

# 我們的學校



# 光園簡訊

出版 羌園國民小學  
 發行人 校長 蔡有福  
 日期 九十四年十月  
 期別 第六十七期  
 電話 8662474 8669450  
 網址 www.cyps.ptc.edu.tw

## 【校長話羌園】

敬愛的家長先進：大家平安

最近「禽流感」的威脅令人擔心，學校除了積極宣導預防方法，提醒小朋友更用心保護自己身體之外，也請各位家長共同關心您自己與孩子們的健康！

我們九十四學年度的家長委員會已順利完成交接，感謝各位委員與家長先進及地方仕紳的熱心關懷與捐助經費，本校全體教職員工將秉持一貫的教育熱情，全心引導孩子們快樂學習與成長，也懇請大家隨時不吝指教與督促，謝謝您！

為了提醒大家重視終身學習，這個學期我們特別規劃辦理了「成人識字班」、「成人英語會話班」，歡迎大家共襄盛舉，讓我們一起來成長增能！

所謂命好、運好、不如習慣好！這個學期我們積極推展『養成好習慣 123』運動，請大家也共同陪孩子、督促孩子好好實踐，期能養成終身受用的好習慣。

- 1：每個禮拜最少閱讀 1 本課外書（向學校圖書館借書閱讀）
- 2：每天感謝 2 個幫助過我的恩人（每天填寫感恩護照兩人）
- 3：每天最少跑、走運動場 3 大圈（五天、三圈、三人一起）

敬祝 闔家平安！幸福！ 校長 蔡有福敬筆 94 年 10 月

## 【九十四學年度上學期第一次評量優秀名單】

- 二甲-第一名-周詠峻 林琬晴 第二名-林惠玟 第三名-郭柏欣  
 優良-劉泓銳 陳雯慧 林世偉 黃晨嘉 洪冠宇
- 三甲-第一名-鄭惠馨 第二名-鄭瑀婷 第三名-鄭錦佃  
 優良-鄭翔中 蔡佳芸 洪婉庭 鄭廷瑜
- 四甲-第一名-鄭貴氏 第二名-蘇麗卿 第三名-鄭詩縈 陳玟廷 張雅琄  
 優良-陳亭劭 林子平
- 五甲-第一名-翁柏軒 第二名-郭柏均 第三名-王慈富  
 優良-洪慈軒 周慈緣 鄭郁婷
- 六甲-第一名-潘至美 第二名-鄭巧伶 第三名-鄭易嘉  
 優良-鄭玉堂 洪愷憶 周慈健 鄭有宏

## 【94 學年家長會長交接餐會捐款芳名錄】

姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額	姓名	金額
會長陳秋德	30000	王家長代表 新泰	1000	鄭委員佳宗	1200	鄭顧問清源	2000	陳委員金琳	2000	洪顧問勝賢	2000
副會長鄭賢德	20000	鄭家長代表 盛彬	1000	陳顧問文明	1000	翁常委志立	2000	大鵬灣獅子會	2000	陳委員登泰	2000
鄭家長代表 慶瑞	3000	陳顧問鳳龍	1000	潘常委炳榮	2000	周委員坤龍	1000	勝興海產	1000	捐款合計	116700
蘇會長其南	1200	陳委員寶福	2000	吳顧問福泰	1000	周常委榮文	2000	張顧問勝能	1000		
林理事長俊吉	1000	洪常委燦和	2000	林委員信朋	2000	鄭委員慶發	2000	吳常委瑞雲	3000		
陳主任慶隆	1000	陳校長進坤	1000	洪顧問勝宗	1000	鄭常委吉欽	3000	楊顧問文增	1500		
王會長玉桂	1000	王常委水勝	3000	張家長代表 淵壽	2000	柯顧問立柏	1000	周代表聯芳	1600		
陳理事長木雄	2000	林邊區漁會	1600	陳村長品昌	2000	郭家長代表士成	2000	鄭委員慶章	1600		

## 【認識禽流感】

### 何謂禽流感？

禽流感(又稱鳥流感)是一種由禽(鳥)流行性感冒病毒引起的感染。此病毒自然存在於鳥類的消化道中，一般不會因此而發病。禽流感病毒可分為高致病性和低致病性兩種。受高致病性禽流感病毒感染的鳥類，呈現羽毛明顯凌亂，食慾減退，停止產蛋，雞冠呈紫色，病徵開始出現後迅速惡化，家禽感染高致病性禽流感病毒的致死率可高達80%以上。

禽流感病毒通常不會傳染給人，但自1997年以來已有數例人感染禽流感病毒的報告。目前H5N1型禽流感病毒因基因突變造成可禽傳人，一段時間後並與人類流感病毒進行基因交換，若適應於人體即可有效地人傳人，則將導致全球性、致命性的人類流感大爆發。所以流感大流行又稱「殺手流感」或「超級流感」。禽流感病毒種類很多，目前以H5N1造成大流行的可能性最大。

### 傳染途徑

消化道、呼吸道、皮膚損傷和眼結膜等途徑，主要經由呼吸道黏液或糞便直接接觸傳染或間接由污染的水及飼料等傳播，有專家認為禽流感的擴散主要是通過糞便中大量的病毒粒子污染空氣而傳播，人員和車輛往來是傳播禽流感的重要因素，水棲候鳥在自然界中攜帶H5N1病毒最多。

### 人類感染禽流感有哪些症狀？

人類感染禽流感初期病徵與人類流感相似，包括發燒、頭痛、肌肉痛、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛及結膜炎(如荷蘭之H7N7感染者)，另據越南感染H5N1的病例資料顯示，亦有腹瀉的症狀發生；而後期則可能發展為高燒、肺炎、呼吸衰竭、多重器官衰竭及死亡。

如何預防禽流感？應從加強個人衛生、健康管理及環境衛生做起，確實遵守「十不五要」。

#### <十不>

- 一、「不」靠近、接觸及餵食候鳥及一般禽鳥。
- 二、「不」至禽流感流行地區參觀禽鳥的養殖或展示，不私自攜帶禽鳥入境。
- 三、「不」讓飼養之禽鳥與其它不同類飼養禽鳥(雞、鴨)、家畜(豬)混居。
- 四、「不」將飼養之禽鳥(鴿類)野放。
- 五、「不」購買來路不明之禽鳥肉品。
- 六、「不」碰觸、販售、購買及攝食罹病禽鳥。
- 七、「不」隨意棄置病死禽鳥。
- 八、「不」自行宰殺禽鳥。
- 九、「不」生食禽鳥類製品(包括蛋類及相關產品)。
- 十、「不」去擁擠和空氣不流通的公共場所。

#### <五要>

- 一、「要」勤洗手：接觸禽鳥肉類及排泄物後，應以肥皂清潔雙手。
- 二、「要」打「人流感疫苗」。
- 三、「要」熟食：禽流感病毒不耐熱，56°C加熱3小時、60°C加熱30分鐘、100°C加熱1分鐘即可殺滅，故雞肉、雞蛋均應熟食。
- 四、「要」均衡飲食、適當運動、充足睡眠和休息、減少壓力。
- 五、「要」做好自我健康管理，每天量體溫，若發燒，應戴口罩立即就醫。

各位敬愛的家長，若您有任何意見與學校連繫，歡迎蒞臨學校指導，或使用電話聯絡。