

# 我們的學校

出版 羌園國民小學  
發行人 校長 蔡有福  
日期 九十八年五月  
期別 第一百零二期  
電話 8662474 8669450  
網址 www.cyps.ptc.edu.tw



# 羌園簡訊

## 【校長開講】

各位家長先進大家收訊平安：

熱、熱、熱！真的好熱！這一陣子的天氣真的讓大家都夏天的感覺了！氣溫高常常會讓人覺得心浮氣躁，尤其是新型流感「H1N1」對我們的威脅越來越令人擔心與不安，請各位家長特別注意健康，並隨時提醒孩子注意防範，謹祈福大家能健康平安。

充滿溫情感人的母親節晚會，感謝大家的熱心贊助禮金、禮品，而且全家動員參與盛會，向媽媽們的付出與辛勞，獻上聲聲恭喜與祝福！也讓親師生共同分享充滿溫馨與喜悅的美好夜晚，再次向您說聲謝謝！

6月18日就是本屆六年級孩子的畢業典禮了，除了預祝這些即將畢業離開學校的大孩子，人人鵬程萬里、展翅高飛，也誠懇邀請各位家長先進，到時候能參與畢業典禮盛會，共同為孩子們祝福與分享他們的喜悅！

祝福大家 幸福滿滿、永保安康！

校長 蔡有福 敬筆

## 【母親節說孝順故事比賽優秀名單】

一甲-第一名-林茵夢	第二名-洪信一	第三名-周晏慈 鄭珮倩
二甲-第一名-張銘文	第二名-戴嘉雯	第三名-鄭家儀
三甲-第一名-鄭瑀煊	第二名-王惠軒	第三名-鄭錦發
四甲-第一名-周延承	第二名-鄭貴云	第三名-鄒天綺
五甲-第一名-陳琇慧	第二名-陳朋韡	第三名-劉泓銳
六甲-第一名-蔡佳芸	第二名-鄭錦佃 陳佩歆	

## 【97下第二次評量各班優秀名單】

一甲-第一名-洪信一	第二名-周廷儒	第三名-鄭珮倩 王志宏	進步獎-楊俊賢
二甲-第一名-鄭惠玉	第二名-戴嘉雯 洪汝玉	第三名-周佩吟	進步獎-陳俊佑
三甲-第一名-鄭錦發	第二名-楊宜庭	第三名-鄭詠錚	
優良-周詠清 蔡宜廷 郭孟其 陳宣瑜 王惠軒 林志昇			
四甲-第一名-鄭宇文	第二名-紀心瑜	第三名-周延承 戴瑞成	進步獎-鄭惠如
五甲-第一名-黃晨嘉	第二名-高婉萍	第三名-陳欣瑜 郭柏欣	進步獎-周振業
優良-周詠峻 林惠玟			
六甲-第一名-鄭惠馨	第二名-鄭錦佃	第三名-鄭廷瑜	進步獎-張瑜容
優良-鄭瑀婷 楊茹嫻 鄭雅如			

## 【6月重要記事】

6/2 小小說書人比賽-低年級組  
6/9~6/10 畢業考  
6/15~6/18 畢業系列活動  
6/18 畢業典禮(下午4:20~6:20) 畢業餐敘聯誼(晚上7:00~ )  
6/22~6/23 第三次評量  
6/30 休業式

## 【健康資訊】

### ※※ H1N1 新型流感的認識與預防

#### 一、什麼是H1N1新型流感：

H1N1新型流感原是一種於豬隻中感染的疾病，通常不會感染人類。目前因流感病毒基因重組，已經可以透過人傳人的方式擴散。

#### 二、H1N1 新型流感傳染途徑：

H1N1 新型流感傳染途徑與季節性流感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，一般成人在症狀出現前1天到發病後7天均有傳染性，但對於病程較長之病患，亦不能排除其發病期間繼續散播病毒。另兒童病例的可傳染期通常較成人病例為長。

#### 三、感染H1N1 新型流感之症狀：

人類感染H1N1 新型流感症狀與季節性流感類似，包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞，有些病例出現腹瀉、嘔吐症狀。

#### 四、如何確定是否感染H1N1 新型流感：

無法依症狀研判是否感染H1N1 新型流感，需採取檢體進一步檢驗始可確認。若您有相關旅遊史、接觸史及疑似症狀，請儘速就醫並主動告知醫師旅遊史及接觸史。

##### (一) 民眾如何預防：

##### 1. 個人平時之預防措施：

(1) 遠離感染來源：a. 避免前往H1N1 新型流感發生地區。

(2) 注意個人衛生及保健：勤洗手，養成良好衛生習慣。

(3) 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：

a. 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。

b. 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。

c. 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持2公尺以上距離。

d. 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手。

e. 生病時應在家休息，除就醫外，儘量避免外出。

##### 2. 如無法避免前往H1N1 新型流感流行地區，請注意下列事項：

(1) 避免前往至人潮聚集處及至醫院探訪病人。

(2) 注意個人衛生，養成勤洗手的習慣。若無法洗手時，可以使用含酒精（60%以上）的乾洗手液。

(3) 旅途中若出現發燒等類似H1N1 新型流感症狀，應戴口罩並儘快就醫。若為參加旅行團之旅客，請告知領隊，以便協助就醫及通報。

##### 3. 從H1N1 新型流感流行地區返國時：

(1) 旅途中如果出現身體不適，返國入境機場時請填交「傳染病防制調查表」，並主動告知機場檢疫人員。

(2) 自H1N1 新型流感流行地區返國後，請早晚量測體溫，並進行自我健康狀況監測7天。

(3) 如果有類似H1N1 新型流感的症狀，應立即戴口罩，通報當地衛生局協助就醫，並主動告知醫師：

1. 症狀 2. 旅遊史 3. 是否曾與H1N1 疑似或確定病例近距離接觸。

## 【母親節晚會】98.5.8



★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。