

我們的學校

出版 羌園國民小學
發行人 校長 蔡有福
日期 九十七年五月
期別 第九十三期
電話 8662474 8669450
網址 www.cyps.ptc.edu.tw



羌園簡訊

【校長開講】

家長先進大家收訊平安：

5月8日辦理母親節系列活動，感謝家長會陳登泰會長賢伉儷，還有許多家長先進的積極參與、熱心協助，讓全校親師生共同沐浴在溫馨的五月天，享受三代同堂親子之樂。

5月28日晚上的親職教育專題講座，也集聚了四五十位家長的參加，您熱心關懷子女教育的精神令人感佩。本人除了再次向大家表達謝意之外，學校也會更積極的辦理相關講座活動，有效增進親子關係的和諧，讓每個孩子都能健康成長、快樂學習。

6月是個畢業離情依依的季節，讓我們一起為應屆畢業生祝福與鼓勵，也提前邀約您在6月18日蒞校參加畢業典禮共襄盛舉。

祝福大家 幸福滿滿、永保安康！！

校長 蔡有福 敬筆

【健康資訊站】-【認識頭蝨】

什麼是頭蝨？頭蝨屬於蝨目，僅寄生於人類，依吸血維持生命。頭蝨的身體扁平，腹部稍長呈紡錘形，雌蝨成蟲2~4毫米，雄蝨稍小。兩性皆會吸血，無翼，具六腳，軀幹透明，呈灰或灰白色，吸血時呈紅色；腳末節有夾鉤，便於夾住毛髮。成蟲交配後24~48小時開始產卵，每天產7~10個。蝨卵呈橢圓形，0.3~0.8毫米，灰至黃白色。卵孵化約需8天，蛹在兩三週內脫皮三次，變為成蟲。**如圖**

頭蝨的發生率：頭蝨普遍地發生於全世界，特別容易發生於戰爭、貧窮或混亂的地區；**在學校或團體生活等擁擠情況下也容易感染。頭蝨在兒童(特別是女孩)較大人容易感染。**

傳染原因：主要為衛生知識不足、清潔衛生習慣不良，頭蝨的傳染途徑為人對人，經由直接接觸而傳染或間接由共用梳子、刷子、毛巾、帽子等物品來感染他人。女生發生的比率比男生高，但在成年人也有可能發生，蓄留長髮或衛生習慣較差的人受感染的機會較高。另外，生活環境中人口較為聚集，也會提高頭蝨的傳播的速度，例如學校學童互相傳染的途徑。

頭蝨的症狀：癢為最主要的症狀，常因劇癢搔抓引起濕疹化或細菌感染，尤其是後頭部、後頸部及側頭部。偶有後頸部淋巴腺腫大，分泌物多時頭髮黏著呈束狀，具惡臭。

家中處理方法：

1. 如果孩子抓頭皮，檢查髮根是否有蝨卵。
2. 如果留意有蝨卵，隔7天以後要再處理一次。
3. 到藥房買適於驅除蝨子的洗頭水，把洗髮水在事先弄濕的頭髮上加以揉擦，約隔5分鐘後沖洗乾淨。不論使用哪一種藥劑，都要嚴格遵照使用說明。
4. 檢查其他家人是否有蝨子。蝨子的傳染不用一秒鐘，因此，其他家人最好也用有療效的洗頭水或藥液處理。
5. 經處理後，用密梳子梳去蝨卵。
6. 用抗蝨劑清洗孩子使用過的梳子和頭髮用具。
7. 如果處理無效，要儘快看醫生。

治療方法：頭蝨治療藥物有許多種，其使用方法也不一樣，請按醫療人員說明使用。

治療中注意事項：

1. 治療中，梳子需清洗。枕頭套、枕頭、床單、被單、帽子等最好用熱水燙過或烘乾機烘過或停止使用至少3天，以防止由衣物寢具上再感染。
2. 家庭成員有感染者須同時接受治療。
3. 併發濕疹樣皮膚炎和化膿性感染時，需一起治療。



- 搔癢感在蝨蟲被殺滅後仍會持續一段時間。
- 過度使用滅蝨藥劑容易引起刺激性皮膚炎，請依醫療人員指示使用。

預防方法：

- 養成良好的個人衛生及清潔習慣，是預防頭蝨最簡單的方法，尤其要經常洗頭並每天沐浴。
- 避免與頭蝨患者接近，以減少接觸感染的機會。
- 頭髮不要留太長，不與他人共用帽子、毛巾、枕頭及梳子、寢具等個人梳洗用具。
- 房間及寢室要隨時保持整齊清潔，枕頭套及被褥要勤於換洗及曝曬。
- 一但發現頭蝨，全家人都要一起去看皮膚科醫師，並同時接受醫師指示治療，家裡也要徹底打掃清潔，才能徹底消滅頭蝨。

【六月份活動預告】

6/10~6/11 畢業考	6/16~6/18 畢業系列活動
6/18 畢業典禮	6/24~6/25 第三次評量
6/30 休業式	7/1 暑假開始

【教務組訊息-榮譽榜】

九十六學年度下學期母親節母語演講比賽優秀名單

班級	一甲	二甲	三甲	四甲	五甲	六甲
第一名	戴嘉雯	鄭瑀媗	鄭捷屏	黃姜程	洪婉庭	鄭貴氏
第二名	鄭珂欣	林詠耘	周佩樺	陳琇慧	鄭惠馨	蘇麗卿
第三名	周佩吟	王惠軒	蔡宗汶	周振業	鄭雅如	林子平

九十六學年度下學期第二次月考優秀名單

一甲-第一名-鄭珂欣 第二名-戴嘉雯 第三名-鄭家儀 洪汝玉 進步獎-李宗哲	二甲-第一名-鄭錦發 第二名-林志昇 第三名-周詠清 優良-蔡宜廷 李惠靜 陳玟甄 王昱燕 郭孟其 張茗家 進步獎-周淑華	三甲-第一名-戴瑞成 第二名-鄭宇文 第三名-紀心瑜 優良-王筱玟 進步獎-鄭惠如
四甲-第一名-林惠玟 第二名-周詠峻 第三名-郭柏欣 優良-林琬晴 黃晨嘉 陳雯慧 進步獎-林倩如	五甲-第一名-洪婉庭 第二名-蔡佳芸 第三名-鄭惠馨 優良-鄭瑀婷 鄭廷瑜 鄭翔中	六甲-第一名-鄭貴氏 第二名-鄭詩縈 第三名-張琮閔 優良-張雅珺 蘇麗卿 林偲諭

【活動剪影】-母親節系列活動



★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。