

# 我們的學校



# 羌園簡訊

出版 羌園國民小學  
 發行人 校長 蔡有福  
 日期 九十六年四月  
 期別 第八十二期  
 電話 8662474 8669450  
 網址 www.cyps.ptc.edu.tw

## 【校長話羌園】9604

敬愛的家長先進：大家平安

一轉眼間，95學年度下學期的課程已經過了一半，緊接著就是溫馨的五月母親佳節的來臨，在此預先祝福每個家庭都能溫情洋溢、闔家平安！也祝福所有辛勤持家的媽媽、阿嬤們母親節快樂，健康平安！

四月份是個忙碌的日子，本校畢業生中北部學習參訪、在校生南迴鐵路---台東知性之旅，台灣郵政博物館巡迴展，都承蒙各位家長的熱心支持與愛護，參與學校各項教學活動，陪孩子們一起學習生活，也讓他們獲得成長進步！本人衷心感謝所有老師、義工、家長奉獻愛心、感謝家長會的積極指導配合。

為了歡慶母親佳節，學校將會規劃一系列活動，引導孩子感念父母親養育照顧之恩，也排定在5月11日晚上舉辦**慶祝母親節聯歡晚會**，到時候歡迎闔家蒞臨共享溫馨夜晚。

敬祝 幸福平安、萬事如意！

校長 蔡有福敬筆

## 【榮譽榜】

### 第一次評量優秀名單

一甲-第一名-鄭錦發 鄭詠錚 第三名-王昱燕 優良-陳宣瑜 吳芊蕙 蔡宜廷 周詠清 郭孟其 戴嘉伶	二甲-第一名-戴瑞成 周廷臻 第三名-王筱玫 優良-鄭捷屏 鄭貴云
三甲-第一名-林惠玟 第二名-陳欣瑜 周詠峻 優良-郭柏欣 劉泓銳 林琬晴 高婉萍	四甲-第一名-張誠文 第二名-鄭廷瑜 第三名-鄭惠馨 洪婉庭 優良-鄭錦佃 黃雅怡 鄭瑤婷
五甲-第一名-林偲瑜 第二名-鄭詩縈 第三名-鄭貴氏 優良-張琮閔 張源益 陳玟廷	六甲-第一名-翁柏軒 第二名-王慈富 郭柏均 第三名-洪慈軒 優良-林軍憲 周慈緣

### 衛生保健創作短劇比賽優選名單

#### 中年級組

第一名-鄭翔中 鄭瑤婷 陳苡睿 鄭惠馨 蔡佳芸 高翊倫 鄭錦佃 陳鵬吉
第二名-蔡依儒 賴玉純 楊惠媚 洪婉庭 鄭雅如 周佩萱 陳苡睿 李旻諺
第三名-林琬晴 黃羌裕 林怡辰 林惠玟 蔡宗宏 王皓宇 高婉萍 林倩如 吳崧桓 鄭致丞 黃姜程 黃意瑄

#### 高年級組

第一名-張家菱 張昇智 蘇麗卿 張雅琿 陳亭劭 林子平 王進如 張雅琳
第二名-鄭詩縈 林偲諭 鄭貴氏 楊珮亭 吳國鐘 陳奕誠 黃姜仁
第二名-林軍憲 王慈富 鄭聖儒 黃雅蓮 黃雅汝 周慈緣
第三名-賴秀青 郭柏均 翁柏軒 鄭坤鴻 鍾品筠

## 【健康教育專欄】

\*腸病毒流行季將至，為降低腸病毒對學(幼)童健康威脅之防治宣導：

### 壹. 傳染方式

人類是腸病毒唯一的傳染來源，主要經由腸胃道（糞-口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人皮膚水泡的液體而受到感染。在發病前數天，喉嚨部位與糞便就可發現病毒，此時即有傳染力，通常以發病後一週內傳染力最強；而患者可持續經由腸道釋出病毒，時間長達8到12週之久。

### 貳. 潛伏期

腸病毒潛伏期為2到10天，平均約3到5天。腸病毒可以引起多種疾病，其中多數感染者（約50%至80%）沒有症狀，有些則只有發燒或類似一般感冒的症狀，少數會出現一些特殊的症狀，包括手足口病、疱疹性咽峽炎、無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎、心肌炎等。

### 參. 預防保健

（一）腸病毒的傳染力極強，但可透過簡單的衛生保健動作，有效降低感染的機會

（二）腸病毒的預防方法：

- （1）勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
- （2）均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
- （3）生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
- （4）注意居家環境的衛生清潔及通風。
- （5）流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
- （6）儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
- （7）新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
- （8）兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
- （9）幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。

### 肆. 腸病毒消毒方法：

#### 1. 消毒方法的選用：

- （1）腸病毒對酸及許多化學藥物具抵抗性，如抗微生物製劑、清潔消毒劑及酒精，均無法殺死腸病毒。
- （2）醛類、鹵素類消毒劑（如市售含氯漂白水）可使腸病毒失去活性，水中0.3到0.5ppm的餘氯即可使其不活化，而衣物漂白水（含氯）亦可殺死腸病毒。
- （3）腸病毒於室溫可存活數天，4°C可存活數週，冷凍下可存活數月以上，但在50°C以上的環境，很快就會失去活性，所以食物經過加熱處理，或將內衣褲浸泡熱水，都可減少腸病毒傳播。
- （4）乾燥可降低腸病毒在室溫下存活的時間。
- （5）紫外線可降低病毒活性。

#### 2. 如何泡製消毒水：以泡製200ppm含氯漂白水為例

- （1）取市售家庭用漂白水（濃度一般在6到7%）1湯匙（一般喝湯用的湯匙，約15至20cc）。
- （2）加入5公升的自來水中（大寶特瓶每瓶容量1,250cc，4瓶即等於5公升），攪拌均勻即可。

#### 3. 環境消毒重點：

- （1）不需要大規模噴藥消毒。
- （2）只需對於常接觸物體表面（門把、課桌椅、餐桌、樓梯扶把）、玩具、遊樂設施、寢具及書本做重點性消毒。
- （3）清洗完畢的物體可移至戶外，接受陽光照射。

伍. 有關腸病毒相關資訊，可參考教育部體育司網頁「校園傳染病監控指引」，及行政院衛生署疾病管制局網頁(<http://www.cdc.gov.tw>)「疾病介紹/法定傳染病」項下查詢。

## 【教育輔導園地】

愛不該有條件 文／中央大學認知神經科學研究所所長 洪蘭

最近有個孩子花錢買禮物送給同學，以換取同學對他的好感，結果錢花得太多，被父母發現鬧上了學校。這則新聞讓人看了心酸，為什麼我們的孩子對自己這麼沒有信心，要用錢去買別人的愛呢？我們做大人的應該要好好檢討一下。

在孩子人格成長的童年，很多大人給孩子的愛是有條件的：功課好才愛你，因為功課好會光耀門楣，為學校爭光。這難道不是功利主義嗎？為什麼我們到現在還不了解一個孩子的人品比他的功課重要太多？且不說現在是多元智能的社會，智育沒有那麼重要，父母第一就不應該用愛來制約孩子，威脅他如果沒有考到一百分，父母就不愛他了。

從心理學的實驗得知，恐懼是最強而有力的動機驅力，孩子都非常在意父母的愛，所以用「不愛你」作威脅的確很有效，但是這個代價是很慘重的，對孩子人格的傷害很大。

我以前有個美國同學被抽去越南當兵時，他最放不下心的是他的貓，到處拜託別人幫他養。我問他為什麼重貓輕人，他說只有貓給他的是無條件的愛，貓不因他今天在學校表現不好就給他臉色看，也不因為他沒有錢而不讓他抱。他的話聽了令人非常難過，原來他的父母兄姐都是醫生，只有他功課不好沒有進醫學院，所以在家中他變成隱形人，大家對他視而不見，只有貓給了他無條件的愛，所以他一定要為這隻貓找個好家。

這個現象好像古今中外都一樣，戰國時蘇秦也有同樣的遭遇，在他未佩六國相印之前，回到家中，「妻不下織，嫂不為炊，父母不與言」；妻子在織布，不走下架，嫂子不燒飯給他吃，連親生父母都不理他；但是成名後，父母郊迎三十里，嫂蛇行匍伏，妻側目不敢看他。這種前倨而後恭，使他說出「貧窮則父母不予」這麼傷心的話來。

其實我們應該靜下來想一想，對一個尚未有自衛能力的孩子來說，撤去父母的保護是個非常大的恐懼，實在不應該用這種方式來鞭策孩子上進。很多成功的人最後會說感謝某人的侮辱，使他發憤圖強，最後成功了；但是在這過程中，他心中一定很苦，因為被輕視、被人看不起的痛苦比肉體的傷害還大。

美國最近有很多州讓孩子大聲念書給狗聽，用狗來幫助閱讀障礙的孩子學習，結果發現效果很好。狗沒有勢利眼，對孩子一視同仁，孩子不必擔心因念錯而被責罵，也不會因念得不流暢而緊張，孩子從念書給狗聽中找回了在班級中失去的自信。很奇怪的是，當孩子有自信時，他的成績就進步了。

真正的愛不應該有條件，被讚美是人的基本需求，被讚美的人會更加努力去贏得讚美，這是為什麼改正孩子短處最好的方法是放大他的長處。人有了長處，頭就會抬起來了，有了自信，學習就容易了。假如我們能像寵物一樣給予孩子無條件的愛時，這孩子不會懷疑自己生存的價值，不會自卑，自然就不必用錢去買友情與愛了。我們周邊一定有很多渴望愛的孩子，請大家拋棄世俗功利的眼光去看他的長處，幫助他找回他的信心。

## 【五月份重要行事活動預告】

- 1、第二次定期評量：96年5月8日星期二至96年5月9日星期三
- 2、母親節系列活動：96年5月10日星期四至96年5月11日星期五
- 3、5/24(四) 英語朗讀比賽(高)
- 4、5/31(四) 英語朗讀比賽(中)

## 【活動成果】

