

我 們 的 學 校



美園簡訊

出版 美園國民小學
發行人 校長 蔡有福
日期 100年3月
期別 第112期
電話 8662474 8669450
網址 www.cyps.ptc.edu.tw

【校長開講】

家長先進大家收訊平安：

元宵節與花燈展的熱鬧氣氛剛剛遠離，國曆三月份卻已經悄悄的來到人間，春天的訊息充滿了每一個角落。當我們看到：朝陽在雲端露臉向大地揮手問安、枝頭的嫩芽爭相冒出新蕊、校園百花齊放遍地綻放清香---，我們可以肯定的說『春天到了』，**每個人都應該打起精神，努力耕耘與生活。**

每天清晨，孩子們帶著青春洋溢的氣息，來到校園嬉戲與學習，從每一位童稚的笑臉中，我們也感受得到：曾經造成嚴重傷害與驚恐的水患，將會漸漸成為過去式，而我們也應該**積極勇敢擺脫陰影**，無論士農工商都要用心打拼，**為孩子、為自己、為家庭付出最大的努力**，相信生活會改善的。我們衷心祝福家家戶戶人人都能平安如意過著美滿幸福的生活，也祝福整個美園國小的親師生，都能重拾快樂健康的每一天，大家加油！

雖然冬去春來，但是天氣仍不穩定，請各位家長時時提醒孩子注意身體保健。緊接著我們將會在四月份舉行戶外教學，歡迎各位家長參加，一起陪孩子到外面走走，擴展學習視野並增進親師生溫馨和諧關係。

祝福大家 幸福滿滿、永保安康！！

校長 蔡有福 敬邀

【健康資訊】~~健康中心宣導~~

◆測量身高、體重及視力篩檢訊息：

- 1、99學年下學期學生視力篩檢及身高體重均已測量完成，請班級導師轉發結果通知單。
- 2、黃色通知單為視力篩檢異常需進一步到合格醫院或眼科診所複檢，請家長儘速配合，帶學童、健保卡及通知單到合格醫院或診所診治，以早期發現問題、早期治療，就診後將醫師檢查回條交回學校健康中心彙整，謝謝家長們的配合。
- 3、身高體重檢查結果為體重適中者，請繼續保持。若為體重超重、過重或過輕者，學校通知單提供參考資料，每週三晨間辦理健康體位活動。

◆ 流感訊息：

恐怖流感截至 100 年 2 月 25 日已有 94 例死亡，流感重症 1600 多例。疾病管制局呼籲流感併發重症的高危險族群如嬰幼兒等，趕快接種流感疫苗，降低感染風險。疾管局提醒，接種流感疫苗是全球公認預防流感最安全、有效的方法，為保護自己與家人，勿再錯失接種良機，預防勝於治療，請立刻付諸行動趕快接種。據報導偏遠地區打不到疫苗，衛生署疾病管制局表示報導內容並非屬實，目前全國疫苗尚餘 3 萬 6 千多劑，山地離島亦不缺，民眾有接種需求者，可洽當地衛生局或衛生所，協助您得到接種服務。疾管局表示，報載疫苗缺疫苗的縣市，雲林尚有 1066 劑成人疫苗，嘉義縣、台中市及南投縣分別還有 1127 劑、3974 劑及 1704 劑，目前各縣市並未有疫苗缺貨的情形，既使有暫時用完的情形，亦能就近調度以滿足民眾接種的需求，各地衛生局將主動視民眾需求進行調度，民眾接種前可先洽詢各縣市衛生局或衛生所確認後再行前往。防治訊息可參閱該局網頁 <http://www.cdc.gov.tw>，或撥打民眾疫情通報及諮詢免付費專線 1922 洽詢。

◆ 其他訊息：

請加強個人衛生，正確洗手，防治其他傳染病發生；若發現有蟻蟲或頭蝨傳染，需就醫投藥並防止重複感染；疾病管制局提供衛教訊息請參閱該局網頁 <http://www.cdc.gov.tw> 首頁/防疫專區/疾病介紹/其他傳染病下載。

認識頭蝨

☆ 什麼是頭蝨 ☆



頭蝨常寄生於人體頭、頸的毛髮中，通常在頭皮、髮根、耳後、頸背的毛髮可見其蟲卵。常見的症狀為頭皮發癢，頭蝨的排泄物也會使頭皮過敏，有時會造成睡眠不安穩、失眠、抓傷頭皮等情形，也可能因抓傷引起疼痛，甚至導致細菌感染。

☆ 生活史 ☆



頭蝨喜愛溫暖的環境，會躲避光線，飛行速度快。頭蝨的生活史可分為蟲卵、若蟲、成蟲三個階段，壽命約 30 天；成蟲一生可產約 50-150 粒卵。

☆ 傳播途徑 ☆



透過人與人接觸時，頭對頭或頭髮對頭髮的接觸傳播，而間接使用患者用過的梳子、衣物、帽子、毛巾、有絨毛的玩偶也可能被傳染；躺在患者睡過的枕頭、床鋪也有感染頭蝨的風險。

☆ 流行地區 ☆

頭蝨流行地區遍布全世界，接觸傳染常發生在學校或家中，經由團體活動及玩遊戲時而傳染。

☆ 如何發現頭蝨 ☆

頭蝨的蟲卵多附著於髮根及頭皮上，在患者髮根部位以放大鏡檢視，可見微小圓形之蟲卵附著，因蟲卵和頭髮上其他的物質（如頭皮屑、灰塵或髮膠等）形態相似，故不易判別。

☆ 預防方法 ☆



1. 避免接觸頭蝨患者。
2. 保持良好的個人衛生習慣，並經常洗頭。
3. 不與他人共用梳洗用具、枕巾、衣物、帽子等。
4. 枕頭套及被褥應勤換洗及曝曬。

☆ 治療照護 ☆

1. 選用衛生署核可，去除頭蝨專用之洗髮乳或藥品，例如含有 Lindane 或 Bioallethrin 之藥劑，並遵守藥物標示的使用方法 & 注意事項。
2. 家中如果有人感染頭蝨，全家人都應接受檢查，同時進行治療。

衛生署疾病管制局 TAIWAN CDC | 疫情通報及諮詢專線：1922 <http://www.cdc.gov.tw>

燒蟲症

患者應該如何避免散播傳染及再復發？

- 一、內衣褲應每天換洗。
- 二、蟲卵對陽光敏感，故白天可開窗曬曬室內殺死蟲卵。
- 三、注意個人衛生，勤洗手、便後洗手及時常修剪指甲。
- 四、避免咬指甲和抓肛門的動作，以降低重複感染的機會。



衛生署疾病管制局 關心您
疫情通報專線 1922
全球資訊網 www.cdc.gov.tw

行政衛生署疾病管制局 編印

什麼是蟻蟲？

蟻蟲是一種小而白色的腸道寄生蟲，又叫針狀蟲。雌性成蟲長約 2-5mm，雄性成蟲長約 8-15mm。



蟻蟲症的症狀是什麼？

大多數的人症狀不明顯，最常出現的症狀是肛門瘙癢。



哪些人是蟻蟲症的危險群？

好發族群為學齡前幼兒及學童，如家庭小孩人數多或環境衛生條件不佳，其家人感染率也較高。



蟻蟲症如何傳播？

可經由污染的飲食、物品或手指等食入蟲卵，或吸入附著在空氣灰塵中的蟲卵而感染。



蟻蟲症如何預防？

- 一、勤洗手（飯前、便後洗手）。
- 二、經常修剪指甲，避免藏納污垢。
- 三、儘量避免在地上玩耍。
- 四、儘量避免咬指甲或抓肛門動作。



蟻蟲症如何診斷？

幼童如有肛門瘙癢，可以使用膠紙肛門擦拭法檢查蟲卵，有時也可直接患者的床上或肛門周圍發現成蟲。如以膠紙檢查，通常於早上一起床即發現。



蟻蟲症如何治療？

治療通常需二次療程，第一次治療殺死成蟲，但可能殘存蟲卵，故在二週後需再投藥一次，同住的人通常也需要治療。



【三月份活動一覽表】

1、說好聽ㄉ故事比賽（高）：100年3月24日星期四（晨間活動）

2、第三次評量：100年3月29日、100年3月30日

【99下寒假作業比賽優良名單】

一甲-第一名-周沅璋	第二名-陳柏憲	第三名-曹羽庭
優良-鄭暉儒	陳俊翔	陳郁恬
二甲-第一名-鄭瑀文	第二名-陳靖蓉	第三名-鄭文惠
優良-陳政宇	劉育綺	鄭允信
三甲-第一名-鄭珮倩	第二名-鄭恩叡	第三名-林茵夢
優良-王志宏	曹羽織	鄭莉楨
四甲-第一名-洪汝玉	第二名-蔡宜峰	第三名-王詩惠
優良-吳偉弘	鄭家儀	戴嘉雯
五甲-第一名-鄭詠錚	第二名-鄭錦發	第三名-周詠清
優良-郭孟其	楊宜庭	劉育卉
六甲-第一名-周莛臻	第二名-周佩樺	第三名-紀心瑜
優良-鄭捷屏	鄭貴云	王筱玟



※讓我們大家一起『走過88、感恩99、迎向陽光100』※



★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。

鴻兔大展