

我們的學校

出版 羌園國民小學
發行人 校長 蔡有福
日期 九十八年十二月
期別 第一百零四期
電話 8662474 8669450
網址 www.cyps.ptc.edu.tw



羌園簡訊

【校長話羌園】

---「回顧 88、前瞻 99」---盼---

各位家長先進收訊平安：

88 水災！打亂了我們生活的步調，卻也凝結了你我同舟共濟、克服困難的心！

88 水災！曾經重創了家園與校園，但打不倒我們堅強、努力站起來的生命力！

88 水災！牽引來自各地的關懷情，同時激發了一絲絲潛藏心中美美的感恩心！

99 新年到！盼望大家滿懷感恩心、展現生命力，共創平安幸福生活直到久久！

一波波的冷鋒過境，帶給人們一陣陣的寒意，一粒粒滾燙的湯圓滑過嘴角，溫暖了每一顆忙碌的心，在這既寒且暖的感覺中，意味著歲末將至、年關已近，也提醒了每一個在外的遊子，準備收拾行囊、返鄉過年與家人共享溫情。趁這個機會，本人代表學校師生向大家拜個早年！恭賀新禧！祝福平安！

回顧即將消逝的今年，因為 88 水災加上 H1N1 流感，嚴重威脅了我們的正常生活，讓大家過得心驚膽跳、備感辛勞。幸好！我們都能平安度過、有驚無險！在這段日子裡，我們雖然深受水患之苦，卻也接受許多外界的真誠關懷與協助，因此！今後，我們更應該腳踏實地、心存感恩，對於物質生活本持著「夠用就好」。堅強自己、關心家人、回饋社會---，盡心努力、重新建設溫馨美好的家園！

展望來年、**前瞻**九九，在新的一年裡，我們也將逐步完成整建運動場、籃球場、斜形屋頂、校舍粉刷、充實教學與圖書設備、美綠化環境---，讓校園脫胎換骨、讓孩子再展歡顏！

當然！我們也將會引領全校師生，走出受災情懷、站穩腳步，一步一腳印，實踐『**健康、創造、感恩心**』的學校願景。

敬祝大家 平安喜悅 校長 蔡有福 敬上

【健康資訊】

※※ H1N1【新型流感】的認識與預防

一、什麼是H1N1新型流感：

H1N1 新型流感原是一種於豬隻中感染的疾病，通常不會感染人類。目前因流感病毒基因重組，已經可以透過人傳人的方式擴散。

二、H1N1 新型流感傳染途徑：

H1N1 新型流感傳染途徑與季節性流感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，一般成人在症狀出現前1天到發病後7天均有傳染性，但對於病程較長之病患，亦不能排除其發病期間繼續散播病毒。另兒童病例的可傳染期通常較成人病例為長。

三、感染H1N1 新型流感之症狀：

人類感染H1N1 新型流感症狀與季節性流感類似，包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞，有些病例出現腹瀉、嘔吐症狀。

四、如何確定是否感染H1N1 新型流感：

無法依症狀研判是否感染H1N1 新型流感，需採取檢體進一步檢驗始可確認。若您有相關旅

遊史、接觸史及疑似症狀，請儘速就醫並主動告知醫師旅遊史及接觸史。

(一) 民眾如何預防：

1. 個人基本防疫措施：

- (1) 遠離感染來源：避免前往H1N1 新型流感發生地區。
- (2) 維持手部清潔：保持經常洗手習慣，洗手時用肥皂和水清洗至少20秒，尤其咳嗽後更應立即洗手，使用含酒精洗手劑也有一定效果。應儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- (3) 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：
 - a. 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
 - b. 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
 - c. 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持1公尺以上距離。
 - d. 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手。
- (4) 生病時在家休息：

流感患者在症狀開始後，除就醫外，應儘量在家中休息至症狀緩解後24小時以上。患者應避免搭乘航機、船舶等交通工具，以避免將病毒傳染給其他人。

2. 如無法避免前往H1N1 新型流感流行地區，請注意下列事項：

- (1) 避免前往至人潮聚集處及至醫院探訪病人。
- (2) 注意個人衛生，養成勤洗手的習慣。若無法洗手時，可以使用含酒精（60%以上）的乾洗手液。
- (3) 旅途中若出現發燒等類似H1N1 新型流感症狀，應戴口罩並儘快就醫。若為參加旅行團之旅客，請告知領隊，以便協助就醫及通報。

3. 從H1N1 新型流感流行地區返國時：

- (1) 旅途中如果出現身體不適，返國入境機場時請填交「傳染病防制調查表」，並主動告知機場檢疫人員。
- (2) 自H1N1 新型流感流行地區返國後，請早晚量測體溫，並進行自我健康狀況監測7 天。
- (3) 如果有類似H1N1 新型流感的症狀，應立即戴口罩，通報當地衛生局協助就醫，並主動告知醫師：1. 症狀2. 旅遊史3. 是否曾與H1N1 疑似或確定病例近距離接觸。

◎ ◎ 美國國小針對 H1N1 疫情的因應措施：

1. 每月分發學童個人體溫記錄表，供學童監測體溫記錄用。
2. 晨間配合學童上學時間，於校門口為學童測量體溫及雙手噴乾洗手液消毒，以監測校園 H1N1 疫情。
2. 學校提供班級額溫槍、消毒乾洗手液及口罩做為傳染病疫情防疫使用。
3. 在校上課時間班級導師為學童測量體溫並記錄，異常者轉健康中心傷病處理。
4. 班級教室定期使用稀釋漂白水消毒桌以及地板…等。
5. 學校中廊、班級走廊、廁所外、圖書室、電腦教室、行政辦公室等據點懸掛提供乾洗手液，供學校師生及來賓使用。
6. 公佈欄張貼 H1N1 宣導衛教訊息。
7. 配合衛生單位為學童注射流感疫苗及 H1N1 疫苗工作實施

◎ ◎ 家長配合要點：

1. 學童上學前及放學後，請家長能在家中為學童測量體溫並記錄。
2. 學童或家人有類似流感症狀，應配戴口罩並盡速就醫診治。
3. 若學童或家中共同生活居住的家人有感染流感或 H1N1 等傳染性疾病，請主動告知學校，學校會立即啟動防疫機制，作防疫危機處理，懇請家長能密切配合。
4. 家中有 H1N1 患者，應定期使用稀釋漂白水擦拭家中桌椅、地板、門把…等，清洗並曝曬家中棉被及被單。

◎◎ 如何正確配戴一般口罩：

1. 請將口罩仔細覆蓋口鼻，確實綁好(綁帶式)或掛上耳掛帶(耳掛式)，上下拉伸口罩使其完全覆蓋口鼻及下巴，若有鼻樑片須調整並壓合，使口罩與鼻樑、臉頰緊密貼合，以減少縫隙。
2. 當使用口罩時，請避免以手碰觸口罩，在移除或清洗口罩後，請用肥皂和清水或是含酒精之乾洗手液洗手。
3. 在照護生病的人之後，須立即移除口罩並且馬上洗手。
4. 限拋棄式(單次使用)的口罩不可重複利用，使用過後應立即妥善棄置。
5. 當口罩被弄濕或有異味時，請立即更換。

備註：行政院衛生署疾病管制局網站有H1N1相關防疫訊息，網址：<http://www.cdc.gov.tw/>

【98 上第一次評量優秀名單】

二甲-第一名-洪信一 優良-周廷儒	第二名-王志宏	第三名-鄭珮倩
三甲-第一名-戴嘉雯 優良-鄭家儀 林庭安	第二名-鄭珂欣	第三名-洪汝玉
四甲-第一名-郭孟其 優良-鄭錦發 戴嘉伶 楊宜庭 林志昇 鄭瑤媗 李惠靜	第二名-鄭詠錚	第三名-周詠清
五甲-第一名-周廷臻 優良-戴瑞成 鄭宇文	第二名-鄭貴云	第三名-紀心瑜
六甲-第一名-郭柏欣 優良-林惠玟 黃晨嘉 劉泓銳 陳雯賢	第二名-高婉萍	第三名-周詠峻

【98 上學年度校內國語文競賽優秀名單】

國語 演講-第一名:四甲鄭瑤媗	第二名:四甲郭孟其	第三名:五甲戴瑞成
國語 朗讀-第一名:五甲紀心瑜	第二名:四甲楊宜庭	第三名:六甲郭柏欣
閩南語朗讀-第一名:六甲鄭致丞	第二名:五甲鄭美琇	第三名:四甲林詠耘
作文-第一名:六甲陳雯賢	第二名:六甲陳雯慧	第三名:六甲黃姜程
硬筆字-第一名:五甲周廷臻	第二名:六甲陳琇慧	第三名:五甲鄭捷屏
字音 字形-第一名:六甲林琬晴	第二名:六甲陳欣瑜	第三名:五甲王筱玟

【98 上第二次評量優秀名單】

一甲-第一名-劉育綺 優良-林志誠 陳宜欣	第二名-陳靖蓉 鄭文惠	第三名-陳幸慧
二甲-第一名-洪信一 進步獎-林詠翔	第二名-鄭珮倩	第三名-王志宏 鄭恩叡 周廷儒
三甲-第一名-戴嘉雯 優良-洪汝玉 進步獎-周松瑾 陳宏嘉	第二名-鄭家儀	第三名-鄭珂欣
四甲-第一名-楊宜庭 優良-劉育卉 周詠清 蔡宜廷 郭孟其 戴嘉伶 進步獎-鄭鈺琪	第二名-鄭錦發	第三名-鄭詠錚
五甲-第一名-鄭宇文 優良-戴瑞成 進步獎-蔡宗汶	第二名-紀心瑜	第三名-鄭貴云
六甲-第一名-郭柏欣 優良-林惠玟 高婉萍 陳雯賢	第二名-黃晨嘉	第三名-周詠峻 進步獎-黃羌裕

【98 上說我心中勿八八風災比賽優秀名單】

高年級組

第一名:五甲戴瑞成
第二名:五甲紀心瑜
五甲李嘉欣
第三名:五甲周廷臻

中年級組

第一名:三甲戴嘉雯
第二名:四甲楊宜庭
第三名:三甲洪汝玉

【寒假活動預告】

- 1、童話王國冬令營：99年1月27日（三）至1月30日（六）
- 2、返校日：99年2月12日（五）
- 3、開學日：99年2月22日（一）
- 4、請注意交通安全，遵守路隊與騎腳踏車規定！

※走過八八風災，我們心存感激※



★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。