

我們的學校



羌園簡訊

出版 羌園國民小學
發行人 校長 蔡有福
日期 九十六年三月
期別 第八十一期
電話 8662474 8669450
網址 www.cyps.ptc.edu.tw

【校長話羌園】9603

各位家長您好：

本校一再的提醒小朋友們，「多運動、多喝開水、少吃油膩零食、少喝飲料」，以免影響身體健康。然而，觀察學生的生活飲食習慣，仍有許多需加強改善的地方，請各位家長一定要認真配合，共同來督促孩子維護自己的健康，才能追求將來的幸福人生。

為了大家的健康，學校除了積極推廣視力保健、潔牙工作、體育運動及各項衛生保健工作之外，更注重學生的『體位健康』，上學期將近有四十位小朋友身體健康狀況不合格，讓我們深感不安，也非常擔心，因此，本學期請家長一定要配合注意以下幾件事情：

1. 本校不賣任何零食或學用品，請不要讓孩子帶零用錢上學。
2. 學校有提供檢查合格的飲用水（自來水經過RO處理殺菌），請不要讓孩子帶飲料到學校，上課期間也不要送飲料到學校來。
3. 歡迎孩子們從家裡帶白開水到學校來，多喝開水有益健康。
4. 鼓勵孩子多運動，少吃太甜、太鹹、太油膩的東西，以保健康。
5. 請讓孩子在家吃完早餐再上學，比較符合衛生健康要求。

為了促進孩子們健康，懇請各位家長多多配合！謝謝您！！

校長 蔡有福 敬筆

【榮譽榜---校內外績優表揚事項】

95 下寒假作業優秀名單

一甲-第一名-周詠清 第二名-鄭錦發 第三名-李春輝 優良-吳芊蕙 王政揚 戴嘉伶	二甲-第一名-鄭貴云 第二名-鄭捷屏 第三名-王筱玟 優良-紀心瑜 周廷臻 吳珊萁
三甲-第一名-林惠玟 第二名-周詠峻 第三名-郭柏欣 優良-黃晨嘉 劉泓銳 林琬晴	四甲-第一名-鄭瑤婷 第二名-鄭惠馨 第三名-陳翰霖 優良-鄭翔中 陳妍含 洪婉庭
五甲-第一名-林子平 第二名-林偲諭 第三名-鄭詩縈 優良-鄭貴氏 陳亭劭 吳國鐘	六甲-第一名-鄭郁婷 第二名-鄭坤鴻 第三名-周慈緣 優良-蔡宜惠 翁柏軒 楊雅婷

【健康教育專欄】

1. 為了在腸病毒高峰期來臨前做好防治工作，這學期開學後學校已陸續落實正確洗手衛教宣導及相關防治工作，加深學童防治各項傳染病印象，也敦請家長能持續給予關心及提醒。

*正確洗手時機：①回到家後②吃東西前③上完廁所後④玩遊戲後

*正確洗手步驟：濕、搓、沖、捧、擦。

2. 新學期各班學童身高體重及視力均已測量完畢，並發下通知單供學童及家長參考，檢查屬於正常範圍者，請能繼續保持並注意日常生活好習慣，對於視力異常者（裸視或矯正）學童則發給予視力不良通知單（轉介單），敬請家長能儘速帶著子女、健保卡及轉介單到合格眼科診所或醫院的醫師診治，診治後將回條繳回導師處再交健康中心彙整，謝謝貴家長合作。

【教育輔導園地】（摘錄自：[公訓報導](#)120期）

找對教育方法

親子衝突的根源也是來自父母，孩子本無性，性是父母給的，倘若父母對子女的表達能夠用字正確、語氣溫和、態度堅定，必能使子女和顏悅色、承歡膝下，只可惜父母常習慣性的以命令、教訓、責備、質詢、欺騙等溝通絆腳石來對待自己的孩子，家庭悲劇方才不斷的上演。「教育之道無他，唯愛與榜樣而已」。

最近立法院通過「零體罰法案」，許多民間團體和立委諸公擔心這樣立法下去，老師們以後將失去教育的熱誠而不願去管教學生了。零體罰只是教育對孩子最起碼的尊重而已，何來使老師失去熱誠呢？教育是不能生氣的，一旦生氣就離開了教育。真正的愛是沒有打罵、批評及責備的，因為這些都違反了肯定的原則。

家庭更嚴重的一些問題可能是來自於我們大人本身的缺乏身教，讓孩子沒有好的學習榜樣。父母本身如果沒有良好的身教，如何能夠讓孩子有良好的學習呢？如果大家都能重視親職教育，一起站在自己的崗位上，把修身、齊家的工作做好，相信「一家仁，一國興仁，一家讓，一國興讓」的境界並非遙不可及。

【下月行事活動預告】

四月份重要行事

4/5(四)~4/8(日) 清明節連假

4/10(二) 衛生保健創作短劇比賽(高)

4/12(四) 衛生保健創作短劇比賽(中)

4/12(四)~4/14(六) 畢業班校外參訪

4/14(六)補 4/6(五)課程

4/19(四) 一~五年級校外教學

4/23(一) 「郵政博物館巡迴展」

【全國舞蹈比賽剪影】本校二年級榮獲甲等獎

