

我 們 的 學 校



莞園簡訊

出 版 莞 園 國 民 小 學
發 行 人 校 長 蔡 有 福
日 期 100 年 6 月
期 別 第 115 期
電 話 8662474 8669450
網 址 www.cyps.ptc.edu.tw

【校長開講】

各位家長先進大家收訊平安：

天氣炎熱多變的六月份已經來臨，粽葉飄香的端午佳節也將來到，提早向大家賀節，祝福家家戶戶幸福美滿，端佳節平安喜悅、身體健康！

五月份連續兩次颱風，雖然過門不入，沒有造成我們地方的災害困擾，但是卻點醒我們要趁早做好準備與防範，因為近年來的氣候變化莫測，颱風淹水期又將迫近，為了維護家人與財產安全，減少各項家具產物損失，希望我們每個人都能互相關懷提醒，積極落實『**多一分準備、少一分災害**』的防災觀念！

緊接著**6月22日（星期三）**早上，就是本屆畢業生**畢業典禮**的日子，學校也提早邀請各位家長先進，到時候能撥冗參加共享歡喜氣氛，也祝福我們的應屆畢業生，人人都能平安升學、展翅高飛！

祝福大家 幸福滿滿、永保安康！

校長 蔡有福 敬筆

【六月份活動一覽表】

- 1、游泳教學：100年6月1日（三）
- 2、畢業考試：100年6月9日（四）~100年6月10日（五）
- 3、唐詩背誦護照認證活動：100年6月14日（二）
- 4、畢業系列活動：100年6月20日（一）~100年6月22日（三）
- 5、畢業典禮：100年6月22日（三）
- 6、第三次評量：100年6月28日（二）~100年6月29日（三）
- 7、休業式：100年6月30日（四）

【健康資訊】~~健康中心宣導~~

※ 骨鬆藥品非保骨本！！小心副作用(發布日期 2011-05-26) ※

資料來源：行政院衛生署食品藥物管理局

臨床上常使用於老人及更年期婦女之骨質疏鬆藥品，長期服用若未注意口腔衛生或進行拔牙、植牙手術，恐發生嚴重顎骨關節壞死。1名70多歲婦女，因骨質疏鬆症長期使用雙磷酸鹽類骨質疏鬆藥品治療(超過3年)，某日因牙齒蛀牙疼痛，進行拔牙手術，術後8個星期，拔牙傷口仍遲遲無法癒合，且有疼痛、發炎化膿、潰爛出血等情形，醫師診斷發現已產生下顎骨骨髓炎及壞死現象，經長達1年之治療後雖然復原，但治療期間咀嚼能力大受影響，且繁複的療程亦造成本人及家屬身心俱疲。因此，食品藥物管理局提醒民眾，服用該類藥品期間應注意口腔衛生，倘若需進行拔牙、植牙或其他牙科手術前，或有任何疑問或出現不適症狀(例如口腔顎骨疼痛)，應儘快洽詢開立處方醫師。

骨質疏鬆藥品(如福善美錠、克骨鬆錠、可骨華錠、骨維壯膜衣錠、善骨實"山德士"膜衣錠、骨力強注射液...等雙磷酸鹽類藥品)除具有潛在導致罕見且嚴重顎骨關節壞死之風險，近期研究亦發現，其可能引起非典型股骨骨折之不良反應，民眾應注意是否有大腿或鼠蹊部疼痛之不適症狀。此外，切勿未經醫師處方，聽信親友等介紹，經由非正規途徑自行取得藥品服用，不但無法健骨強身，反而讓身體暴露於高風險狀態下。

該局近期已公告該類藥品仿單加刊相關警語，以提醒醫療人員注意。同時函請醫療機構加強藥袋標示，使病人注意可能發生之不良反應情形；醫師、藥師在交付處方或藥劑時，亦應口頭告知病人注意可能之風險及用藥注意事項。此外，醫療人員或病患懷疑因為使用藥品導致不良反應發生時，請立即通報至衛生署所建置之全國藥物不良反應通報中心，藥物不良反應通報專線 02-2396-0100，網站：<http://adr.doh.gov.tw>。

※ 食品藥物衛生安全訊息 ※

有關「起雲劑遭受DEHP污染」的問與答

Q1：什麼是DEHP?

A1：DEHP為塑膠製品常用之一種塑化劑，無色、無味的液體。因可作為食物包材、血袋、橡膠管、化粧品及玩具的原料，所以，一般的塑膠製品中通常可發現少量DEHP存在。

A2：DEHP毒性不高，屬於環境荷爾蒙的一種，可以模擬動物體內的天然荷爾蒙，影響內分泌系統的正常運作。

A3：於猴子動物試驗之結果顯示，攝入的DEHP及其代謝物大部份會於24~48小時由尿液或糞便排出。

Q2：什麼是起雲劑？起雲劑有什麼用途？常用在哪種食品？

A：起雲劑是一種合法的食品添加物，幫助食品的乳化，常添加在運動飲料及果凍，但也可能用於優酪乳粉末等食品。

Q3：是否所有的起雲劑均會含有DEHP?

A：不是的。合法的起雲劑不會使用DEHP，除非不肖業者為了降低成本及增加產品穩定性等原因，而惡意以DEHP取代合法的食品添加物。

Q4：我們平常就會吃到DEHP嗎?

A1：是的。因為DEHP用途廣，使得各國在工業上大量製造，因而對環境造成不小的汙染，DEHP可透過飲水、食物鏈等途徑而被我們攝入體內。

A2：依據各國包括英國、美國、瑞典、加拿大、日本、韓國及我國相關研究與調查結果，顯示透過飲食而攝入DEHP之情形普遍存在，國人每日自食物攝入DEHP的量約為1.029 mg。

Q5：經由飲食進入人體的DEHP會排出體外嗎?

A：會。此種塑化劑如果進入人體，大部分的DEHP及其代謝物會經人體的代謝途徑如尿液及糞便排出體外。

Q6：DEHP的毒性為何?

A1：DEHP對動物的急性毒性低，在高劑量時會影響大鼠的生育系統與提高發生肝臟腫瘤之機率，但對人類影響為何，目前還未有科學證據證明。

A2：國家癌症研究中心(IARC)將DEHP歸類為第2B類致癌物，即確認為動物致癌物，但人類資料尚不充分。

Q7：什麼是「環境荷爾蒙」?

A1：環境荷爾蒙泛指「來自環境的內分泌干擾物質」。

A2：一些人工合成化學物質所造成的環境污染後，透過食物鏈再回到我們身體（或其他生物體內），它可以模擬體內的天然荷爾蒙，干擾荷爾蒙作用，進而影響身體內的最基本的生理調節機能，又環境荷爾蒙化學污染物可經由母乳傳給下一代，因此環境荷爾蒙可能會影響生物體的生殖機能與發育。

Q8：我國如何管制DEHP?

A1：我國環保署已於88年公告將DEHP列為第四類毒性化學物質予以列管。

A2：衛生署亦參照國際間對食品塑膠包裝之管理規範，於99年11月22日公告修正「食品器具容器包裝衛生標準」，增訂塑膠類中DEHP之溶出限量標準為1.5 ppm以下，而食品中則不得添加DEHP。

Q9：民眾尚有疑問，可以在哪裡獲得專線資訊?

A：食品藥物管理局的消費者保護專線包括(02) 2787-8200~8208、0800285000(上午7時到下午11時)，相關資訊亦可上本局網頁<http://www.fda.gov.tw>查詢。

※ EYE 眼小叮嚀 ※

- 1.遠視近視，少看電視；青山綠水，把eye找回！
- 2.Eye啲！你是不是該休息一下啦！
- 3.平日保健多注意，eye護一生so easy！
- 4.目矚顧乎金，才有彩色的人生（台語發音）。
- 5.目矚好，看會清楚，目矚魯，上界苦（台語發音）。
- 6.視力初檢找問題，追蹤複檢不遲疑！
- 7.多蔬果 眺綠意 暢遊美麗新「視」紀。
- 8.好眼睛，看得清，沒眼鏡，一身輕。
- 9.明亮雙眼要保護，遠山綠樹常接觸。
- 10.現在小心“眼”，將來看更遠！
- 11.視力保健零歲起，青山綠水終生益。
- 12.視力無礙，生命超High。
- 13.靈魂之窗若要好，視力保健不可少

【99 下閩南語童謠歌詩說唱比賽優良名單】

一甲-第一名-王郁琪	第二名-曹羽庭	第三名-楊佳芸	
二甲-第一名-陳靖蓉	第二名-鄭允信	第三名-潘政霆	鄭文惠
三甲-第一名-林茵夢	第二名-洪信一	第三名-王志宏	
四甲-第一名-鄭富隆	第二名-周松瑾	第三名-陳宏嘉	
五甲-第一名-王惠軒	鄭瑀煊 吳芊蕙	第二名-陳宣瑜	王昱燕 鄭惠君
	第三名-鄭鈺琪	楊宜庭 楊琇聿	
六甲-第一名-鄭惠如	李嘉欣	第二名-周佩樺	紀心瑜 周廷臻
	第三名-鄭貴云	鄭捷屏 鄭美琇	

【99 下第二次評量優良名單】

一甲-第一名-鄭暉儒	第二名-周沅璋	第三名-曹羽庭	進步獎-曹羽庭
二甲-第一名-陳靖蓉	第二名-鄭瑀文	鄭文惠 王柏凱	第三名-劉育綺
	進步獎-林哲銘		
三甲-第一名-鄭珮倩	第二名-林茵夢	第三名-鄭恩叡	進步獎-曹羽織
四甲-第一名-洪汝玉	第二名-戴嘉雯	第三名-鄭家儀	優良-鄭珂欣
	進步獎-陳鈺仁		
五甲-第一名-周詠清	第二名-鄭錦發	第三名-郭孟其	
	優良-蔡宜廷	楊宜庭 李惠靜	鄭詠錚 劉育卉 陳宣瑜
六甲-第一名-戴瑞成	第二名-鄭宇文	第三名-周廷臻	優良-紀心瑜 王筱玟

【99 下硬筆字比賽優良名單】

一甲-第一名-周沅璋	第二名-鄭暉儒	第三名-陳柏憲
二甲-第一名-鄭瑀文	第二名-陳靖蓉	第三名-鄭文惠
三甲-第一名-鄭莉楨	第二名-鄭珮倩	第三名-陳政蓉
四甲-第一名-戴嘉雯	第二名-鄭富隆	第三名-鄭惠玉
五甲-第一名-王惠萱	第二名-鄭鈺琪	第三名-王昱燕
六甲-第一名-周莛臻	第二名-鄭捷屏	第三名-鄭惠如

【99 下校園彩繪繪本集優良名單】

第一名-二甲陳靖蓉			
第二名-二甲鄭瑀文	五甲鄭瑀煊		
第三名-五甲王惠萱	五甲楊琇聿	六甲周莛臻	
第四名-二甲陳宜欣	三甲鄭莉楨	五甲楊宜庭	五甲鄭鈺琪
第五名-一甲陳俊翔	一甲林恆毅	三甲林茵夢	四甲戴嘉雯
優良-一甲吳奎錫	一甲周志偉	一甲鄭苓純	二甲陳政宇
	二甲蔡宗殷	二甲黃煌益	二甲王建弘
	二甲王柏凱	二甲李森驊	二甲林志誠
	二甲鄭文惠	二甲劉育綺	三甲鄭雅芳
	六甲周佩樺	六甲紀心瑜	四甲洪汝玉
			二甲張峻瑋
			二甲林哲銘
			二甲陳盈蓁
			四甲周佩吟

※100.5.6 母親節系列活動※



★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。

鵬程萬里