭孟其 林志昇 蔡宜廷

※給校長※



有福校長~

我們永遠愛您ㄟ

★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。