

我們的學校

出版 羌園國民小學
發行人 校長 蔡有福
日期 九十七年四月
期別 第九十二期
電話 8662474 8669450
網址 www.cyps.ptc.edu.tw



羌園簡訊

【校長開講】

家長先進大家收訊平安：

當您再次收到羌園簡訊時，表示時間又經過一個月了，首先感謝各位家長對於本學期的畢業旅行和戶外教學熱心參與，讓孩子都能快快樂樂出門、平平安安回家，不但擴展學習視野，並增進親師生溫馨和諧關係。

緊接著就是溫馨的五月份，『**母親節系列活動**』即將在五月八日舉行，我們規劃了一整天的相關活動，包括：**慈濟志工團體孝親專題導引、惜福愛物跳蚤市場、親師生團聚包水餃、孝親演講與相聲比賽、親師生慶生會賀佳節**等等，歡迎各位家長共襄盛舉、蒞臨參加，讓我們一起建構出溫情滿滿的「母親佳節」。

現代的孩子面對著多元文化社會，每天所要吸收的知識和常識非常的多，除了學校教育由老師依照課程正常的引導學習之外，也必須依賴各位家長配合督導鼓勵，唯有溫馨的家庭氣氛才能讓孩子獲得全面性的人格健康成長，因此，特別拜託家長先進隨時關心孩子、了解孩子、讓孩子每天懷有快樂心情、喜悅成長。

在母親佳節的前夕，藉著本次簡訊的出刊，向各位「媽媽、阿嬤」說聲母親節快樂，家家幸福平安！！

祝福大家 幸福滿滿、永保安康！！

校長 蔡有福 敬筆

【健康資訊站】

※腸病毒防治宣導訊息：

◎腸病毒感染症傳染力極強，易經由學(幼)童間的互動或於照顧幼兒時進行傳播，主要經由腸胃道(糞-口、水或食物污染)或呼吸道(飛沫、咳嗽或打噴嚏)傳染、亦可經由接觸患童皮膚水泡的液體而受感染。

◎要掌握洗手時機正確執行洗手動作：

- 1、正確執行洗手步驟：濕、搓(至少20秒)、沖、捧、擦。
- 2、正確洗手時機包括：回到家後、吃東西前、上完廁所後、玩遊戲後。
- 3、洗手時一定要使用肥皂或洗手乳，自備手帕擦拭雙手。

一、**預防腸病毒感染的方法：**

- (一)時時注意個人衛生，遵守「濕、搓、沖、捧、擦」五步驟，正確洗手。
- (二)注意環境衛生及通風。
- (三)流行期間儘量避免出入公共場所，且不要與疑似病患(家人或同學)接觸。
- (四)注意營養、均衡飲食、運動及充足睡眠，以增強個人的免疫力。
- (五)幼童(尤其三歲以下幼兒)有較高比率併發腦炎、類小兒麻痺症候群或肺水腫等嚴重症狀，因此幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生，避免將病毒傳染給幼童。
- (六)家中第二位感染者，可能接觸到較多的病毒，病症程度會較嚴重，應特別留意。

二、若經醫師診斷感染腸病毒，請注意病童是否出現**腸病毒感染併發重症前兆病徵**，如有以下症狀，務必儘速就醫：

- (一)嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力等一般神經併發症，約在發疹二至四天後出現。
- (二)肌躍型抽搐(類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作)。
- (三)持續嘔吐。
- (四)持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。

三、腸病毒消毒方法：

1. 如何泡製消毒水：已泡製 200ppm 含氯漂白水為例

- (1) 取市售家庭用漂白水（濃度一般在 6 到 7%）1 湯匙（一般喝湯用的湯匙，約 15 至 20 cc）。
- (2) 加入 5 公升的自來水中（大寶特瓶每瓶容量 1250 cc，4 瓶即等於 5 公升），攪拌均勻即可。

2. 環境消毒重點：

- (1) 不需要大規模噴藥消毒。
- (2) 只需對於常接觸物體表面（門把、課桌椅、餐桌、樓梯扶把）、玩具、遊樂設施、寢具及書本做重點性消毒。
- (3) 清洗完畢的物體可移至戶外，接受陽光照射。

四、如有以上重症前兆病徵，請儘速就近前往下列醫院急診就醫：

縣市別	醫院名稱	備註
屏東縣	屏東基督教醫院、安泰醫院	資料擷取自：行政院衛生署疾病管制局「疑似腸病毒感染病發重症轉診醫院建議名單」
高雄縣	義大醫院、高雄長庚醫院	
高雄市	高雄榮民總醫院、高雄醫學院、國軍左營總醫院、高雄市立小港醫院	

【五月份活動預告】

- 5/8 母親節系列活動
- 5/13~5/14 第二次評量
- 5/27 英語朗讀比賽（五、六年級）

【掌聲鼓勵】

- ★四甲紀政瑜：天下雜誌希望閱讀網路小作家創作比賽榮獲優選獎。
（獎金一千元、獎狀、好書一本、台北免費參觀之旅兩天）
- 五甲鄭瑀婷：天下雜誌希望閱讀網路小作家創作比賽榮獲佳作獎。
（獎狀、好書一本）
- 一甲林庭安：「湯爺爺贈書活動」閱讀徵文比賽榮獲低年級組入選。
（獎狀、獎品）



【教務組訊息-榮譽榜】

- ★一甲戴嘉雯：天下雜誌希望閱讀閱讀護照完成 100 本。（手錶一只）
- 三甲戴瑞成：天下雜誌希望閱讀閱讀護照完成 100 本。（手錶一只）

【親師交流站】

- 1、早睡早起身體好，上學之前請讓孩子在家吃飽飽。
- 2、排路隊走路上學好處多多，不必要的接送費時又費錢。
- 3、命好運好不如習慣好，請大家認真培養孩子良好的閱讀習慣。
- 4、孩子的功課成績很重要，品德、待人處事、生活教育更重要。
- 5、大人的一言一行，都是孩子模仿的對象，請注意身教言教以身作則。

【活動剪影】校外教學

參觀科工館	尚美休閒農場	參觀科工館

★各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。