

我們的學校

出版 羌園國民小學
發行人 校長 蔡有福
日期 九十九年九月
期別 第一百零七期
電話 8662474 8669450
網址 www.cyps.ptc.edu.tw



羌園簡訊

【校長開講】

各位家長先進大家收訊平安：

有驚無險過了一個充滿颱風味道的中秋佳節，幸好大家還都非常平安！今年的風災也幸好沒有造成太大的災害，在大家的努力之下，學校整個環境也很快恢復，讓孩子們可以好好的學習與成長，今後我們仍將會持續努力，提供孩子有一個快樂、安全與健康的溫暖窩。

有了去年 88 水災的痛苦經驗後，面對難以意料的氣候變化，我們真的需要做「**最壞的打算、最好的準備**」。今年大家的提高警覺、提早準備，讓損害降到低！這就是最好的證明，凡事多一分準備就會少一分災害。

九十九學年度開學已經一個多月了，孩子們的學習生活也都能正常運作，現在校園內不論是運動場、籃球場、圖書設備、屋頂加蓋等等，所有場地都已修建完成，老師們也都認真努力教導孩子，請各位家長放心，更歡迎大家多多利用時間到學校運動，增進身心健康與家庭美滿。加油！！

學校活動需要有家長委員會的全力支持，感謝所有家長委員多年的關心協助，也恭喜本學年度家長委員會改選完成，由陳保福會長再次榮任，謝謝！！

恭喜

恭賀九十九學年度家長委員會改選完成

當選名單

家長會長：陳保福

副會長：鄭佳宗 鄭光雄

常務委員：王啟銘 林志彥 周坤龍 王新泰 王明祥 林勝賢 陳萬福

家長委員：周耀煌 鄭慶章 劉聰明 鄭和傑 陳仁敏 林連成 周居興

陳志宏 鄭盛彬

家長代表：鄭再益 鄭慶發 紀瑞豐 郭榮杰 戴君豐 王明水 王明輝

鄭吉明 吳明彥 周珠源 王炳昌

祝福大家

幸福滿滿、健康平安！

校長 蔡有福 敬筆

【健康資訊】~~健康中心宣導~~

◎遠離傳染病：

凡那比颱風橫掃台灣，大量的降雨在高雄市、高雄縣及屏東縣等地區造成嚴重的淹水災情，疾病管制局呼籲淹水地區的民眾務必注意飲食及環境衛生，積水退後清理家園時應作好個人防護，以避免災後傳染病發生。各項災後傳染病防治重點如下：

一、災後清理家園時，務必做好手部、腳部防護，避免鉤端螺旋體及類鼻疽感染

每年夏天為鉤端螺旋體病及類鼻疽等水媒感染症之高風險季節，尤其在風災水災過後，民眾接觸污水污泥而遭到感染的機會相對的增加。以去年莫拉克風災為例，98年8月至9月即曾於南部災區發生140餘例鉤端螺旋體病確定病例，其中1例死亡。疾病管制局呼籲民眾清理家園環境時，務必穿著雨鞋或防水長靴、配戴防水手套及口罩等個人防護措施，工作完畢或裝備卸除後，仍應以清水及肥皂洗手。老年人、身體衰弱、免疫功能不佳、慢性病患者（糖尿病、心臟病、高血壓、癌症及酒癮者等）及皮膚外傷者，應避免直接暴露於污水或淤泥。如有出現發燒、頭痛、肌肉痛、腹痛、腹瀉、黃疸、倦怠或其他身體不適的症狀，請儘快就醫。就醫時務必告訴醫師居住地區及污水淤泥暴露史，以利診斷。

二、注意飲水、食物及環境衛生，預防腸道傳染病

豪雨可能導致飲用水濁度上升，影響用水安全，若住宅的蓄水池淹水，應確實清洗消毒後再蓄水；飲用水要徹底煮沸或飲用包裝水；泡水廚房用具及餐具要消毒後才能使用，也不要食用泡過水或解凍過久的食物；並依「清除、清潔、消毒」三步驟，做好環境衛生。災害地區家戶消毒方法及注意事項如附件。

三、清除孳生源，預防登革熱

近期登革熱病例快速增加，衛生署疾病管制局於9月28日公布今年第三例本土登革出血熱病例，災後整理家園時，請同時注意清除室內外所有積水容器、垃圾及廢物，以防止病媒蚊孳生，降低登革熱等蟲媒傳染病發生的風險。尤其目前台南及高雄地區已有登革熱疫情發生，為避免疫情擴散，民眾更應主動落實各項病媒蚊孳生源清除及防治工作。今年自8月起共272例登革熱本土病例，南部五縣市均已出現病例，疫情最為嚴峻的高雄市更同時出現四種登革病毒，其中鼓山區為第一、二、三型，三民區則為第二、三、四型。疾管局表示，如病例以前曾得過登革熱，再次感染不同型別之登革病毒時，可能會出現症狀嚴重之登革出血熱。因此，如登革熱疫情持續延燒，後續極可能爆發登革出血熱流行。依我國歷年統計，登革出血熱之死亡率高達9.5%，該局呼籲，民眾如有發燒、頭痛、全身倦怠、後眼窩痛、肌肉痠痛或關節痠痛等症狀，或出現出血傾向，應儘速就醫，並告知醫師旅遊史，以利診療。疾管局再次提醒，民眾應積極配合自行檢視住家內外及周圍環境，主動清除積水容器等孳生源，並加強個人保護措施以避免蚊蟲叮咬，才能有效控制疫情，並避免因為先後感染不同型別登革熱而發生死亡率較高的出血性登革熱，維護自身和家人的健康。

若有災後防疫相關疑問，可聯絡各縣市衛生局或撥打免費民眾疫情通報與諮詢專線1922洽詢。參閱該局網站：<http://www.cdc.gov.tw>。

◎急性結膜炎(紅眼症)：

近期急性結膜炎(紅眼症)疫情有上升趨勢，且以東部地區(花蓮縣)最為明顯，鑑於該疾病之高傳染力，及好發於學齡幼童族群，為避免群聚感染，請學童及家長加強防範。

感染及症狀：紅眼症可由多種濾過性病毒引起，主要透過接觸病人的眼睛分泌物傳播，潛伏期一般為12小時至數日不等，傳染力極強。症狀主要為眼睛刺痛、灼熱、怕光、易流淚、有異物感、眼睛產生大量黏性分泌物。嚴重時會有眼瞼顯著腫脹、結膜下水腫或出血，病程約4-6天。

防治：

1. 加強個人衛生與環境衛生，勤用肥皂洗手，避免與人共用毛巾及接觸病人使用之毛巾、器具等。
2. 避免以手揉眼，必要時用乾淨毛巾、小棉棒或衛生紙擦拭。
3. 家中或公共場所的水龍頭、門把、玩具及遊樂設備之清潔並定期消毒。
4. 若已確認感染，應儘量在家休息至少一星期，按照醫師處方用藥，避免前往游泳池等公共場所，以免傳染他人。

【99 上暑假作業優秀名單】

二甲-第一名-陳靖蓉	第二名-陳政宇	第三名-鄭瑀文	優良-黃煌益	鄭文惠	陳宜欣
三甲-第一名-鄭莉楨	第二名-周廷儒	第三名-鄭珮倩	優良-林茵夢	王志宏	陳政蓉
四甲-第一名-吳偉弘	第二名-黃慧珊	第三名-王詩惠	優良-蔡宜峰	戴嘉雯	周松瑾
五甲-第一名-鄭瑀煊	第二名-劉育卉	第三名-鄭錦發	優良-鄭詠錚	李惠靜	戴嘉伶
六甲-第一名-周廷臻	第二名-周佩樺	第三名-紀心瑜	優良-鄭貴云	鄭宇文	鄭美琇

【99 上敬師卡優秀名單】

一甲-第一名-陳俊翔	第二名-周沅璋	第三名-鄭暉儒	優良-陳柏憲	王郁琪	吳奎錫
二甲-第一名-鄭瑀文	第二名-陳靖蓉	第三名-鄭文惠	優良-鄭允信	陳政宇	劉育綺
三甲-第一名-林茵夢	第二名-鄭珮倩	第三名-鄭莉楨	優良-王志宏	曹羽織	周廷儒
四甲-第一名-戴嘉雯	第二名-王詩惠	第三名-鄭珂欣	優良-鄭惠玉	林庭安	周佩吟
五甲-第一名-鄭瑀煊	第二名-林詠耘	第三名-楊宜庭	優良-周淑華	劉育卉	王昱燕
六甲-第一名-鄭惠如	第二名-鄭捷屏	第三名-鄭貴云	優良-周佩樺	周廷臻	紀心瑜

【十月份活動一覽表】

- 1、10/6 (三) 校外教學 (三地門文化園區、藝術館兒童劇展)
- 2、10/12-10/13 第一次評量 (二~六年級)
- 3、10/15 游泳教學 (三~六年級)
- 4、10/22 游泳教學 (三~六年級)
- 5、10/28 創意衛生保健短劇比賽 (高年級)

※暑假育樂營※



※歡迎新生※



★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。